看中國
VISION TIMES

第1069期 ｜ 2026年8月21日—8月27日 ｜ 丙午年七月初九至七月十五 ｜ 每週五出版 ｜ www.kanzhongguo.com ｜ www.visiontimes.com ｜ 電子報：pdf.secretchina.com ｜ 50¢

A6 三次被舉報
郭德綱為啥不倒

C6 下半年要出大事？
泰預言家爆6大預言

利普捷律師樓
專辦車禍
建築裝修滑倒跌傷
等意外傷害賠償
中文熱線
917-818-8038
地址：39-15 Main St 401A
Flushing NY 11354

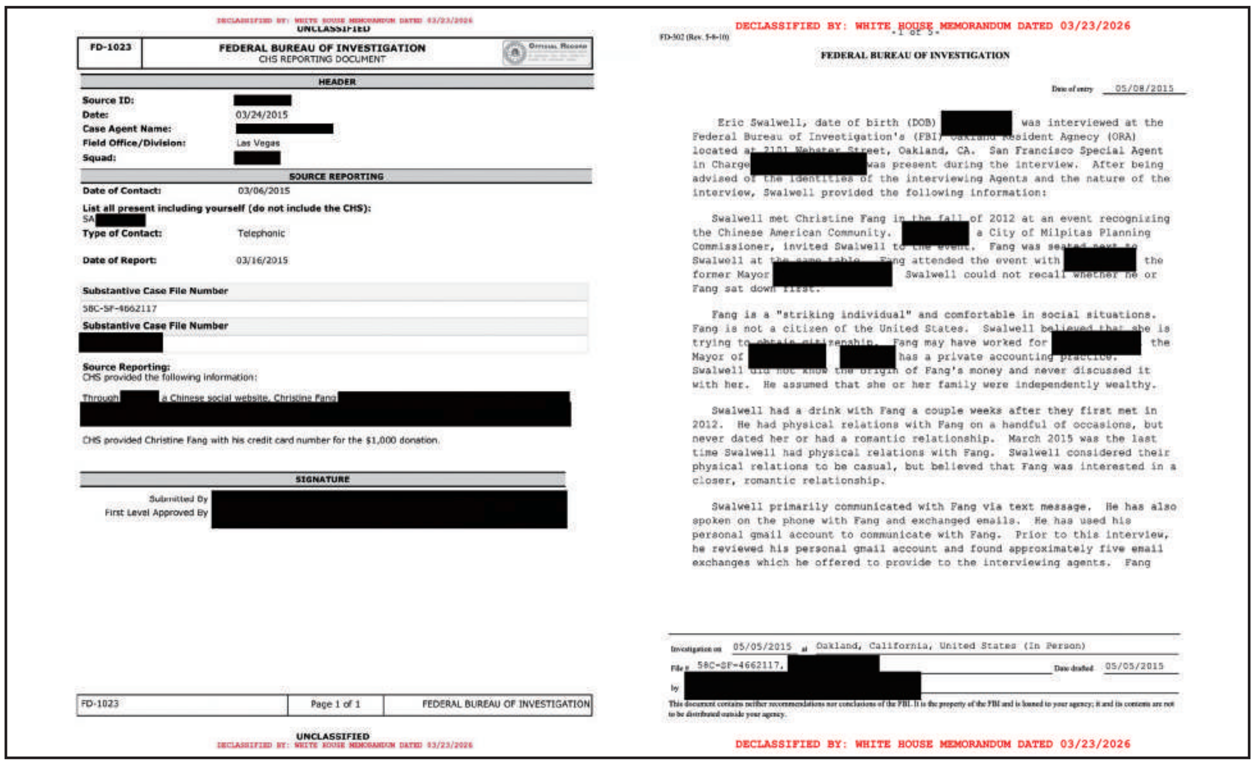
FBI解密 方芳案細節

共諜方芳自曝紅色背景　利用色誘、金錢影響美國政治

◆記者李德言綜合報導

日前，美國白宮解密一批FBI文件，披露中共間諜方芳如何通過色誘、政治捐款及實習生來影響美國政治的內幕，其中包括加州前民主黨眾議員斯沃韋爾首度承認他與方芳發生不正當關係的內容。方芳自曝曾在胡錦濤的專機上當過空姐。

FBI文件：WHITE HOUSE；方芳：看中國製圖；斯沃韋爾：公有領域



DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026
UNCLASSIFIED

FD-1023
FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION
CHS REPORTING DOCUMENT

HEADER

Source ID: [redacted]
Date: 03/24/2015
Case Agent Name: [redacted]
Field Office/Division: Las Vegas
Squad: [redacted]

SOURCE REPORTING

Date of Contact: 03/06/2015
List all present including yourself (do not include the CHS):
SA [redacted]
Type of Contact: Telephonic
Date of Report: 03/16/2015

Substantive Case File Number
58C-SF-4662117
Substantive Case File Number
[redacted]

Source Reporting:
CHS provided the following information:

Through [redacted] a Chinese social website, Christine Fang [redacted]

CHS provided Christine Fang with his credit card number for the $1,000 donation.

SIGNATURE

Submitted By
First Level Approved By [redacted]

FD-1023 | Page 1 of 1 | FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION

UNCLASSIFIED
DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026

DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026
FD-302 (Rev. 5-8-10)
-1 of 5-

FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION

Date of entry 05/08/2015

Eric Swalwell, date of birth (DOB) [redacted] was interviewed at the Federal Bureau of Investigation's (FBI) Oakland Resident Agency (ORA) located at 2101 Webster Street, Oakland, CA. San Francisco Special Agent in Charge [redacted] was present during the interview. After being advised of the identities of the interviewing Agents and the nature of the interview, Swalwell provided the following information:

Swalwell met Christine Fang in the fall of 2012 at an event recognizing the Chinese American Community. [redacted] a City of Milpitas Planning Commissioner, invited Swalwell to the event. Fang was seated next to Swalwell at the same table. Fang attended the event with [redacted] the former Mayor [redacted] Swalwell could not recall whether he or Fang sat down first.

Fang is a "striking individual" and comfortable in social situations. Fang is not a citizen of the United States. Swalwell believed that she is trying to obtain citizenship. Fang may have worked for [redacted] the Mayor of [redacted] [redacted] has a private accounting practice. Swalwell did not know the origin of Fang's money and never discussed it with her. He assumed that she or her family were independently wealthy.

Swalwell had a drink with Fang a couple weeks after they first met in 2012. He had physical relations with Fang on a handful of occasions, but never dated her or had a romantic relationship. March 2015 was the last time Swalwell had physical relations with Fang. Swalwell considered their physical relations to be casual, but believed that Fang was interested in a closer, romantic relationship.

Swalwell primarily communicated with Fang via text message. He has also spoken on the phone with Fang and exchanged emails. He has used his personal gmail account to communicate with Fang. Prior to this interview, he reviewed his personal gmail account and found approximately five email exchanges which he offered to provide to the interviewing agents. Fang

Investigation on 05/05/2015 at Oakland, California, United States (In Person)
File # 58C-SF-4662117, [redacted] Date drafted 05/05/2015
by [redacted]

This document contains neither recommendations nor conclusions of the FBI. It is the property of the FBI and is loaned to your agency; it and its contents are not to be distributed outside your agency.

DECLASSIFIED BY: WHITE HOUSE MEMORANDUM DATED 03/23/2026

▲8月17日，白宮公布的解密文件顯示，前加州聯邦眾議員斯沃韋爾承認曾與中共間諜嫌疑人方芳發生親密關係。

斯沃韋爾承認 與方芳發生不正當關係

2026年8月17日，美國白宮政府透明度工作小組公布一批由川普總統下令解密的FBI文件，將近150頁，披露中國公民方芳和美國加州前民主黨眾議員埃里克·斯沃韋爾（Eric Swalwell）之間的更多往來內幕，包括他承認在當選美國國會議員之前就和方芳有過性關係。但他此前從沒有公開承認過這段關係。

據文件顯示，美國FBI從2013年至2015年之間就開始調查兩人的關係，而斯沃韋爾也承認，他曾多次與方芳發生親密關係，也確認曾安排由方芳推薦的實習生進入美國國會工作。

斯沃韋爾告訴FBI探員，方芳曾經不請自來地在他公寓門外出現，時間「可能」在他當選美國國會議員之前，隨後兩人發生性關係。在此後的一次面談中（FBI對斯沃韋爾進行三次面談），他表示，兩人的關係是隨意的，並不是戀愛關係。

據悉，斯沃韋爾本人從2013年年初開始擔任美國國會眾議員，後來被前工作人員指控性侵，在2026年4月因性醜聞而辭職。

方芳政治捐款內幕

文件內容顯示，FBI最初曾考慮要調查斯沃韋爾是否涉及一項疑似是「捐款換實習機會」的安排，即方芳協助他籌集政治捐款，從而換取她推薦的人進入到斯沃韋爾的國會辦公室進行實習。

但FBI後來縮小了調查範圍。從2013年到2014年，FBI文件顯示，方芳疑似通過美國人作為「人頭捐款人」，向斯沃韋爾的競選團隊輸送資金，還承諾會報銷部分捐款；文件稱至少部分2013年的款項可追溯到方芳本人。人頭捐款是指非法使用他人資金，用自己的名義進行政治捐款。

有多名線人向FBI提供非法競選捐款的細節，其中包括方芳提出報銷以他們本人名義向斯沃韋爾的競選團隊捐出的款項。

這些文件中包括高達6萬美元已清算支票的複印件，這也成為不當行為的證據。

FBI曾打算 發展方芳成為雙面間諜

更引人注意的是，FBI在正式調查方芳之前，就已經掌握了方芳和中共情報機構關係不一般的事實，其中一份檔案備忘錄，更直接把方芳的父母列為「已知的中共國安部情報官員」。

隨後在2013年，FBI甚至擬定大膽的反間計，想把方芳發展成一名不知情的雙面間諜，代號是「鏽指」-Rusty Thumbs，讓她蒐集有關中共情報活動的信息。

這批代號為「鏽指」的反情報調查解密檔案，詳細記錄了美國從2013年開始，對抗中共國安部在政治滲透方面的機密過程。

一名臥底FBI特工在與方芳進行多次會面後，向她出示了一份虛構公司的僱用合同，2013年6月，方芳簽署了該合同。合同要求她完成政治任務，並提供「文化專業知識」。

檔案披露，FBI特工們獲得方芳提交的一份求職簡歷。方芳在簡歷資料中稱，她從2002年5月至2009年9月期間在中國國際航空公司上班，曾擔任中共國家最高領導人的專機空服員，而當時的中共黨魁是胡錦濤。

據調查結果顯示，方芳和中共情報機構有聯繫，她的父母是中共高層官員，儘管她一再淡化父母的職位，並說他們即將退休。

文件顯示，方芳也曾告訴別人，她在中國的人脈堪比「紅色家族成員」，其中也包括一名中共前黨魁毛澤東的家人。

據解密文件顯示，當調查證據表明，方芳積極影響競選捐款和人事任命時，FBI立即結束之前試圖招募她的行動，並轉為對她展開刑事調查。

方芳
中共間諜

FBI披露她通過色誘、政治捐款等影響美國。

斯沃韋爾
前美眾議員

承認曾多次與方芳發生親密關係。

方芳案例揭示 中共滲透美國政治手段

2026年8月16日，一位美國高級政府官員告訴媒體，中共政府正通過多種途徑影響美國，並表示剛公布FBI對斯沃韋爾與方芳關係的反間諜調查文件，是迄今為止「最具啟發性的文件」。

這名官員說：「北京（當局）對美國體制的滲透是持續不斷的，它尋求多種途徑，而不僅是單一途徑。」

政府官員表示：「在這個案例中，我們看到一名與中方情報機構有明顯聯繫的女子，試圖接近一名新上任的國會議員。」並強調方芳通過色誘和捐款來影響斯沃韋爾的競選活動。官員介紹說：「她（方芳）準備利用性作為進入美國政治體系的手段，並且她也對捐款（獻金）感興趣，希望以此在政治圈內獲得影響力。」

他表示：「這為我們提供了一個案例研究，讓我們能瞭解中方是如何試圖滲透美國政治體系的。」而這會讓美國國會對中共的策略「有更深入的瞭解」，例如其如何利用金錢、性以及實習生來影響國會。

這名官員指出，負責美國司法部公共誠信部門的傑克·史密斯（Jack Smith）是當時決定不對方芳提起訴訟的檢察官之一。

據悉，傑克·史密斯最終撤銷了對方芳案的調查。後來，他成為特別檢察官，負責針對川普總統的刑事調查以及起訴。

整齊牙科 가지런이 치과
PRIME SMILE DENTAL 718-460-9441
親水性植牙適合糖尿病、骨質疏鬆患者的植牙
具備德國、瑞典產植牙，針對不同病人提供多種選擇
◆ 3D數位導航植牙
• 準確度高
3D電腦掃描，
精確判讀患者口內的3D立體影像
• 安全性強
醫師可以預知體質缺損修補方案，
以保障患者的健康與安全
• 傷口小、流血少、速度快
特別推薦老年人及高血糖、高血壓患者，手術切口極小、術後恢復快
• CAD/CAM設備
最新口腔掃描技術，精密微創植牙
• 手術時間短、疼痛感低
回訪次數減少，最適合忙碌上班族
◆ 美容牙科
瓷牙貼片、激光美白、zoom美白
◆ 牙齒整型/矯正
牙齒矯正、舌側矯正、透明矯正、快速矯正
◆ 交通事故特殊治療
接受汽車保險賠償
◆ 當天植牙
從拔牙到植牙,一天完成，療程短，美觀舒適
氧化鋯植牙/數位導航植牙/當天植牙
速度快、無痛、無切開
2014年～2018年名列美國最好牙醫
活動假牙：30% OFF　牙齦治療：40% OFF
檢查/拍照（x-ray）:$20　滿口植牙：$28,800
植牙：植2+送1（親友可共享）
肉毒桿菌/填充劑（botox, filler）: 20% OFF
地址：38-34 Parsons Blvd #1A, Flushing, NY 11354　星期一至星期五開診 提供中文服務　接受各類保險　有停車位
新澤西分部　地址：321 Broad Ave., Building F#5, Ridgefield, NJ 07657　星期二、四、六開診 電話：201-313-2277 傳真：201-496-6124

紐約 Tel: (212)730-6963 ｜ 賓州 Tel: (267)225-0835 ｜ 廣告洽詢 Advertising Inquiries: ad.ny@visiontimes.com（紐約）; pa@visiontimes（賓州）
郵址 Mailing Address: 12 East 41st Street Suite 1302, New York, NY 10017 ｜ 全球發行： 美國、加拿大、澳洲、新西蘭、歐洲、日本、韓國、港澳、秘魯
投稿與反饋：ny@visiontimes.com

美對進口無人機 徵100%關稅

【看中國記者田淨心綜合報導】據白宮網站及《紐約郵報》消息，8月13日（美國東部時間），美國總統川普正式簽署了一項總統行政令，宣布依據1962年《貿易擴展法》第232條（Section 232），對進口無人機（UAS）及其關鍵零部件加徵階梯式高額關稅。

這一輪關稅攻勢的指向性極為明確，主要針對的是主導全球以及美國市場的大型中國無人機製造商，特別是大疆創新（DJI）及極飛（XAG）等品牌。主要盟友和合作夥伴，在此次新政中普遍獲得了較低的關稅豁免。

ANDREW HARNIK/GETTY IMAGES

▲美國總統川普在華盛頓特區白宮橢圓形辦公室簽署了一項行政命令。

徵收100%懲罰性關稅

公告對進口設備及配件實施了嚴密的階梯式劃分：

一、100% 懲罰性從價稅：適用於國家安全層面「極度敏感」的進口無人機及配件，具體標準包括最大起飛重量超過 25 公斤的重型無人機，或者配備有紅外熱成像等敏感偵察功能的無人機。同時，這類高風險無人機所配套的充電 / 停靠基站和核心電路零部件，也一併被課以 100% 的重稅。

二、25% 關稅：適用於最大起飛重量在 25 公斤及以下、且不含敏感功能的普通小型商用或消費級無人機，以及其他非核心組件。

三、盟友優惠稅率：來自歐盟、日本、韓國、臺灣、瑞士和列支敦斯登的合規無人機及配件僅徵收 15% 的低關稅，英國合規產品則僅徵收 10%。前提是其絕大部分硬件、軟件和底層技術必須源自上述盟國或美國。大部分關稅將於 2026 年 9 月 3 日（簽署後 21 天）強制生效。

重拳罰「大疆貼牌銷售」

川普政府通過關稅手段直接重擊進口供應鏈的同時，聯邦監管機構也協同展開了密集的行政合規審查，旨在徹底堵死中資設備的任何規避通道。

事實上，去年 12 月，美國聯邦通信委員會（FCC）就已經通過行政手段，禁止了中國製造的新型無人機在美國市場銷售。然而，部分進口商和貼牌商為了規避這一禁令，採取了將大疆（DJI）生產的設備在外觀上換標、貼上美國本地品牌商標進行「貼牌銷售」的灰色操作。為了徹底堵住這一漏洞，今年 7 月分，FCC 正式對這類貼牌銷售大疆無人機的違規行為開出了鉅額行政罰單，並著手全面禁止這些通過包裝規避監管的貼牌產品銷售。

《貿易擴展法》第232條

MATT CARDY/GETTY IMAGES

▲2025年11月8日，大疆無人機在英國格拉斯頓伯里上空飛行。

川普此次簽署的行政命令，是自 2025 年 7 月 1 日啟動的，基於美國商務部針對進口無人機對美國安全影響的 232 專項調查。調查顯示，美國在全球多晶硅、無人機和芯片底層原材料供應鏈中所占份額已萎縮至歷史極低點。商務部長霍華德·盧特尼克（Howard Lutnick）指出，過度依賴外部高科技供應鏈，不僅讓國家安全防線和網絡數據存在被竊取的漏洞，也使得美國國防工業在突發危機時面臨斷供風險。

川普還在行政命令中授權商務部，建立一項針對無人機產業的「本土建廠獎勵計畫」（Onshoring Program），對在美投資建設無人機及零配件製造工廠的企業，提供直接的財政和稅收激勵。

美收緊對華智能硬件監管

近幾個月來，FCC 的合規審查範圍早已超越了無人機領域，開始對中國製造的其他智能化、網聯化設備實施地毯式限制。目前，FCC 已經採取了多項實質性措施，禁止在中國製造並出口至美國的熱門路由器、機器人（包括掃地機器人），以及光伏電源逆變器等智能終端在美銷售。

分析人士普遍認為，隨著這一高標準關稅與監管機制的全面落地，雖然短期內市場需要經歷一定的供應鏈調整期，但從長遠來看，它將強力瓦解不當的外來低價傾銷，為美國高科技企業掃除惡性競爭，重振美國本土智能製造與高科技研發的領導地位，在全美創造數萬個高薪科技及先進工業就業崗位，確保美國國家安全、主權信用，及核心技術供應鏈的絕對自主權。

醫生爆料震驚全網 廣東5千萬人面臨染艾風險

【看中國記者蔡思雲綜合報導】日前，有一位中國醫生爆料，廣東 5 千萬人可能面臨感染艾滋病風險，這是因血液檢測篩查所引發的。他指出，由於負責採血的不是專業人員，加上針頭重複使用，已經造成廣州艾滋病患者突然大增。

日前，X 博主「羅翔——破幕推牆」轉發網友投稿稱，廣東 5 千萬人或面臨感染艾滋病風險，這是因血液檢測篩查所引發的。

該博主晒出了一位醫生的爆料截圖，內容顯示：「這次佛山市設置了 119 個社區衛生站進行血液篩查，排查基孔肯雅熱。我很擔心，很多採血人員都是 100 元一天請來的閒雜人員（非醫生、護士）。去年因為採血得艾滋病的患者，管理不規範，疊加採血針頭重複使用，造成廣州突然新增 7 萬多人艾滋病，未篩查明確結果的三、四千萬人，還面臨著被感染的風險。職能部門管理不善，改變了民眾的一生。這次又來，唉，屁民的命不是命……」

他直言：「廣東常住人口才 1.2 億出頭，說五千萬人可能染艾，這相當於半個省的人都中招了。血液檢測篩查本來是防艾的最基本手段，現在倒成了引發感染的源頭？這邏輯怎麼繞得通？檢測試劑、採血針頭、操作流程出了大問題？還是某些環節被利益集團把控，故意用不合格的設備或者重複使用器械？」

「更離譜的是，這麼大規模的衛生系統災難性事件，居然能被壓得死死的。總是先壓、再拖、最後不了了之。這次如果真有問題，涉及的可不是幾百幾千人，是幾千萬條人命啊！」

「爆料後，相關部門依然選擇沉默或冷處理。尸位素餐的人最擅長把『調查中』三個字掛在嘴邊，一掛就是幾個月甚至幾年，最後不了了之。監管者如不主動履職、不及時回應、不嚴厲追責，那所謂的篩查就只是完成任務的數字遊戲，真正的健康風險卻被悄悄轉嫁給每一個去抽血的普通人。」

重慶市艾滋病防治工作宣傳教育網文章指出，根據中國疾控中心 2026 年 2 月發布的報告，今年 1 月分，中國艾滋病發病例 2805 例（發病例不等於感染例，HIV 感染者轉化為 AIDS 有滯後），死亡人數 1649 例，也就是說，平均每天有 50 餘人因此死亡。

另有一組數據顯示，截至 2025 年底，全國現存活 HIV 感染者 /AIDS 病人超過 141 萬。

文章稱，性接觸是主要傳播途徑。2025 年新報告中，異性性傳播占 72.8%，同性性傳播占 25.7%。這表明，它早已不是「某些群體」的疾病，而是可能發生在任何有正常情感和生活的人身上。

據《羊城晚報》報導，近年來，中國老年人感染艾滋病的占比呈現持續上升趨勢。

示意圖：ANDREY GONCHAR/ADOBE STOCK

在新感染者中，中老年人占據的比例持續走高。2025 年上半年新報告病例中，50 歲以上年齡組占比超過 40%。其中，男性感染者遠多於女性，男女比例為 3.5:1。

自由亞洲電臺報導，中國紅十字基金會前醫療救助部負責人透露：「其實大約從 2015 年開始，老年人在中國新報告 HIV 或者艾滋病人中的占比就逐漸上升了，只不過大家一直沒有特別重視。」

美國對外關係委員會高級研究員黃嚴忠表示：「大約 2010 年以前，中國的艾滋病傳播主要以賣血為主，比較容易引起媒體關注，但現在中國艾滋病傳播已經發生了非常重大的變化，最重要的挑戰是老年艾滋病人增多。」

多位受訪專家均表示，老年艾滋在中國並不是一個新鮮現象，已持續數年，但可能並未引起足夠的重視。據《微生物學》2020 年發表的〈中國老年人艾滋病毒感染風險高：觀察性研究的系統評價與薈萃分析〉所披露的數據，在重慶，從 2011 年至 2019 年間，50 歲及以上人群報告的艾滋病毒感染者比例從 27% 急劇上升至 58.4%。在廣西，2014 年新報告的 HIV 病例中有 46% 為 50 歲以上的男性。

2024 年 12 月，廣東省疾病預防控制中心人員在接受採訪時表示：「在廣州 2024 年新報告的病例當中，60 歲以上的占比在 20% 左右。」據中共官媒央廣網報導，截至 2024 年 6 月 30 日，中國報告現存活艾滋病病毒（HIV）感染者 /AIDS 患者已經高達 132 萬多，超過了美國的感染人數（約 120 萬），在中國總人口占比中已經接近 1 ‰。

黃嚴忠分析：「這還只是官方公布的數據，真實數據恐怕更高。」「他們很多是感染後由於免疫力下降，發生了其他感染，才去醫院檢查發現的。但還有很多人可能根本沒有症狀，而且老年人也不會主動去測 HIV。」

創建於1984
服務僑胞為宗旨

ABACUS
FEDERAL SAVINGS BANK
國寶銀行

Deposits
FDIC-Insured

存款有各種方式　定期活期由您選
貸款有多種方案　配合顧客的要求
國寶辦事肯變通　存款貸款好輕鬆

212-285-4770 | WWW.ABACUSBANK.COM

Member FDIC

包厘總行
Bowery Branch
6 Bowery
New York
NY 10013

布碌崙分行
Brooklyn Branch
4824 8th Ave.
Brooklyn
NY 11220

法拉盛分行
Flushing Branch
36-30 Main St.
Flushing
NY 11354

新澤西分行
Edison Branch
869 US Highway 1
Edison
NJ 08817

費城分行
PA Branch
147 North 10th St.
Philadelphia
PA 19107

EQUAL HOUSING LENDER

烏重創俄電商 中成最大受害者

【看中國記者路克／萬厚德綜合報導】俄烏戰火已隨無人攻擊載具的快速疊代，深入俄羅斯腹地。截至18日以來，烏克蘭遠程自殺無人機，連續多日對俄境民生經濟大後方發動了毀滅性的「第二戰線」奇襲，導致俄最大電商平臺 Wildberries（野莓），多座核心超級物流大倉被烈火吞噬。這場攻勢，不僅以巨大經損引發俄羅斯國內金融骨牌效應，更讓大舉開拓俄羅斯市場的中國跨境電商與外貿供應鏈，遭遇歷史性的重大貨損與資金回款危機。

PHOTO BY TATYANA MAKEYEVA / AFP VIA GETTY IMAGES

▲俄羅斯近期最大電商平臺 Wildberries（野莓）多座核心超級物流大倉，遭烏克蘭無人機襲擊後被烈火吞噬。

鎖定野莓的三大地緣邏輯

創立於 2004 年的 Wildberries 是俄羅斯無可爭議的「電商之王」，占俄羅斯整體 GDP 的 2% 以上。根據《金融時報》的深度戰略分析，烏克蘭官方將其定性爲戰略打擊目標，具備三大深層地緣邏輯：

掐斷軍民兩用後勤鏈。據多家媒體援引烏克蘭國防部情報總局（GUR）消息，野莓平臺龐大的民用物流網絡與跨國倉儲系統，已被克里姆林宮部分徵用，表面上是民生物資，實則常用於掩護、中轉軍民兩用物資（如無人機芯片、夜視鏡與通訊裝備）進入前線。

癱瘓經濟防禦，引發金融施壓。據彭博社金融數據顯示，野莓平臺近年負債在一年內暴增近 8 倍，達到驚人的 99 億美元，最大債主爲俄羅斯聯邦儲蓄銀行與俄羅斯外貿銀行（VTB）。烏軍精準摧毀其核心大倉，等同於直接截斷野莓的現金流，迫使其將龐大債務轉化爲銀行壞帳，從內部重創俄羅斯的戰時金融防線。

打破「戰爭無感」的社會神話。《華爾街日報》指出，長期以來普京政府極力向莫斯科城市中產階級，營造「戰爭不影響日常生活」的假象。烏克蘭以低成本無人機突襲缺乏嚴密防空保護的「軟目標」倉庫，直接導致數千萬俄羅斯民衆面臨包裹焚毀、斷貨與物流癱瘓，徹底打破了克里姆林宮維繫的社會平穩神話。

據路透社報導，烏軍此次動用了航程達 1000 公里的「海狸」（Beaver）遠程無人機與最新「帕利亞尼察」（Palianytsia）噴氣式無人火箭，並升級「抗干擾 AI 視覺導引（地形匹配）」技術繞過俄軍 GPS 電子干擾；同時利用「主從式蜂群戰術」發動單夜數百架的飽和突擊，直接讓俄軍的防空火力超載。

災難連鎖效應致經損浩劫

經彭博社彙整莫斯科電商諮詢機構 Data Insight 的數據顯示，這波空襲已在俄羅斯零售業引發劇烈震盪，整體經濟損失估計約在 60 億至 85 億美元之間。

其所導致的實體貨損與倉儲浩劫程度，據《華盛頓郵報》披露的最新衛星圖像顯示，全俄羅斯已有超過 20 座物流樞紐遭遇打擊。超過 118 萬平方公尺的倉儲面積遭到焚毀或嚴重破壞，相當於野莓全俄總容量的 1/5 到 1/3。光是被燒毀的庫存貨物總價值就高達 57 億美元，而這將進一步導致中小企業的破產崩潰潮。

據路透社在針對俄國本土商家的採訪中指出，這場浩劫波及了超過 40 萬家獨立賣家。由於野莓於 7 月初緊急修改協議，將無人機與軍事襲擊列入免責不可抗力，且高達 80% 商品未投保恐怖襲擊險，無數商家面臨無平臺理賠的滅頂之災。

此外，這波攻擊也還造成終端物流鏈的全面癱瘓。因核心大倉中斷，全境多達數萬家的加盟取貨點（Pickup Points）無貨可發、日處理量斷崖式暴跌，其中超過 3100 家加盟自提點，因此被迫求售轉讓。

中國跨境供應鏈：淪鉅額貨損最痛受害者

在這場地緣政治風暴中，最令人矚目且承受實質巨大痛楚的，莫過於中國的跨境電商群體與外貿供應鏈。

據《華爾街日報》與《金融時報》報導指出，自 2024 年底野莓官方高調向中國賣家開放註冊，並在浙江義烏、廣東深圳等 5 大城市設立分支中心與育成基地以來，俄羅斯市場被無數中國商家視爲避開歐美內卷的「新藍海」。中國製造的電子、3C、服裝、鞋帽、日用百貨，在過去一年內源源不斷地填補了西方品牌撤出後的眞空。然而，烏克蘭無人機的精準打擊，瞬間將這片藍海變成了吞噬中國外貿資產的無底洞。

先是數億美元中國新貨「一夕清空」。根據彭博社追蹤的中俄供應鏈數據，在野莓平臺高達數十億美元的貨損總額中，中國外貿商家所擁有的庫存占了極大權重。空襲爆發時，正值中國賣家全力爲俄羅斯市場備戰「秋季換季」，與年底購物旺季的關鍵補貨期。無數剛剛通過鐵路、公路運抵莫斯科周邊大倉（如科列季諾、電氣鋼城等超級樞紐）的集裝箱，在大火中連外包裝都還沒拆開就一夕清空，化爲灰燼。

許多在深圳經商的 3C 數碼賣家，及義烏的服飾批發商紛紛在行業論壇訴苦。據路透社記者深入華南跨境電商圈調查，一位頭部服裝賣家透露，其分布在不同大倉的商品，在一週內被燒掉了價值上百萬元人民幣的庫存；而更多資金脆弱的中小跨境賣家，也面臨日均損失數萬、兩週累計貨損達 10 萬元人民幣的窘境。許多商家直言：「每天張開眼，就看見自己在俄羅斯的資產數字在一行行減少。」

再就是保險與合約的漏洞，導致中國賣家求償無門。如果說庫存被燒是物理打擊，那平臺的合約與保險機制的雙重缺失，則是給中國賣家的一記精神絕殺。《華盛頓郵報》指出，野莓平臺在空襲大舉爆發前兩週（7 月 7 日），緊急將合約修訂爲「無人機與軍事襲擊免責」。而絕大多數中國賣家在出海時，傳統投保的只是普通商業物流險或財產險，根本沒有預料到需要投保高昂且極難審批的「戰爭與恐怖主義附加險」。

這意味著，高達 80% 燒毀的中國商品，其經濟損失將完全無法從平臺或保險公司獲得任何結構性賠償。所有損失，必須由中國的跨境電商企業，甚至上游的代工廠與原材料布料廠自行咬牙吞下，這在國內華南與華東的外貿跨境圈內，直接引發了一連串的資金鏈斷裂危機，最終不得不倒貼清倉與被迫轉型高昂物流。

據《金融時報》報導，由於野莓平臺的多個核心大倉全面封閉，甚至限制了賣家從尚存倉庫提現或存入新貨的權限，中國商家陷入了進退兩難。爲了在平臺上維持得來不易的店鋪搜尋權重，許多賣家被迫放棄原本性價比最高、流程最省心的「官方大倉託管模式（FBW）」，轉而採用自行在大陸或俄羅斯邊境租賃小型臨時倉，自行處理打包派送的「自理發貨模式（FBS）」。

這種 FBS 模式不僅讓賣家承擔了額外的倉儲管理人工，更導致本地轉運物流成本暴增 30% 以上。爲了回籠資金以償還國內工廠的貨款，大量中國跨境電商被迫在線上發起慘烈的「虧本倒貼價」清倉拋售。原本預期能帶來豐厚利潤的涉俄外貿，瞬間變成了慘澹的「割肉求生」。

跨境結算四大金融死局

除了物流癱瘓與貨損，中俄跨境人民幣結算（CIPS），在西方制裁高壓與平臺動盪下，也遭遇了多家媒體與《華爾街日報》所指出的四大金融死局。

陸資大型國有銀行合規審查緊縮：大型國有銀行因擔憂美國「次級制裁」，對涉俄匯款實施極苛刻的合規審查。只要中國賣家販售的商品品名（如：電池、戶外功能服裝、塑膠配件）與軍民兩用物資稍微沾邊，銀行便拒收匯款或實施長達數月的凍結審查，導致賣家資金被無限期卡死。

俄境內「人民幣流動性枯竭」與外匯呆帳：據彭博社分析，中俄貿易嚴重的單向不平衡，使俄羅斯金融機構的人民幣資金池，常年面臨「頭寸緊張」。野莓遭遇空襲後現金流卡死，當其試圖將消費者支付的盧布換成人民幣匯還中國時，面臨無外匯額度的窘境，中國賣家的營收直接淪爲銀行呆帳。

邊境中小銀行通道產能超載：據《金融時報》口岸調查，大行退出後商家改走地方邊境中小商業銀行或俄羅斯外貿銀行（VTB）上海分行。然而中小銀行系統落後，面對跨境電商碎片化對帳單常態化「大塞車」，手續費瘋狂飆升，榨乾了商家最後的零售利潤。

影子多邊中介的捲款與蒸發風險：《華爾街日報》披露，部分走投無路的賣家鋌而走險，透過中亞第三國（如哈薩克、阿聯酋）的空殼公司進行灰色多邊轉匯。這種地下金融缺乏法律保護，一旦空殼公司觸碰制裁紅線遭凍結，或中介代理人惡性倒閉，中國商家的血汗錢將全額蒸發。

跨境供應鏈的戰略自救

面對連環重擊，中國跨境供應鏈正經歷一場深刻的戰略自救。

一是轉移中亞「前置緩衝海外倉」。據路透社物流動態追蹤，大批中國商家改租哈薩克海外倉做爲安全「蓄水池」。利用其與俄羅斯同屬「歐亞經濟聯盟」免稅通關優勢，採「少量多次、高頻快運」的方式送往邊境，規避戰區囤貨被「一鍋端」的風險。

其二是改採「易貨貿易」與數字金融。據《金融時報》分析，部分頭部中國工廠嘗試用電商民生物資與俄方物物對沖木材、紙漿資源，繞過跨國銀行清算。多家媒體指出，北京官方正加速數字人民幣（e-CNY）跨境多邊央行數字貨幣橋（mBridge）試點，試圖擺脫西方監控。

這場烽火生動展示了現代戰爭如何通過癱瘓民生數字經濟節點，達成重創敵國財政、重構後勤、摧毀社會士氣的戰略目的。夾縫中的中國跨境電商，也因深度綁定付出了沉重的資產代價，而中共當局多行不義所遭致的多方制裁，更讓中國電商跨境之路愈加坎坷，所謂建構多國對沖與獨立結算能力的「韌性供應鏈」，只是更加突顯了中國電商的無奈。

哥伦比亚学院以就业为导向的
副学士学位/证书课程

- 商务管理
  Business Management
- 信息技术
  Information Technology
- 技术商务英语
  Technical and Business English
- 儿童早期教育
  Early Childhood Education
- 牙科实验室技术
  Dental Laboratory Technology
- 按摩理疗
  Massage Therapy
- 烹饪艺术
  Culinary Arts
- 美容课程
  Cosmetology
- 英语证书课程
  English as a Second Language
- 职业英语证书课程
  Vocational ESL

最近开学时间
2026.9.21

国际学生提供 I-20 办理F1 签证和交流访问学者提供DS-2019办理J-1签证；
美国公民/绿卡居民提供FAFSA 助学金

U.S. Citizenship and Immigration Services　NCBTMB CHOOSE BOARD CERTIFIED.　CEA Leading by Advancing Standards

COLUMBIA COLLEGE

Tysons Main Campus
8620 Westwood Center Drive,
Vienna, Virginia 22182

中文服务 (703) 206-0508
info@ccdc.edu
www.ccdc.edu

缺席名單透露退休老人風向

【看中國訊】8月12日，中共前總理朱鎔基在北京去世，終年98歲。8月18日上午，他的遺體在北京八寶山革命公墓火化。據新華社報導，當天上午9時30分，習近平與政治局常委李強、趙樂際、王滬寧、蔡奇、丁薛祥、李希及國家副主席韓正到場送別，前總書記胡錦濤則送花圈致哀。

LINTAO ZHANG/GETTY IMAGES

朱鎔基（左）和張高麗

在這份名單中，胡錦濤是唯一被點名的退休元老。學者胡平指出，中共十八大以來，新華社播報領導人遺體告別時，除現任正國級領導人和前任總書記外，其他退休元老一律不再提及，以一個「等」字代替。外界只能從公開畫面觀察誰在場、誰不在場。

前一天，8 月 17 日，中共在北京人民大會堂舉行江澤民誕辰一百週年紀念大會。據新華社報導和央視直播畫面，17 名卸任正國級官員中有 13 人出席，包括：溫家寶、賈慶林、張德江、俞正聲、汪洋、栗戰書、李嵐清、曾慶紅、李長春、劉雲山、賀國強、王岐山、張高麗；胡錦濤、李瑞環、吳官正、羅幹四人缺席。

胡錦濤上一次公開露面是 2022 年 12 月 5 日在北京 301 醫院送別江澤民。2025 年九三閱兵他沒有出席，3 月宋平遺體火化時，他也只是送了花圈。時評人蔡慎坤 8 月 16 日在 X 平臺發文稱，中共二十大閉幕會上胡錦濤被帶離會場時曾輕拍李克強的肩膀，此後在重要政治場合，習近平似乎不願或不敢讓胡錦濤公開露面。8 月 14 日，自媒體人蔣罔正在 X 平臺稱胡錦濤病危，此說目前尚無法核實。胡錦濤接連兩天未現身，究竟是身體狀況不允許，還是不被允許露面，目前無從判斷。

李瑞環的缺席同樣引人注意。他今年 91 歲，2024 年 9 月 30 日出席國慶招待會時與溫家寶分坐習近平兩側，2025 年九三閱兵也曾露面，此次卻既未出席江澤民紀念大會，也未現身朱鎔基送別儀式。蔡慎坤 8 月 17 日發文說，李瑞環身體硬朗，此次未出場有些意外；他在二十大上沒有鼓掌，不少人當時就認為以後可能不再讓他出面；江的紀念會也可能遵從江家意見，不請這位長期與江澤民唱反調的人。據《真實的江澤民》一書披露，2002 年中共十六大前，江澤民有意退休後繼續在幕後掌權，李瑞環資歷與江相當，能力與民望更高，被視為障礙。江澤民與曾慶紅遂另立「七上八下」規矩，時年 68 歲的李瑞環因此被逼退，江澤民則以軍方「特別動議」留任軍委主席至 2004 年 9 月。

紀念大會上，習近平與現任常委會見了江澤民之子江綿恆、江綿康並合影。網傳視頻顯示，習近平與江綿恆握手時笑容勉強，江綿恆則面帶愁容，明顯消瘦。蔡慎坤認為，江澤民留在政壇的舊部多會被清洗，但江家的財富未必受到清算。

另據央視畫面，97 歲的前國防部長遲浩田等多名前軍委領導在主席臺就座，但十九屆軍委委員、原聯合參謀部參謀長李作成未見出席。李作成今年 72 歲，1979 年參加中越戰爭，是解放軍中少有的有實戰經驗的將領。江澤民任內他長期受壓，1998 年升任第 41 集團軍軍長，四年後平調廣州軍區副參謀長，在正軍級徘徊十年，有傳聞稱他曾撤掉江澤民語錄牌而遭密告。2008 年他升任成都軍區副司令員，習近平上臺後先後出任成都軍區司令員、軍改後首任陸軍司令員和軍委聯合參謀部參謀長，2022 年 10 月退休。接替他的劉振立已於 1 月 24 日落馬。這位長期受習近平重用的退役上將罕見缺席，與胡錦濤、李瑞環的不在場一樣，成了外界觀察中南海風向的窗口。

翻舊案封出路 體制內被嚴控

【看中國訊】日前有消息指，中共政法系統正在大規模倒查舊案，追查範圍可能延伸至案件當事人、利益關係人，乃至已移居海外的涉案人員；與此同時，出入境新規禁止中介為公職人員、軍隊人員辦理移民業務。兩相疊加，體制內人員想出國更難。

據《大紀元》報導，化名「馮克」的中共體制內人士近日透露，司法系統正在追查過往案件中的私人關係與受賄問題，「司法系統倒查的一個重點，就是查私人關係，收了錢以後，本來應該重判的案件，最後輕判了。」他說，一些已結案多年的案件可能被重新調取，調查對象包括當事人、利益關係人和參與案件運作的關鍵人物。

廣西律師周先生對《大紀元》表示，倒查首先是「整黨整肅」，其次是收繳受賄所得。已移居海外者有的是同夥，有的是證人，案件重查時仍可能被追查；當局還以施壓國內家屬的方式，要求他們回國接受調查。另一名體制內人士稱，對外追查兼有追贓與資金迴流的考慮，對內整肅則是為二十一大人事布局清除異己。

整肅升級也讓不少官員生出去意。居住在歐洲的北京政治圈內人士辛先生，今年 6 月對《大紀元》說，現在從上到下都在查個人情況，表面查收入與財產是否相符，實際查微信、微博言論和過去三年的政治表態。

出路卻在收緊。7 月 31 日，國務院第 841 號令公布《國務院關於出境入境管理的規定》，自 9 月 15 日起施行。該規定第十條第六項要求，公職人員、軍隊人員委託中介機構違規辦理外國國籍、境外永久居留資格等手續的，中介「不得辦理，並及時向監察機關等報告」。知乎專欄文章總結說，中介不僅不能辦，還必須主動舉報。依《監察法》，公職人員涵蓋黨政機關公務員、國企和公辦事業單位管理人員、村居委會管理人員及人大代表等履行公職者。

網上隨即出現質疑：9 月 15 日之前辦妥的是否不受影響？家屬已取得海外永居或國籍的公職人員又如何處理？8 月 4 日，加拿大自媒體人老燈，在 X 平臺轉發一則自稱出入境管理部門內部人員的爆料，稱新規「不是有意為之，而是逼不得已」，若不頒布，資金和人才會跑得更快，當局「已經不在乎外界怎麼看了」；爆料人自稱也想帶全家離開，但護照已上繳。8 月 10 日，X 平臺博主「海外爆料」轉發一名大學教師的經歷：出國學術考察須提前三個月提交報告，寫明目的地、會見對象、住處及每日行程，另需單位與家屬擔保人，回國後再交報告；許多在編人員即使沒有職務，護照也已上繳。

《看中國》專欄作家簡易分析認為，回顧中共歷史，每逢最危機的時刻，對內清洗整肅往往變本加厲，延安整風與文革皆是如此。他提醒體制內人士，所謂「歲月靜好」已經結束，與其等待被清算，不如從內心退出中共，才是真正的自保之道。

整肅延燒至習家軍舊部

【看中國訊】日前，習近平幾名親信的舊部接連出事。8 月 14 日，中共中紀委國家監委網站通報，浙江省溫州市人大常委會副主任梁超「主動投案」；同日央視報導，甘肅省委常委、常務副省長程曉波亦「主動投案」。前者曾任國安部長陳一新在溫州的「大管家」，後者是副總理何立峰在國家發改委的舊部。外界關注整肅是否已延至「習家軍」。

據公開資料，梁超 1966 年生，浙江台州人，在溫州任職三十餘年。李強 2002 年至 2004 年任溫州市委書記期間，梁超升任市發改委副主任；陳一新 2013 年至 2015 年主政溫州期間，他升任市經信委主任、市委辦公室主任。此後的溫州市委書記周江勇、陳偉俊均已落馬。程曉波現年 53 歲，山西長治人，在國家發改委任職二十多年，2014 年至 2020 年在何立峰手下共事近六年，2020 年 4 月出任甘肅副省長。

福建方面，8 月 7 日官方通報泉州市委書記張毅恭被查；8 月 8 日香港《明報》引述消息稱，張毅恭捲入三安集團原董事長林秀成案。8 月 12 日，南平市長林建被通報落馬，《明報》稱他亦捲入該案。林秀成是廈門前首富，今年：三、四月間被抓，陸媒稱涉及已落馬重慶市長胡衡華的賄賂案。獨立評論人杜政 7 月 3 日在臺媒《上報》撰文指出，林秀成早年背靠包括陳希在內的福建官場，此案勢必牽出一長串受賄名單。

關於陳希，時評人蔡慎坤 8 月 15 日在 X 平臺發文稱，陳希被降為副部級待遇，不再配備勤務秘書；原因不單是腐敗，更在於被認為「搞小圈子」、「用人失察」，其推薦提拔的大批官員在二十大後相繼出事。他並稱，北戴河休假結束後至少還有 30 多名部級高官在排隊受查。自媒體人蔣罔正 8 月 16 日在 X 平臺稱，何立峰涉魏小東案待查，福建近期有十幾名正廳級以上官員被約談或調查。林秀成案仍在發酵，多條爆料尚待證實，何立峰、蔡奇、陳希等人的處境，值得觀察。

傳三戰區抓張又俠舊部 央視刪溫家寶畫面

【看中國訊】近日，海外流傳多則中共高層內鬥的消息：有爆料稱習近平在三個戰區突襲抓捕與張又俠有關的軍官，清理基層骨幹；央視紀念江澤民的紀錄片多處歷史畫面中刪去溫家寶，這種行為讓外界頗為費解，兩件事都引起外界關注。

8 月 12 日，X 平臺博主「巍船愚夫」發帖稱，習近平近期在北部、東部、中部戰區突襲抓捕與張又俠有關的約 80 人，多為校級軍官，涉及作戰部、技術部、戰略中心等關鍵崗位，據稱軍官全家被抓後祕密處理。時評人李沐陽在自媒體節目中分析，這表明習近平正在對張又俠在軍中的勢力斬草除根；張又俠、劉振立被抓後，清洗力度明顯加大，但抓的人越多，失去的民心越多，對其自身的威脅反而越大。

ETIENNE OLIVEAU/GETTY IMAGES

2018年3月17日，張又俠（穿軍裝者）在中共兩會上。

原上海企業家胡力任在自媒體節目中稱，8 月 14 日北戴河曾發生反習力量與習近平警衛部隊的小規模槍戰，習受驚後當晚連夜返回北京。

溫家寶的鏡頭被央視刪除一事，引發外界關注。央視近期播出 12 集紀錄片《江澤民》，2019 年央視紀錄片《我們走在大路上》第 10 集 23 分 40 秒處出現溫家寶的畫面，而《江澤民》第 4 集 15 分 41 秒處的同一畫面中，溫家寶被切除。此外，1992 年中央黨校講話、1994 年中南海講座、1998 年九江抗洪、1999 年黃河考察等場合本應出現的溫家寶鏡頭，不是被裁剪就是被遮擋，幾乎沒有清晰的正面鏡頭。X 平臺上有人視之為重要信號，也有人認為溫家寶作為唯一在世的前總理，民間聲望高，不可能被動。

時評人江峰在自媒體節目中稱，溫家寶在北戴河會議期間放話「要進秦城大家一起進」；習近平此時抬高江澤民，是因北戴河期間未能扳回局面，保守派元老集體不支持，軍隊方面也傳出習的命令到八一大樓就執行不下去的說法，張又俠、劉振立被抓後五大戰區各懷心思，西部戰區作為張又俠嫡系直接向北京要人，甚至畫出清算底線，以軍事行動要脅。北部戰區則擁兵自重。

據新華社報導和央視畫面，8 月 17 日的江澤民紀念大會上，溫家寶、王岐山均已出席，久未露面的胡錦濤則未現身；8 月 18 日朱鎔基遺體火化，新華社也只提到胡錦濤送了花圈致哀。時評人蔡慎坤此前在 X 平臺撰文說，這類高度政治化的場合，比儀式本身更受關注的是久未露面的元老會不會現身。按此邏輯，溫、王到場在一定程度上回應了二人受限的傳言，胡錦濤缺席則讓猜測繼續；而溫家寶本人出席，其紀錄片鏡頭卻被刪去，這一反差顯示出高層抱團表演背後的分裂。

634億無人機預算全數通過

【看中國記者李淨瑤綜合報導】臺灣國民黨團14日表示，全數支持經濟部6年新臺幣442億元「無人載具產業發展統籌型計畫」，及行政院各部會編列的192億元採購預算，合計634億元。

I-HWA CHENG/AFP via Getty Images

2025年6月17日，在中山科學研究院活動中，參觀者正在觀看一架「超殺殺手」FPV單向攻擊無人機的展示。

中華民國行政院去年訂定為期6年442億元「無人載具產業發展統籌型計畫」，目標2030年帶動產值突破400億元。國民黨立法院黨團日前質疑「無人載具產業發展統籌型計畫」，在未核定情況下，相關部會已於民國115年（2026年）預算案中編列相關預算，疑違反「預算法」。

國民黨團14日發布新聞稿指出，全力支持發展無人機產業與強化國防，針對經濟部6年442億元「無人載具產業發展統籌型計畫」，及行政院各部會編列的192億元採購預算，合計634億全數通過，並排除在總預算通刪1.5%之外。

國民黨團表示，強烈支持臺灣安全及國防產業自主發展，期望能夠打造第二座世界級的護國神山，讓臺灣無人機產業能夠蓬勃發展，加上臺灣有最完整的上下游零附件產業鏈，相信未來會成為全世界最大的無人機生產基地。

據中央廣播電臺報導，針對國民黨團全力支持發展無人機產業與強化國防，634億預算全數通過，並排除在總預算通刪1.5%之外，民進黨發言人李坤城批評，國民黨先前先提案全數刪除，發現輿論譁然才急忙撤案，如今竟將本就不該刪，且本就屬於行政院規劃的產業預算，包裝成自己放行的恩惠，根本是「自導自演、魚目混珠」的政治假動作。

李坤城強調，國民黨這次宣稱放行的預算，本就是行政院規劃要給國軍使用、協助產業升級的資源，根本不該刪除。他痛批，藍、白自導自演先提案刪除再急忙撤案放行，完全是在欺騙社會，呼籲藍、白陣營收起政治算計與自導自演的劇本，回歸專業監督，切勿在協商中卡關國防部急需的裝備採購，讓臺灣關鍵的國防產業與國家安全淪為政黨利益的犧牲品。

資深媒體人周玉蔻發文指出，國民黨放行634億元無人機預算只是煙霧彈，先營造「支持產業」假象，再為杯葛2100億軍用採購鋪路。

周玉蔻表示，事實上，在野黨宣稱放行的634億元，屬年度總預算中的產業扶植與各部會採購；而行政院的2100億元，則是國軍為填補戰力缺口提出的特定軍用無人載具大量採購，放行前者，不等於支持後者，更不能作為支持國防作戰需求的證明。她痛批，國民黨一邊將原本不該刪凍的634億元預算恢復，包裝成支持產業的重大成果，藉此為下一階段杯葛2100億元軍用採購預先卸責。

美聯邦眾議員金映玉 發展無人機有助嚇阻中共

另一方面，此前率團訪問臺灣的美國聯邦眾議員金映玉13日回顧此行表示，「臺灣發展無人機產業是嚇阻中共的重要一環，也展現自我防衛的決心。」

中央社報導，聯邦眾議院外交委員會亞太小組主席金映玉（Young Kim）接受《橘郡紀事報》（Orange County Register）訪問，回顧為期10天的亞洲行。她率領跨黨派國會訪問團，先後訪問韓國、日本及臺灣，7月30日至8月1日訪臺。

金映玉表示，訪問團關切的重要議題是，「如果臺灣海峽發生衝突，美國如何與日本、韓國及臺灣合作」。

金映玉指出，訪問團向臺灣、韓國與日本友人傳達強烈信息，那就是「和平要靠實力維持，這個目標唯有透過夥伴合作才能達成」。

美國國務院籲 停止對臺軍事施壓

中共國防部官網11日公布，8月中旬，中共海軍紅河艦將與印尼海軍「萊」號護衛艦在「臺島以東海域」舉行通航演練，重點展開通訊操演、海上補給等科目演練。

印尼海軍發言人東古爾（Tunggul）12日回應此事，證實有一艘印尼船艦在俄羅斯海參崴參與一場演習，在返回印尼途中，與行經之處鄰近的國家舉行「交會演習」（Passing Exercises，簡稱Passex）。東古爾的聲明並未直接提到中國。

據中央社報導，美國國務院一名發言人12日傍晚對此事表示，美方敦促北京停止持續對臺灣施加軍事壓力，轉而與臺灣進行有意義對話；同時也「呼籲其他國家鼓勵和平解決兩岸議題，而非放大北京破壞穩定的論調。」

此外，華府智庫「全球臺灣研究中心」（Global Taiwan Institute）主任鄭哲軒（John Dotson）受訪分析，日本與菲律賓因為擔心中共的挑釁行為及臺海可能爆發軍事危機，因此兩國形成了關係日益密切的準同盟關係，而「北京正對此進行反擊」。

鄭哲軒表示，北京正在拉攏自己的區域夥伴，同時也試圖以此局勢為藉口，擴大自身在臺灣以東海域的海軍存在。因此，和印尼護衛艦進行的「演習」似乎朝向實現這兩個目標邁出一步。他說：「這只是一小步，但卻有很強烈的象徵意義。」

英媒批習攻臺恐成「生死賭局」

【看中國記者立明綜合報導】英國媒體《太陽報》刊登長文指出，中共若全面入侵被形容為「不沉堡壘」的臺灣，將是一場「攸關生死之賭局」，更可能成為北京當局犯下的最大錯誤。

擁有逾20年中國及臺灣事務經驗的英國前外交官，現為英國國防及安全智庫皇家聯合軍事研究所（RUSI）副研究員的彭朝思表示，解放軍若要發動大規模兩棲攻勢，必須事先集結大量部隊、物資及空中支援，相關準備難以掩飾，將形成「非常明確的警訊」，讓美國及其他國家有時間採取行動、增援臺灣，進一步增加解放軍攻臺的難度。

此外，共軍必須橫越約100英里、相當於161公里的臺灣海峽，才能抵達防守嚴密的臺灣本島，但真正適合大規模登陸的地點相當有限。

彭朝思指出，臺灣約僅有13處海灘可能適合登陸，解放軍即使派遣空降部隊，也面臨遭防空火力及無人機擊落的高度風險。他直言，如果臺灣準備充分，中國入侵將極為困難，而且很可能無法成功。

若北京改以封鎖臺灣的方式施壓，同樣將付出重大代價。臺灣海峽是連結東亞與歐洲、中東及非洲的重要航道，每天都有來自世界各地的船隻通行；一旦遭到大規模封鎖，不僅臺灣及全球經濟將受到衝擊，中國自身也難以置身事外。

即使中共成功占領臺灣，北京可能面臨臺灣軍方持續數月，甚至數年的游擊抵抗，長期戰事及傷亡都可能加重中國內部壓力。

彭朝思指出，若習近平攻臺失敗，中國經濟可能崩潰，民眾也可能因孩子在戰爭中喪生而感到憤怒，巨大經濟動盪將造成失業，習近平的治國聲譽也可能蕩然無存，甚至遭中國內部的反彈浪潮吞噬。

彭朝思直言，攻臺對習近平而言將是巨大風險。他認為，中共以武力奪取臺灣的計畫仍將被擱在次要位置；北京更可能繼續透過其他方式向臺灣及臺灣人民施壓，試圖讓臺灣人相信統一勢不可擋、無可避免。

麥考爾批中共威脅權力平衡

【看中國記者立明綜合報導】美國聯邦眾議院外交委員會榮譽主席、共和黨籍德州眾議員麥考爾（Michael McCaul）近日訪問臺灣，除與總統賴清德、副總統蕭美琴、外交部長林佳龍及立法院長韓國瑜等朝野人士會面，也出席「凱達格蘭論壇：2026印太安全對話」。

麥考爾2日至7日訪臺期間，與臺灣政府及立法院相關人士，就區域安全、國防以及臺美合作等議題交換意見。他在論壇演講時重申，美國將持續依循《臺灣關係法》，履行對臺承諾，並強調臺美應透過強化防衛能力與深化合作，維持印太地區和平與穩定。

麥考爾發表聲明指出，此次是他第3度訪問臺灣，他「很自豪能在利害攸關的關鍵時刻」，重申美國對臺灣的堅定支持。麥考爾此行強調，美國對臺灣的支持堅定不移，並警告日益好戰的中國共產黨，不僅威脅臺灣，也對全球權力平衡構成直接挑戰。

麥考爾並列舉自己在美國國會推動支持臺灣與印太安全的行動，包括推動2024年補充撥款法案、主導澳英美三方安全夥伴關係（AUKUS）相關立法，以及致力於強化美臺經濟關係。他表示，未來仍將與臺灣站在一起，共同追求自由民主的未來，並以實力維護和平。

麥考爾亦主張，美臺應持續深化夥伴關係，以具體行動展現嚇阻力量，避免區域衝突，並共同維護自由民主價值。

老中醫 李耀堯 數十年臨床經驗 為您整體調理，還您健康
Yaw-Yau Lee, M.S., RPH, Lic. AC(NCCAOM) 中醫師，針灸碩士; 藥劑師、藥學碩士
註冊針灸師：易福明 董書奇 每天為社區朋友服務
三伏天已至，陽氣浮於體表，臟腑怠寒冷飲食。同時正是治療：兒童、青少年及婦女群的過敏，氣喘及冬天手腳冰涼、怕冷的最好時機。
婦科專門
•不孕、不育等 •頑固頭痛 •產後失調 •胎位不正
•女性不正常出血 •月經痛 •妊娠嘔吐 •催生
•習慣性流產 •產前調理 •預防早產 •更年期等
治療
♦過敏、咳喘 ♦便秘，痔瘡 ♦車禍、受傷、及任何關節、神經、肌肉疼痛
♦慢性長期疲勞 ♦高、低血壓治療，預防 ♦婦科疑難病
♦憂鬱症、過燥症 ♦中風、痛風治療，預防 ♦放化療或手術後遺症
♦失眠，盜汗 ♦男歡女愛力不從心 ♦小兒科：過敏、氣喘、皮炎、發育、腮腺炎等
李醫師會個別指導，讓患者能在家中自己調理。
電話: 571-214-0300/240-584-9439(電話或短信) 請先預約
•接受保險 •門診出診 •歡迎邀請演講教學
網站：www.yourdrlee.com 郵箱：mydrlee@yahoo.com
洛城診所新地址 15200 Shady Groves Road, #204,Rockville, MD 20850
維州診所 10807 Main Street, Suite 800, Fairfax, VA 22030
兩處均設有減肥中心

JCA 综合医疗诊所
马里兰州·德国城
JCA Primary Care
您和家人的健康，是我们最关心的事！
门诊时间 周一至周五 上午 6:30 ~ 下午 4:00
地址 12401 Middlebrook Rd Ste 170 Germantown, MD 20874
电话 (240) 203-8820
健康检查特惠套餐
血液检查项目 (糖化血红蛋白 HbA1c、血脂、甲状腺功能 TSH、维生素D、前列腺特异抗原 PSA)
+ 医师门诊检查
+ 心电图 (EKG)
原价 ~~$400~~ 特惠价仅需 $220 为您的健康省更多！
Baekcheol Lee
CRNP, FNP-BC
• 马里兰大学毕业
• 乔治华盛顿大学护理硕士
• 8年家庭医疗经验
• 3年成瘾医学临床经验
我们提供的医疗服务
✓ 急性及慢性疾病管理
✓ 预防保健及健康咨询
✓ 感冒、流感及呼吸系统疾病诊疗
✓ DOT 商业驾驶员体检
✓ 药物依赖及成瘾医学治疗
✓ 常规体检及健康管理
全天候在线预约 24小时网上预约 方便快捷！ 扫描二维码立即预约 >
中文服务 提供专业中文翻译服务 沟通无障碍，医疗更安心！
诚聘人才 招聘中文服务人员 欢迎加入 我们的团队！
专业医疗·贴心服务·守护全家健康
接受新病人 | 欢迎预约咨询

三次被舉報 郭德綱為啥不倒

文｜陳靜

近日，來自中國大陸的媒體報導：郭德綱及德雲社旗下麒麟劇社在武漢演出引發輿論海嘯。一位化名「我就是個碼字的」博主實名舉報，指控其在舞臺演繹中涉嫌「改編紅色經典歌曲」、「演出內容未按規定報備」兩大罪名。隨後，8月11日，武漢市文旅局介入，立案調查。難道，這位舉報者只是普通群眾的一次「看不慣」嗎？

CHINA PHOTOS/GETTY IMAGES

▲2008年3月9日，郭德剛（左）和于謙在吉林省長春市表演相聲。

連環被整史 次次精準算計

這幾年，郭德綱與德雲社的遭遇，清晰呈現出一條舉報常態化、執法連鎖化、整肅精細化的收緊曲線。若將時間線拉長，便會發現針對郭德綱的「專業」舉報早已不是孤立個案，而是形成了密集的連環絞殺網：

2025年12月，郭德綱北展相聲專場《藝高人膽小》，突遭實名舉報，罪名被扣上「格調低俗、大玩倫理哏、影射抹黑國營文藝院團」。北京市西城區文旅局隨即介入，直接約談主辦方，並勒令嚴肅整改：今年8月，郭德綱帶隊赴澳大利亞悉尼進行海外商演，因即興調侃「百花齊放」及改編唱段未按規定報備，遭國內監管部門以涉嫌違反《營業性演出管理條例》立案調查。

每一次出擊，時間節點都精準卡在演出剛剛結束、熱度最高、最易引發行政干預的黃金窗口；每一次指控，都精準對接官方最新頒布的監管口徑；更關鍵的是，每一次都能引發主管部門的迅速受理、火速約談與有效整改。這種百發百中的行政干預效率，絕非散兵游勇的網絡發洩所能企及，背後無疑有著極其深厚的體制資源與行業推手在協同運作。

次次卡點、次次受理、次次整改。這不是輿論監督，而是持續不斷的體制性放血。而這次武漢演出的舉報人也大有來頭。

舉報博主非普通市井看客

外界初看，這似乎只是一起常見的網民舉報風波；然而，只要稍加起底這位舉報人的背景，整場事件的嚴肅性與殺傷力便昭然若揭。該博主並非普通的市井看客，真實身分是中國文藝評論家協會會員，更引人注目的是，他的自媒體帳號，是中國曲藝家協會（曲協）官方帳號，在社交平臺上「唯一公開關注」的自媒體。

在中國文藝系統裡，「唯一關注」四個字的分量重若千鈞。舉報人所列舉的兩大罪狀：「改編紅歌」踩的是政治意識形態的絕對高壓線，「未經報備」扣的是《營業性演出管理條例》的行政死穴。全文沒有市井罵戰的冗詞贅句，條條精準對接文旅監管條例與意識形態審查細則，行文完全是專業行業稽查的標準公文範式。

體制圍獵民營巨頭的手段

德雲社的「罪」，本質上在於它以市場化野蠻生長的奇蹟，映照出體制內國營院團的尷尬與凋零。這場看似針對紅歌與臺詞的圍剿，深層根源在於傳統體制內曲藝界與民營市場化曲藝之間延續20年的利益死結。

在當前中國經濟下行、文旅經費收緊的大背景下，體制內的國營曲藝院團日子愈發艱難。大批享受事業編制、財政撥款的演員與幹部，面臨著受眾老齡化、劇院門可羅雀、商業票房幾乎歸零的嚴酷現實。他們空有「正」的頭銜，早已失去民間市場的活力。

反觀德雲社，卻靠著徹底的市場化運作、接地氣的市井語言，以及強大的粉絲經濟，幾乎壟斷了全國大半個商演相聲市場。無論是北展、梅蘭芳大劇院，還是體育館級別的巡演，幾千上萬張門票秒罄，衍生產業賺得盆滿缽滿。甚至連郭德綱跨界的「麒麟劇社」京劇演出，也能在傳統戲曲市場低迷的死水中掀起票房狂瀾。

在體制看來，這不僅是「此消彼長」的市場份額搶奪，更是對文藝話語權的公然挑釁：一群體制外的江湖草莽，憑甚麼名利雙收？一個不靠財政撥款供養的班社，憑甚麼號令數以億計的受眾？當德雲社這塊蛋糕大到足以遮蔽整個體制內院團的光芒時，動用政治意識形態工具進行「降維打擊」，便成了體制內勢力最廉價，也最致命的圍獵手段。

郭德綱早已備好安全後路

很多人以為郭德綱是德雲社的商業帝國之主，但在法律與工商的冰冷卷宗裡，他早已完成了一場教科書級別的「金蟬脫殼」。

面對隨時可能降臨的政治風浪與行業整肅，郭德綱真的毫無防備嗎？天眼查與國家企業信用信息公示系統的底層數據，揭示了一個令人震撼的事實——郭德綱在法律與資產結構上，早已築起了極其森嚴的防火牆。

作為德雲社母體公司的「北京德雲社文化傳播有限公司」，其股權結構極為單純卻極具深意：妻子王惠持股99%，王惠的表弟王俁欽持股1%。在這家年營收數以億計的核心實體中，郭德綱本人的名字在股東名冊、董事會、高管名單，乃至監事席位中徹底消失。

再看這次惹出風波的「北京德雲社麒麟劇社有限公司」：大股東兼法定代表人是侯耀文的姪子、德雲社元老侯震，持股比例高達80%；郭德綱僅以監事身分持有微不足道的15%股權；另一位股東於俐占股5%。這意味著，從行政執照申請、演出備案審批，到發生違規事件時的行政處罰與法律責任兜底，第一順位承擔人全由法人侯震頂在最前線，最終拍板人則是控股母公司的王惠。

舞臺上，郭德綱是君臨天下的「郭班主」，臺下萬千擁躉齊呼「老郭」；但在冷酷的工商與民事法律體系裡，他甚至連「德雲社股東」都沾不上邊。郭德綱名下存續的少數幾家企業，多為處理其個人演藝勞務的上海個人獨資工作室。這種將「個人IP號召力」與「實體公司法律責任」徹底切割的架構，無疑是頂級的風險隔離設計。

這不是偶然的糊塗，而是歷經劫難後的極致精明。王惠99%+侯震80%頂在法人前線，郭德綱名義脫鉤避險。

郭麒麟「零股份」的清醒

早年外界紛紛猜測郭麒麟為何不接班德雲社，如今看來，這位少班主的淡泊名利，實則是看透局勢的自保之策。更值得玩味的是郭德綱長子郭麒麟的處境，在德雲社的龐大產業版圖中，郭麒麟的股份是0，職位是0，管理權限同樣是0。

過去幾年，坊間常有八卦猜測，稱郭麒麟是被繼母王惠邊緣化，甚至笑稱他太過佛系淡泊。然而，在深諳中國政商險惡的觀察家眼中，郭麒麟的全面抽身，恰恰是一招極具前瞻性的家族安全布局。

郭麒麟近年來全力轉向影視圈與綜藝界，憑藉個人實力在主流文娛圈站穩腳跟，徹底擺脫了德雲社班社體系的束縛。他既不沾染德雲社內部複雜的股權利益，也不承擔任何班社運營的政治合規風險。一旦德雲社母體或旗下劇社，因某次敏感演出遭遇毀滅性行政打擊，郭麒麟的事業與資產將完全不受波及，甚至能成為整個家族在主流社會的另一根支柱。

身處江湖風暴中心，卻能片葉不沾身，這位20幾歲的年輕人，恐遠比外界所有看客都更拎得清當下的政治氣候。不染指股權、不擔任公職、自立於影視主流，郭麒麟的零股份，是這個家族最堅實的另一道避雷針。

文藝界落井下石的醜陋生態：武漢文旅對舉報立案消息剛剛傳出來，老派同行便急不可耐地上演政治站隊。每當民營文藝巨頭遭遇體制危機，最先嗅到血腥味的往往不是監管部門，而是隱忍多年的同行冤家。

體制生存智慧與時代悲歌

郭德綱深知在紅旗飄揚的土地上，民間藝人永遠只是體制的借宿者。郭德綱常在舞臺上自嘲，當年他想給體制當狗，體制不要他，硬生生把他逼成了龍。30年前在天津小茶館說相聲時，臺上連把像樣的椅子都是向隔壁借的；30年後，他登高一呼，掌聲雷動，創造了中國民營曲藝前所未有的商業奇蹟。

不過，郭德綱比誰都清楚：在一個文藝必須服從於政治、意識形態凌駕於市場規律的體制下，龍隨時會被抽筋扒皮。他那些看似世俗狡黠的股權設計：由妻子掌管財富、徒弟親信頂在前線、長子自立門戶、自己片名不沾，這些不是為了偷稅、漏稅，而是一個在體制夾縫中摸爬滾打了一輩子的老江湖，為了防備不知哪天颳來的政治雷暴所精心構築的避難所。

截至今年8月下旬，武漢市文旅局的最終行政處罰通報尚未落地，德雲社依舊在風暴中保持著極其克制的沉默。然而，這次「改編紅歌被舉報」的信號已經無比清晰：在政治紅線愈發密集、體制內外利益愈發緊繃的今天，任何民營文化符號都無法真正偏安一隅。

郭德綱給自己留下了乾淨的股權退路，但中共卻沒有給民間藝人留下真正自由的舞臺。中共敢對老郭下手嗎？有評論人說，不敢，因為老郭代表的是民意。

是的，郭德綱被舉報，遭立案調查後，讓中共始料未及和大跌眼鏡的是，全網都在唱「西邊的太陽就要落山了，鬼子的末日就要來到……」越是打壓，越是民意洶湧，看來老百姓真的是從中共的謊言裡清醒了。

nnp
PRISTINE PURE
OMEGA-3
HEART FORMULA
Highly Concentrated 90% Epax Fish Oil 500 mg Oral

NNP Epax
魚油中的
愛馬仕

- TGN 型魚油 吸收率高
- Omega-3 含量 92.5%
- 美國 FDA
- 歐盟c-GMP認證
- 醫用級別 醫生推薦

可選中文
購買魚油請登錄
NATUREXCELS.COM
或請掃碼

微軟收縮中國業務關15機構

【看中國記者路克綜合報導】全天候華爾街網站 8 月 14 日報導，微軟（Microsoft）正在重新調整其在中國經營多年的業務版圖。過去五年間，微軟已關閉至少 15 家中國分支機構及合資企業，並推動 Surface、Xbox，以及數據中心伺服器等硬件供應鏈降低對中國製造的依賴。與此同時，公司還連續縮減 Azure 雲計算團隊規模。

CHENG XIN/GETTY IMAGES

中國北京的微軟中國總部大樓——該大樓同時也是微軟亞太研發集團的總部。

路透社 13 日援引企業文件及多名知情人士報導稱，微軟雖然大幅收縮在華業務，但目前並沒有退出中國市場的計畫。微軟方面表示，公司仍致力於中國市場。更準確地說，微軟正在從過去追求全面擴張，轉向保留少數仍具戰略價值和盈利能力的業務。

路透社查閱企業登記文件發現，過去五年，微軟在中國至少有 15 家分支機構及合資企業停止運營。微軟 2002 年參與成立的合資企業微創軟件（Wicresoft），也在 2025 年 4 月開始收縮中國業務，涉及約 2000 個工作崗位。

人員調整延伸至 Azure 雲計算業務。全天候華爾街報導，今年 6 月前後，微軟進一步削減中國 Azure 團隊約 200 至 400 個職位，這是兩年內第三輪相關裁員。

硬件製造則是另一條正在加速外移的路線。微軟正把大部分 Surface 電腦、Xbox 遊戲機，及數據中心伺服器生產轉移出中國，並希望未來至少 80% 的伺服器相關零部件能夠從中國以外採購。

消費業務也明顯收縮。2024 年，微軟關閉中國大陸授權實體零售店，此後更多依靠線上銷售和第三方合作夥伴維持市場覆蓋。

這與微軟全球業績形成鮮明反差。公司 2026 財年第四季度營收達到 900.07 億美元，同比增長 18%；全年營收 3318 億美元。首席執行官薩蒂亞・納德拉（Satya Nadella）同時宣布，Azure 年度收入首次突破 1000 億美元。

換言之，微軟並不是因為自身增長乏力才壓縮中國業務，而是在全球雲計算和人工智能業務高速增長的同時，重新評估中國市場的投入產出。微軟總裁布拉德・史密斯（Brad Smith）此前透露，2024 年來自中國的收入約占公司全球營收的 1.5%。

路透社報導稱，自 2017 年以來，中國持續推動政府機構和國有部門採用國產軟件及技術產品。該社查閱 2023 年 12 月至 2026 年 5 月發布的六份中國政府計算機採購指南後發現，其中五份沒有推薦微軟產品，另一份雖然列出 Windows 10 中國政府版，但附帶額外管理要求。

華盛頓中國科技政策專家保羅・特里奧洛（Paul Triolo）對路透社表示，沒有進入相關採購目錄並不意味著微軟產品遭到禁止，但使用這些產品的政府技術人員，可能需要接受更多安全審查和額外審批。

與此同時，中國本土軟件、雲計算和人工智能廠商競爭力上升，也進一步削弱了微軟過去依靠 Windows、Office，及企業軟件形成的優勢。

美國方面的限制同樣增加了經營難度。先進芯元和人工智能技術出口限制，使微軟難以像在歐美市場一樣擴大中國 AI 和雲計算業務。對微軟而言，中國業務規模有限，但合規、供應鏈和地緣政治成本卻不斷上升。

人才也是微軟最難調整的一環。2024 年，公司曾向大約 1000 名中國頂尖人工智能和 Azure 工程師提供調往美國、澳大利亞及愛爾蘭等地的機會，但最終只有約 1/3 接受。此後，微軟亞洲研究院陸續在溫哥華、新加坡和東京增加研發力量，以分散核心研發資源。

不過，中國研發體系仍有價值。微軟亞洲研究院長期以來一直是中國科技行業的重要人才來源，部分研究人員後來進入商湯、DeepSeek 等公司。這種人才網絡，也是微軟至今仍不願徹底離開的原因之一。

路透社報導稱，微軟如今更看重服務中國企業海外擴張。字節跳動（ByteDance）、Shein 等企業在海外運營時，需要處理數據合規、雲計算基礎設施，以及人工智能服務，Azure 因此成為微軟連接中國企業與全球市場的重要平臺。使微軟中國業務逐漸轉變為「幫助中國企業在海外使用微軟服務」。

中國房地產土地續期難題現

【看中國訊】中國房地產危機未解，部分工業、商業及辦公用地的土地使用權陸續接近期限，續期規則與成本問題正成為房地產市場的新壓力。

彭博社以「定時炸彈」形容這一風險，分析認為，土地期限縮短及續期不確定性，可能拖累資產估值、交易及投資信心。

中國現行土地有償使用制度源自 1990 年代初期。按照現行規定，商業用地土地使用權最長 40 年、工業及辦公用地 50 年、住宅用地 70 年。隨著早期土地使用權陸續接近期限，這一長期制度問題開始轉化為企業投資、資產估值及房地產交易的現實障礙。

房地產顧問公司世邦魏理仕（CBRE Group Inc.）估計，到 2030 年，中國 18 個主要城市將有約 3000 萬平方米辦公及零售空間的土地使用權剩餘期限少於 20 年。戴德梁行（Cushman & Wakefield）則預估，目前中國超過 1 萬億元人民幣的非住宅房地產，土地使用權剩餘期限低於 20 年。

由於過去缺乏明確的土地使用權續期規則，期限縮短已導致部分資產估值下滑、交易受阻，甚至影響融資。據知情人士透露，包括僑福集團（Parkview Group Ltd.）和新世界發展有限公司（New World Development Co.）在內的房地產開發商，都因土地使用權期限縮短而難以出售部分資產。

中國一些大城市房價較高峰時已下跌超過 40%，全國房地產開發商債務違約規模約達 1300 億美元。中國同策研究院研究總監宋紅衛表示：「土地使用權續期的政策不確定性，已經讓商業房地產的估值崩跌、募資受挫，也阻礙交易。」

隨著上世紀 80 至 90 年代出讓的 40 年商業用地和 50 年工業用地陸續接近期限，地方政府開始頒布續期政策。廣州市 4 月與上海市 7 月 31 日相繼頒布〈工商業項目土地使用權續期工作指導意見〉。

上海市文件規定，土地剩餘使用年限不足 3 年時，可申請到期續期；土地剩餘使用年限不足最高年限一半時，也可申請提前續期。例如，商業用地最高使用年限為 40 年，剩餘年限不足 20 年即可提出申請。

續期價格以當前土地評估基準地價為依據，原則上不得低於基準地價的 70%，相關費用須在 1 年內付清。市場質疑，以當前土地價格作為計費基礎，即使按 70% 的最低標準計算，部分土地續期成本仍可能遠高於 1990 年代取得土地使用權時的價格。

土地使用權到期如何續、需要付出多少成本，正從長期制度問題，轉變為影響中國商業房地產估值、融資及交易的現實風險。

陸衝擊德汽車業裁員4萬

【看中國訊】中國汽車企業在電動車市場的競爭加劇，正成為德國汽車業面臨的外部壓力之一。德國聯邦統計局（Destatis）8 月 14 日公布數據顯示，今年上半年德國汽車業就業人數降至 69 萬 1500 人，較去年同期減少 4 萬 2300 人，降幅 5.8%，創 2005 年以來最低水準。這也是德國主要工業產業中就業降幅最大者。

其中，汽車及引擎製造商就業人數下降 6.1%，至 42 萬 9200 人；零件及配件供應商則下降 7.6%，至 21 萬 9500 人。不過，車身、車體及拖車製造業就業人數反而增加 10%，至 4 萬 2800 人。儘管就業大幅減少，汽車業仍是德國第二大工業雇主，僅次於機械工程業的 90 萬 5900 人。

德國工業就業人數的下降並非僅限於汽車業。所有主要產業的就業人數均出現下滑，其中化學工業下降 3.6%，電氣設備製造業下降 3.4%，機械工程下降 2.7%。整個製造業的就業人數減少 14.41 萬人，降幅為 2.7%，總就業人數降至 529 萬人。

媒體直指，德國汽車業正面臨「轉型慢、成本高、競爭強」的三重壓力。中國車企憑藉成本優勢，在電動車領域迅速擴張，對歐洲傳統車企形成直接競爭。與此同時，德國國內高能源價格、稅費、官僚成本及勞動市場限制，也削弱企業投資意願。

德國汽車工業協會（VDA）5 月警告，若採取更具技術開放性的政策，則有機會保住約 5 萬個職位。如果歐洲不能提高產業競爭力，德國汽車業到 2035 年可能進一步流失 12.5 萬個工作崗位，並將來自中國及其他地區的競爭列為產業面臨的挑戰之一。除非社會和工人接受需要採取「大膽的決策」來應對來自中國和其他競爭對手的挑戰，否則歐洲汽車行業的就業機會可能會崩潰。

法輪大法免費學習班

學習五套功法｜舒緩身心壓力｜體驗佛家上乘功法之玄妙

學習班播放李洪志先生九天講法錄像，介紹佛家上乘修煉功法。現場將示範五套功法，免費教功。帶您感受到身心的改善與內心的平和。

每月1–9號　歡迎參加

法源書店法拉盛店：
中文班時間：7:00 PM - 9:00 PM
報名電話：646-854-6665　718-888-9552
英文班時間：7:30 PM - 9:30 PM
報名電話：917-813-0355
地址：33-70 Prince St., #114, Flushing, NY 11354

法源書店紐約中城店：
中英文班時間：6:30 PM – 8:30 PM
報名電話：845-558-4490
地址：22-24 Orchard St., Middletown, NY 10940

法源書店：提供《轉法輪》及法輪大法各種書籍和文化用品。更多詳情參見 www.fayuanbooks.com

美國建國250週年：蘇恩斯果園的四代傳承、耕作與社區情誼

文/Sarah Shao

在美國慶祝建國250週年之際，《看中國》（Vision Times）聚焦那些助力塑造我們社區的人物、場所與傳統。在奧蘭治縣（Orange County），蘇恩斯果園（Soons Orchards）116多年來迎來了一代又一代的家庭，在守護自豪的農業遺產的同時，積極擁抱創新以服務社區。

如今，蘇恩斯家族的第四代人正在將他們的家族傳統發揚光大。對莎倫·蘇恩斯（Sharon Soons）來說，守護這座家族農場既是一份榮譽，也是一份責任。

「壓力很大。」她說：「這承載了太多的歷史。」但她也表達了見證那些小時候第一次來果園的孩子，如今帶著自己的孫輩重返此地的欣喜，她稱之為「客戶遺產的延續」。

蘇恩斯家族與他們的福特拖拉機合影（約1977年）。從左至右依次為：莎倫、勞拉、傑夫、辛克萊（「老爸爸」）和阿特·蘇恩斯。

從年輕創業者到社區標誌性人物，阿特與桑迪·蘇恩斯（Sandy Soons）歷經數代人，傾注了對蘇恩斯果園的奉獻——圖為1959年（上）和2018年（下）。

拯救農場的一個決定

與許多美國家族農場一樣，蘇恩斯果園曾幾近銷聲匿跡。

當莎倫的父親阿特·蘇恩斯（Art Soons），結束大學學業和服役歸來時，家族已經簽署了出售農場的合同。

「我爸爸從普林斯頓歸來，當時他們正處於出售農場的合同期內，」莎倫回憶道，「他說：『不，不要賣掉農場，我要回來。』這也許是發生過最棒的一件事，否則這裡早就蕩然無存了。」

家族支付了一筆違約金，取消了出售，但這一決定塑造了接下來的七個十年。

「我爺爺不想讓我爸爸被困在務農上，他以為他會成為『經濟奴隸』。」莎倫說：「但我爸爸說：『我不會聽任何人的擺布。』他有無數個想法，並且都付諸了行動。」

追求極致，而非盲目求量

如今，家族130英畝土地中約有60英畝投入生產，種植蘋果、桃子、油桃、南瓜、甜玉米和各種時令蔬菜。

莎倫相信，農場最大的優勢在於對品質的執著。

「我盡量提供你在其他地方找不到的東西。」她說：「大多數人會告訴你，我們的蘋果、蘋果汁和桃子是他們吃過最好的。」這種名聲源於耐心。「我們不會隨便跑出去胡亂採摘。我們會等到它真正成熟。」

置身於哈德遜河谷的美景之中，蘇恩斯果園的農場商店延續著長達116年的家族傳統：追求品質、立足社區與提供優質的本地農產品。

「我們種植的蘋果能把你變成『蘋果挑剔狂』。而這其實是一件好事。」——阿特·蘇恩斯，自1955年起從事蘋果種植。

對於諸如「蜜脆」（Honeycrisp）等蘋果品種，工人可能會先後三次回到同一棵樹上採摘，因為並不是每顆蘋果都是同時成熟的。

她還將這一切歸功於農場的長期團隊，其中一些人已經在那裡工作了近40年。「他們真的太棒了。」她說：「沒有他們，就沒有我們的今天。」

源源不絕的回頭客

對莎倫而言，顧客是業務的核心。

「這意味著我們能繼續前行。」她說：「你必須有忠誠的合作夥伴，也必須有忠誠的顧客。」如今，每年都有許多家庭從紐約市、新澤西州、賓夕法尼亞州，及更遠的地方趕來光顧果園。還有一些人是在經過路邊的招牌幾十年後才發現這裡的。

「他們會說：『不敢相信我已經開車經過你們的招牌25年了。』」莎倫說：「我會告訴他們：『好吧，很高興你沒再等上另一個25年。』」

每位首次光臨的訪客都會免費獲得一個蘋果酒炸麵包圈。

「這總是讓人喜出望外。」她笑著說。

立足傳統的創新

這些年來，農場不斷拓展業務，推出了農場晚餐、硬蘋果酒、冰淇淋店、會員計畫、短信營銷和社交媒體運營。但莎倫表示，只有以品質為第一要務，創新才能發揮作用。

「品質的傳統是最重要的。」她說：「人們來到這裡，期待一切都是高品質的。這就是我的目標。」

耐人尋味的是，莎倫還在20世紀90年代建立了農場的第一個網站。

「我很看重營銷。」她說：「現在大家選擇太多了，所以你必須不斷提醒人們：『嘿，我們在這裡哦。』」

當今務農面臨的挑戰

儘管深受歡迎，務農依然是一門艱難的生意。

「最大的挑戰？勞力。」莎倫說。

更高的工資、上升的營運成本，以及來自進口農產品的競爭，使家族農場的生存變得更加艱難。

「由於所有的冷藏設備，我每個月的電費高達8000美元左右。」她說。

而這個季度又遭遇了一次毀滅性的打擊。

「在4月的凍害中，我們損失了約85%的蘋果和桃子作物。」莎倫說：「桃子是沒有作物保險的。」

「這壓力非常大，而且絕非易事。」

寄語美國的下一代

在美國慶祝建國250週年之際，莎倫希望年輕一代能夠理解保護本地農業的重要性。

「務農是一份切切實實的事業，一份真正的工作。」她說：「你可以做自己的老闆，這非常有成就感。」

她認為支持本地農場不僅僅是購買新鮮農產品。

「我們需要糧食安全。我們需要讓農場在這個國家延續下去。我們需要支持本地的、美國本土種植的產品。」

她給社區的建議非常直接。

「來這裡買東西吧！也叫你的朋友們來這裡買東西。」

她還鼓勵家庭重新建立與時令食物傳統的聯繫，從做蔬菜罐頭到醃製醬菜。

「教育才是最關鍵的！」她說。

在威廉·蘇恩斯（William Soons）種下第一棵果樹的100多年後，這個家族的使命依然保持著驚人的一致：種植最優質的食物，像家人一樣對待顧客，並為下一代留下更肥沃的土地。隨著美國慶祝建國250週年，蘇恩斯果園時刻提醒著人們：這個國家的故事，也是由一個又一個家族農場書寫的——一次豐收、一代傳承、一位忠誠的顧客，皆是其中的華彩篇章。

圖片來源：蘇恩斯果園提供

德技同讚 耳通人靈

耳通 聽力檢查 助聽器 中心
Landa Hearing Center

超過30年 成功幫助過5萬多人
配戴合適的助聽器 並定期追蹤使用效益

專精 成人及少兒各種聽覺檢查，採用高尖端、最先進的助聽器技術。裝配前做詳細評估和分析，配戴時依不同聽力程度做準備調音矯正，分析周圍聲音，對不同環境進行最佳頻道調整，提高噪音背景的辨識能力，發揮助聽器最佳效果，提升病人的聽覺與生活品質。裝配助聽器成功率高達90%以上，接受大部分保險，可現做或訂做內耳式及耳背式助聽器，同時兼顧實用性、個性化，美觀、大方、時尚。

驗耳師 聽力檢查專家
曾文瑛博士 Dr. Alice M. Chan Au. D
佛羅里達大學聽力學博士
Au.D Certified Lic. Audiologist
擁有紐約州驗耳師專業執照，美國聽力學會會員，聽力檢查準確度高，專精兒童、成人、老人聽力檢查，曾任紐約十四街耳鼻喉專科醫院聽力醫生。

助聽器專家 李孔耀先生
擁有紐約州助聽器專業執照
Lic. Hearing Aid Specialist
採用最新先進的技術，為患者量身定做助聽器，提供耳內式、耳背式助聽器，訂做助聽器耳膜以及多種美觀、時尚受青少年喜愛的多彩助聽器。

驗耳師 聽力檢查專家
Dr. Lambert Lee Au. D
佛羅里達大學聽力學博士
Au.D Certified Lic. Audiologist
擁有紐約州驗耳師專業執照，美國聽力學會會員，聽力檢查準確度高，專精兒童、成人、老人聽力檢查。

超準出調 定期追蹤

華埠金輪大廈803室
139 Centre Street, #803, NY 10013
Tel:212-406-1968 Fax:212-431-1044

法拉盛飛越皇后大廈7H
136-20 38th Ave, Suite 7H, Flushing, NY 11354
Tel:718-353-5626 Fax:718-353-5622

看 社區
紐約 新澤西
看中國 VISION TIMES
www.kanzhongguo.com www.visiontimes.com
美東版 第1069期B版 2026年8月21日-8月27日

88 會計事務所經辦各項稅務 前四大資深經理
Danny Huang
Tax Director
37-12 Prince St,
Ste 10D, Flushing,
NY, 11354
Phone: (917) 563-1225
Fax: (917) 563-1241
Info@88accounting.com
37 Ave Prince St College Point Blvd 39 Ave 88會計事務所
公司報稅 個人/家庭報稅 會計簿記
成立公司 審計代表 財務報告
薪資出糧 50州報稅 海外收入
申請稅號 電子報稅 地保公證
精通：溫州話 國語 粵語 英文 福州話

數據揭祕大紐約區真實生活成本：單身需11萬起步

【看中國記者田淨心編譯/綜合報導】在紐約和新澤西的大都會區生活，究竟需要賺多少錢才能達到財務上的「遊刃有餘」？近日理財平臺 SmartAsset 發布了〈2026 年全美各州舒適生活薪資報告〉。拋開主觀感受，這份基於各項硬性支出的數據模型，為大紐約區的真實生活成本提供了一份客觀的衡量標尺。在解讀具體數字前，需要明確報告對「舒適」的財務定義。該研究採用了經典的「50/30/20」預算模型：即稅前收入的 50% 用於支付住房、交通、日常飲食等剛性需求；30% 用於外出就餐、娛樂休閒等可支配消費；剩餘的 20% 必須能夠轉化為儲蓄、投資或用於償還債務。

2026年6月26日，在紐約市曼哈頓一家名為Felix Restaurant & Bar的老牌法式餐廳裡，人們正在觀看法國隊對挪威隊的世界盃足球賽。(Spencer Platt/Getty Images)

將這一模型套用到物價基數較高的大紐約區，得出的年薪門檻客觀反映了本地高昂的固定開銷：

數據顯示，單身人士在紐約州要滿足上述比例，年薪需要達到 12 萬 4342 美元，位列全美前列。而對於包含兩名在職成年人和兩名兒童的四口之家，這一數字攀升至 29 萬 1533 美元。這一門檻直接反映了紐約市及周邊地區近年來持續走高的租金中位數和日常通勤成本。

新澤西州單身人士的「舒適線」為 11 萬 3776 美元，略低於紐約。然而，數據揭示了一個值得注意的反差現象：新澤西四口之家的舒適生活成本達到了 29 萬 5110 美元，反超了紐約州。本地經濟分析人士指出，這一數據精準反映了新澤西的結構性支出特點：雖然住房面積往往優於紐約，但全美數一數二的高額房產稅（地稅），以及高昂的兒童早教和托育費用，大幅拉高了家庭單位的硬性支出。

當這份理性的「價目表」被擺在桌面上時，它與現實收入的差距成為了本地媒體和經濟觀察機構關注的焦點。

多份結合官方經濟數據（如美聯儲家庭收入中位數）的宏觀分析表明，儘管大紐約區集中了金融、科技、醫療等眾多高薪行業，但絕大多數普通家庭的實際收入距離「近 30 萬美元」的舒適線，仍有明顯落差。

在本地的一些職場與社區論壇上，網民們的討論也逐漸回歸理性算帳。許多雙職工家庭在發帖盤點帳單時表示，數據並沒有誇張。在扣除高額的聯邦稅、州稅乃至紐約市稅後，面對每月動輒三、四千美元的房貸或房租，以及數千美元的兒童保育費，家庭預算中的「50% 剛需」往往會超標擠占其他空間。現實情況是，多數家庭為了維持現有的生活質量，不得不壓縮那「20% 的儲蓄和投資」比例。

客觀而言，紐約與新澤西依然是全美最具經濟活力和教育資源的地區之一，高生活成本的背後是高薪資潛力和優質公共資源的溢價。

這份報告的價值，或許並不在於製造焦慮或粉飾美好，而是用最直觀的數據，提醒每一位在此定居或計畫搬遷的人：在享受大紐約區獨特優勢的同時——必須具備更加嚴謹的財務規劃與抗風險能力。

告別「桑迪」颶風後遺症：美鐵東河隧道一期大修後2號線重啟

【看中國記者田淨心綜合報導】經過長達一年多的全面施工，美國國家鐵路客運公司（Amtrak，簡稱美鐵）於 8 月 17 日正式宣布，紐約東河隧道（East River Tunnel）2 號線大修工程圓滿竣工，並恢復通車。這標誌著總耗資 16 億美元的東河隧道修復項目完成了首個重要里程碑，為每天往返於大紐約地區的通勤者恢復了一條關鍵大動脈。

東河隧道始建於 1910 年，是全美乃至西半球最繁忙的客運鐵路隧道之一，單日承載超過 450 班美鐵、長島鐵路（LIRR）及新澤西捷運（NJ TRANSIT）的列車。2012 年，超級颶風「桑迪」引發的海水倒灌，對該隧道的管道造成了嚴重的腐蝕性破壞。為了徹底消除安全隱患，美鐵牽頭啟動了這項龐大的基礎設施更新計畫。

此次針對 2 號線的大修並非簡單的局部修補，而是一次從內到外的徹底重構。在施工期內，工程團隊對隧道內部嚴重老化的設施進行了全面清除。現場共拆除並清理了 2.4 萬英尺的老舊鋼軌、超過 8000 噸的老舊道碴、8000 根木製軌枕，以及 2 萬立方碼受損的側壁步道（bench wall）混凝土。項目最大的技術亮點在於軌道的現代化升級。美鐵徹底摒棄了傳統的道碴軌道，轉而鋪設了現代化的直接固定式軌道系統，將鋼軌直接錨固在混凝土地基上。此外，隧道內的電力系統、排水網絡、通訊及消防安全設施也已全部按現代標準完成重建。全新澆置的側壁步道不僅提升了列車運行的安全性，也為工程人員未來的日常維護提供了更開闊的通道。

美鐵臨時總裁貝爾・赫爾曼（Byl Herrmann）對首期工程的如期交付予以了高度評價。他指出，這一里程碑體現了美鐵在維持東北走廊客運常態化運營的同時，重建關鍵基礎設施的強大執行力。2 號線的重新開放不僅恢復了重要的交通幹線，更讓這條歷經滄桑的百年隧道具備了再服務旅客下一個一百年的硬件基礎。在施工期間，東河隧道的另外三條管道始終保持運營，以確保三家鐵路客運公司的班次能夠基本維持運轉。美鐵通過全天候的工程監控和密集的軌道巡查，最大限度地減少了 2 號線封閉期間對乘客出行造成的延誤。

隨著 2 號線的順利投用，整個東河隧道修復工程即將步入下半場。美鐵計畫於今年秋季正式啟動對 1 號線的全面封閉大修，施工範圍與技術標準將與 2 號線保持一致。在 1 號線動工前，工程團隊還會進行額外的基礎設施加固作業，以進一步降低突發故障的風險。

目前，這項由美國聯邦鐵路管理局（FRA）專項撥款支持，並由紐約大都會運輸署（MTA）與新澤西捷運聯合出資的超級工程進度完全符合預期，且各項支出均控制在 16 億美元的預算框架內。按照整體規劃，將於 2027 年底全面完工。

荆彤肠胃中心 肝胆肠胃科・法拉盛
便血，真的只是痔疮吗？
这些信号别都算在痔疮头上
老话讲「十男九痔」。荆彤医生的判断是，其中约95%的人不需要处理。
但便血一旦被默认成痔疮，就没有人再往下查了。
1 痔疮什么时候要处理
✓ 外痔血栓，肿痛不消
✓ 便秘长期，反复加重
✓ 出血反复发作
✓ 出血量在变多
2 这些信号要警惕
✓ 血色暗红或混在便中
✓ 便后仍有便意
✓ 大便变细
✓ 无故消瘦、贫血
✓ 排便习惯改变
✓ 家族有肠癌史
扫码阅读全文
45岁该做第一次肠镜
荆彤医师
约翰霍普金斯医学院肠胃科
德州MD安德森癌症中心博士学位
136-68 Roosevelt Ave,
3rd floor, Flushing, NY 11354
(718) 886-9819
www.tjgastro.us

아이스마일치과
ismile DENTAL
i smile Dental Arts
紐約頂級牙科醫師/植牙專家
i smile implant
普通植牙
醫生水平有限導致牙根歪斜
易損壞 不適感明顯
嚴重者需重新植牙
我們的植牙
專業醫生操作
整齊牢固 美觀自信 效果持久
解決疑難案例專家
植牙手術後出現異常者；
口腔內骨質條件不良者；
對於植牙手術恐懼者等等
植牙/牙橋/牙套/根管治療
牙周病/矯正/活動假牙……
節日特價 植牙$1350/顆
（包括牙冠）
Inhan Lee 植牙專家
法拉盛：211-54 45th Dr., Bayside, NY 11361 電話：718-225-7770 (中文) 每週一、二、五、六開診
曼哈頓：35 W 31st St 2nd Fl, New York, NY 10001 電話：212-594-9197(中文) 每週二、三、四、五開診
- 美國、韓國牙醫執照
- 賓州大學牙醫醫學博士
- 賓州大學植牙研究副教員
- 首爾國立大學保守牙科教授

第44屆紐約印度日遊行盛大舉行 法輪大法方陣傳遞祥和與團結

紐約州州長霍楚參加了8月16日的印度日遊行。（攝影/看中國/James）

遊行隊伍裡的印度鼓隊。（攝影/看中國/James）

遊行隊伍裡的軍樂隊。（攝影/看中國/James）

遊行隊伍裡的法輪大法腰鼓隊。（攝影/看中國/James）

【看中國綜合報導】8月16日，第44屆紐約印度日大遊行（India Day Parade）在曼哈頓麥迪遜大道（Madison Avenue）盛大舉行。在「文化傳承與和諧共處」（Harmony in Heritage）的主題下，數萬名來自不同族裔、不同文化背景的民眾手拉手齊聚街頭，載歌載舞，共同展現了紐約社區無分彼此的團結與多元包容精神。

本次大遊行，由全美印度協會聯合會（FIA）主辦。現場不僅有熱烈的印度傳統民族舞、華麗的花車展演，更匯聚了多個社區民間團體，為繁華的曼哈頓街頭塗上一抹和諧的色彩。

紐約州州長霍楚、多名州及市民選官員，以及印度著名演員普嘉·赫格德（Pooja Hegde）、演員兼導演阿迪維·塞什（Adivi Sesh）參加了游行。州長霍楚還為活動主辦方頒獎。

在浩浩蕩蕩的遊行隊伍中，受邀參加的法輪大法（又稱法輪功）方陣以其獨特的風采與祥和的能量，成為了本屆遊行中備受矚目的亮點。

金色腰鼓隊振奮人心：走在最前列的腰鼓隊成員身著亮麗的金色傳統服裝。隨著〈法輪大法好〉等樂曲，他們動作整齊劃一，踏著鏗鏘有力的鼓點行進，將振奮人心的喜悅和純正的東方文化風采傳遞給路旁的每一位觀眾。

功法展示隊傳遞寧靜力量：緊隨其後的功法展示隊向沿途民眾展示了平和、舒緩的五套功法。在喧囂的遊行街道上，修煉者們面帶慈祥微笑的煉功動作，傳遞出一種發自內心的寧靜、自律和善良力量，令現場許多浮躁的身心瞬間安靜下來。

蓮花仙子播撒善意：蓮花隊學員們手持精緻純潔的蓮花模型，身穿色彩柔和的仙女服飾，聖潔而優美，沿途微笑著向觀眾致意，傳遞出和諧包容的美好祝願。

法輪大法方陣所展現出的「真、善、忍」精神，在不同背景的觀眾中引發了深切共鳴。

當法輪大法的隊伍經過時，街道兩旁的各族裔觀眾紛紛鼓掌致意，許多人主動向兩旁的學員豎起大拇指表示讚賞。不少市民和遊客被隊伍展現出的神聖、祥和氛圍所打動，紛紛舉起手機拍攝記錄這美好的瞬間。

多位現場觀眾和遊客在與學員交流時表示，這個方陣讓他們感到一種極其舒適和平靜的能量，令人心情愉悅。許多市民向在場派發傳單的學員爭相索要，印有「真、善、忍」字樣的蓮花書籤和功法介紹摺頁，表示想進一步瞭解法輪功這種注重身心昇華的傳統修煉。

本次大遊行的圓滿舉辦，不僅展示了印度裔社區的傑出傳統，也通過如法輪大法方陣等多元群體的積極參與，向主流社會傳遞了包容、善良與和平的深刻內涵，築起了一條跨越族裔、溫暖人心的精神紐帶。

川普長島盛讚納蘇縣：犯罪下降、邊境收緊、警察獲支持

2026年8月14日，美國總統川普抵達紐約州花園城納蘇縣警察學院訓練與情報中心，發表演說。(Kent NISHIMURA / AFP via Getty Images)

【看中國記者田淨心綜合報導】美國總統川普8月14日訪問紐約長島納蘇縣警察學院訓練中心，與聯邦及地方執法官員共同聚焦美國治安改善、邊境安全、打擊毒品犯罪，以及經濟發展等議題。川普在現場公布並強調聯邦調查局（FBI）最新犯罪數據，指出美國整體暴力犯罪正在出現顯著下降，納蘇縣更成為全國治安表現突出的地區。

當天活動現場座無虛席，納蘇縣警察學院學員身著制服列席。司法部長托德·布蘭奇（Todd Blanche）、FBI局長卡什·帕特爾（Kash Patel），以及納蘇縣行政長官布魯斯·布萊克曼（Bruce Blakeman）等出席。川普高度肯定執法人員的工作，並強調恢復法律與秩序是政府的重要責任。

全美暴力犯罪顯著下降

川普重點介紹FBI公布的2025年犯罪統計。數據顯示，2025年全美暴力犯罪較2024年下降9.3%，謀殺及非過失殺人下降18.1%，搶劫下降18.5%。川普表示，與前一年相比，美國減少了3100多起謀殺案件。路透社同樣報導，這組FBI數據構成了美國近年來暴力犯罪下降的重要統計表現。川普在演講中把公共安全與政府執法政策聯繫起來，強調加強警察力量、打擊犯罪、強化邊境控制，以及驅逐危險非法移民，是恢復美國社會秩序的重要措施。

他特別讚揚全國各地執法人員，表示政府需要給予警察充分支持，讓專業執法人員能夠履行保護民眾的職責。川普在現場對納蘇縣及紐約警察部門表達高度肯定，並稱讚警察是保護社區安全的重要力量。

納蘇縣治安表現亮眼

在談到長島治安時，川普特別肯定納蘇縣的成績。他表示，納蘇縣已經被評為全美最安全的縣之一，並強調當地政府支持警察、擴大警力，以及與聯邦執法部門合作，是取得良好治安成績的重要因素。川普指出，納蘇縣與聯邦執法部門合作處理了約2000名重罪犯；布萊克曼任內還增加了700多名警察和矯正人員。川普認為，地方政府與聯邦機構之間的合作，可以形成更加有效的犯罪預防和執法體系。

美國《新聞與世界報導》（U.S.News&World Report）也被川普在演講中引用，納蘇縣在犯罪安全方面獲得100分的滿分評價。

邊境管控加強芬太尼和非法毒品減少

活動期間，布萊克曼登臺感謝川普加強南部邊境管控。他表示，隨著邊境執法加強，從邊境進入美國的芬太尼和非法毒品正在減少，並特別感謝川普政府在打擊毒品走私方面採取的措施。川普則強調，邊境安全不僅關係移民政策，也直接關係美國社區的公共安全。通過加強邊境執法、打擊毒品走私，以及針對危險犯罪分子的執法行動，政府希望進一步降低犯罪和毒品對社區造成的影響。

支持警察成為川普長島演講核心

「支持警察」是川普此次演講最鮮明的主題之一。川普表示，美國需要重新建立對執法人員的信任和支持。他認為，政府的首要職責之一是保護守法、勤勞的普通民眾，而不是縱容危險犯罪分子。川普同時強調，對危險累犯應當採取更加嚴格的懲罰措施，並反對可能導致嚴重犯罪嫌疑人迅速重新回到街頭的政策。

從現場氛圍來看，川普的講話得到執法人員和支持者的積極回應。現場約500人的會場爆滿，外部也有民眾聚集，希望參與活動。

川普：美國正在迎來新的製造業投資浪潮

除了治安和邊境安全，川普在演講中還談到美國經濟和製造業發展。

他表示，美國正在建設大量新的工廠和製造設施，未來幾年將有大量投資進入美國。川普強調，企業如果選擇在美國建設工廠、生產產品，就能夠避免相關進口關稅，這也是其關稅政策推動製造業回流的重要邏輯之一。川普在講話中提到，美國目前預計有約19.2萬億美元的投資將進入美國經濟體系，並將其與關稅政策、製造業回流，以及美國本土投資聯繫起來。他強調，隨著工廠和製造業設施陸續建設，美國將創造更多就業機會。他認為，這些投資將進一步擴大美國工業基礎，並強化美國經濟競爭力。

從「治安改善」到「美國黃金時代」

演講最後，川普將治安、邊境、製造業和經濟發展聯繫在一起，強調美國正在進入他所稱的「黃金時代」。他說，美國需要一個安全、有秩序、擁有強大製造能力，並能夠創造就業機會的社會，強調政府將繼續與地方執法部門合作，讓美國更加安全、更加強大。

川普在演講中表示：「美國的黃金時代已經到來。」他同時呼籲美國民眾共同努力，使美國重新強大。

川普支持布萊克曼競選紐約州長

此次長島之行的另一個重要焦點，是川普公開支持布萊克曼競選紐約州長。

川普稱自己長期認識布萊克曼，並高度評價其領導能力。他特別指出，在布萊克曼領導下，納蘇縣取得了突出的治安成績，因此認為這種執法和公共安全經驗可以成為紐約州未來治理的參考。布萊克曼則表示，美國的繁榮與自由市場和資本主義制度密切相關。他警告，紐約不能走向削弱私有財產權和經濟活力的道路，並強調美國經濟的繁榮來自鼓勵企業和個人創造財富。

此次長島活動釋放出的一個清晰信號是：川普政府正把治安、邊境安全、打擊毒品、支持警察、製造業回流和經濟投資，作為「讓美國重新強大」的重要組成部分。

從FBI最新數據到納蘇縣的地方經驗，川普希望向公眾展示的，是一個犯罪下降、邊境加強、警察得到支持、製造業投資增加的美國圖景，並將這些變化作為其政府政策方向的重要成果。

網上辦理安全可靠・服務體系專業權威 ・請認準官網：TUIDANG.ORG

辦理 退黨證明 要盡快

訪問官方網站 tuidang.org 自助式辦理

全球退党服务中心成立于2005年，是美国纽约501(C)(3)非营利组织 。自成立以來一直致力於幫助中國大陸以及國際社會的民眾認清中共的邪惡本質。至今，已有超過四亿中国人退出中共黨團隊組織。全球退黨服務中心頒發的【退黨證明】是您脫離中共的有效見證，普遍被國際社會認可，是您出國、移民必備的證明材料。

脫離中共
擁抱自由
出國移民
暢通無阻

20年來堅持不懈
幫助中国人擺脫中共

全球退黨服務中心
GLOBAL SERVICE CENTER FOR QUITTING THE CHINESE COMMUNIST PARTY

紐約市老年局向全市老人發新鮮農產品

【看中國紐約訊】8月分，紐約市老年局（NYC Aging）啟動了一項為期1個月的計畫，旨在幫助解決紐約市老年居民面臨的食品保障問題。

該計畫在全市五大行政區舉辦數十場免費「快閃」分發活動，共計分發約2萬4000袋新鮮農產品。

紐約市老年局與8家社區組織合作，資助了這些每週舉辦的農產品分發活動。活動旨在將新鮮果蔬直接送到老年人居住的社區，方便他們獲取。每家參與活動的機構每週將分發約600袋新鮮農產品，從而為數千名60歲及以上的紐約市民提供更多食品選擇。

紐約市老年局局長斯科特-麥肯齊（Lisa Scott-McKenzie）博士表示：「通過這項令人振奮的計畫，紐約市老年局正將新鮮、營養豐富的農產品直接送到五大行政區的各個社區……我們與社區夥伴攜手合作，不僅幫助數千名老年人更便利地獲取健康食品，還將他們與紐約市老年局提供的更廣泛服務網絡聯繫起來。」

當前，許多老年人仍面臨食品價格上漲和經濟壓力加劇的困境。許多60歲及以上的紐約市民依靠固定收入生活，並受到近期食品援助計畫（包括：SNAP和Medicaid）削減的影響，這使得他們獲取新鮮、營養食品變得更加困難。

除了這些臨時分發活動外，該機構還在全市300多個老年人中心提供集體供餐服務，並為無法出門的紐約老年居民提供送餐上門服務。紐約老年居民參加預定的農產品分發活動，可致電：212-AGING-NYC（212-224-6469），以瞭解更多關於該項目及全年其他營養援助計畫的信息。

預定農產品分發活動的時間表：

布魯克林(BROOKLYN)

8月21日（週五）上午10點，Bay Ridge OAC 15 Bay Ridge Avenue,11220；上午11點，Bensonhurst OAC 6915 15-th Avenue, 11228。

8月27日（週四）上午10點，Bay Ridge OAC 15 Bay Ridge Avenue, 11220。

8月28日（週五）上午10點，Bay Ridge OAC 15 Bay Ridge Avenue, 11220。

布朗士(Bronx)

8月21日（週五）下午1點，City Hall OAC 100 Gold Street, 10038。

8月25日（週二）上午11點，Aging Through the Arts 239 West 49th Street, 10019。

8月26日（週三）下午1點，City Hall OAC 100 Gold Street, 10038。

8月27日（週四）上午11點，Aging Through the Arts 239 West 49th Street, 10019。

8月28日（週五）下午1點，City Hall OAC 100 Gold Street, 10038。

皇后區(QUEENS)

8月24日（週一）上午10點，Flushing OAC 38-24 149th St,Flushing, NY 11354。

8月25日（週二）上午9點，Brookdale Village 131 Beach 19th Street,Far Rockaway, 11691。

8月27日（週四）上午9點，Brookdale Village 131 Beach 19th Street,Far Rockaway, 11691。

8月31日（週一）上午10點，Flushing OAC 38-24 149th St,Flushing。

曼哈頓(MANHATTAN)

8月21日（週五）下午1點，City Hall OAC 100 Gold Street, 10038。

8月25日（週二）上午11點，Aging Through the Arts 239 West 49th Street, 10019。

8月26日（週三）下午1點，City Hall OAC 100 Gold Street, 10038。

8月27日（週四）上午11點 Aging Through the Arts 239 West 49th Street, 10019。

8月28日（週五）下午1點，City Hall OAC 100 Gold Street, 10038。

史丹頓島(STATEN ISLAND)

8月21日（週五）上午10點，Stapleton OAC 189 Gordon Street, 10304。

8月24日（週一）上午10點，Stapleton OAC 189 Gordon Street, 10304。

8月26日（週三）上午10點，Stapleton OAC 189 Gordon Street, 10304。

8月27日（週四）上午10點，Avis South Shore 1297 Arthur Kill Road, 10312。

8月28日（週五）上午10點，Avis South Shore 1297 Arthur Kill Road,10312。

日程安排可能會有所變動。強烈建議有意參加者，務必提前致電：212-224-6469，或到發放點進行確認。

NYC
Department for the Aging
POP UP!
PRODUCE
FREE DISTRIBUTION EVENT
Call Aging Connect: 212-AGING-NYC (212-244-6469)

nyc.gov

法拉盛公共圖書館近期活動看板

【看中國紐約訊】法拉盛公共圖書館（41-17 Main Street, Flushing,NY 11355）近期活動：

1.手工社團(中文)

在IRC會議室一起製作手工，請帶來您正在製作的手工（如：編製、鉤編等），與手工同好見面，交流心得。不提供材料。

時間：8月21日（週五）下午3點～4點。

2.「知音話廊」音樂普及講座(中文)

此為講座之二，共8講：

一、如何讓您的演唱更自信——選歌要領（8月22日）。

二、歌唱——身心健康的養生秘方（9月26日）。

三、「紅酒」與「香檳」——談歌劇與音樂劇的異同（10月24日）。

四、從質樸到華麗——中國民歌的風韻變幻（11月28日）。

五、清透怡人——無詞、無伴奏聲樂的超凡魅力（12月19日）。

六、聲色交融——音樂與繪畫的名作賞析（2027年1月23日）。

七、琳琅滿目的音樂炫技——「華彩段」（2027年2月27日）。

八、風靡中美的協奏奇葩——〈梁祝〉與〈藍色狂想曲〉（2027年3月27日）。

點擊鏈接加入會議 :https://queenslib.org/4w3hT，會議ID：817 9421 2962，密碼 :4117。

時間：2026年8月～2027年3月每月第4個週六（12月因聖誕節而換至第3個週六）上午10點半～下午12點半。

3.電腦課程：Microsoft Edge網頁入門(中、英雙語)

學習如何打開並瀏覽網站，定製瀏覽器設置，以及探索讓上網過程簡單愉快的實用功能。無需任何經驗！如需瞭解更多信息，請發送電子郵件至jobsearchhelp@queenslibrary.org。可提供29個座位。這是一項定期舉辦的活動。如需報名，須單獨註冊。

時間：8月22日（週六）上午11點～下午12點半。

4.網絡基礎課：雲存儲與工具入門(中、英雙語)

本課程介紹了流行的雲平臺，如Google Drive、Dropbox和OneDrive，指導您如何安全、便捷地存儲、共享和管理文件。如需瞭解更多信息，請發送電子郵件至jobsearchhelp@queenslibrary.org。可提供30個座位。這是一項定期舉辦的活動。如需報名，須單獨註冊。

時間：8月25日（週二）中午12點～下午1點半。

紐約州長批准與公職人員聯合會達成的五年期勞資協議

【看中國紐約訊】紐約州長霍楚（Kathy Hochul）於8月18日宣布，已批准與公共雇員聯合會（PEF）達成一項為期五年的勞資協議；該協議涵蓋約6萬名擔任各類專業、科學及技術職位的紐約州政府雇員。

這項有效期至2031年4月1日的協議，獲得了88%參與投票的PEF成員的支持。

紐約州長霍楚表示：「公職人員每天都為全州各地的紐約民眾提供至關重要的服務，而這項協議正是對他們辛勤工作、專業素養，以及所做貢獻的認可。紐約州珍視其優秀的公職人員，這項協議也彰顯了本屆政府對本州公職人員隊伍的支持與承諾。我感謝PEF領導層促成此次協議，並讚賞PEF成員始終致力於服務全州紐約民眾的奉獻精神。」

經批准的合同，規定在協議涵蓋的五年內每年上調薪資，具體幅度依次為：4.5%、4%、3.5%、3%和3%。該合同還提高了地區性津貼，並增加了若干針對特定崗位的津貼。

此外，會員將獲得20小時的帶薪產前假，病假累計上限也將有所提高。協議還對醫療保險進行了合理調整，通過取消部分共付額並鼓勵使用網絡內醫療服務提供方，從而降低會員的醫療費用。

紐約市撥款支持小型企業和商業街區

【看中國紐約訊】紐約市長馬姆達尼（Zohran Mamdani）與紐約市小商業服務局（SBS）局長肯尼·米納亞（Kenny Minaya）於8月17日宣布，將向全市五大行政區的社區組織提供總額逾840萬美元的撥款。這筆資金將扶持小企業發展、增加客流量，並營造更清潔、更具活力的社區環境。

紐約市長馬姆達尼表示：「從里士滿港（Port Richmond）色彩斑斕的壁畫，到哈萊姆區（Harlem）明亮的路燈，這些投入將為全市各社區注入新活力，並為扎根於此的成千上萬家小企業帶來新客源。這筆840萬美元的投資將確保人行道整潔、公共空間明亮，並為更多小企業主提供實現增長所需的資源……本屆政府深知，僅僅降低小企業的開辦門檻是遠遠不夠的，還必須讓顧客更方便地光顧這些店舖。正因如此，我們對小企業的支持承諾不僅包括精簡行政審批和減少罰款，更涵蓋了對街角雜貨店、書店及餐館周邊社區環境的改善投入，從而確保紐約市的街頭巷尾終年都能看到『營業中』（OPEN）的招牌。」

馬姆達尼市長的第11號行政命令，即指示七個市政部門梳理各自的罰款與收費項目，並研究削減這些費用的途徑。在此基礎上，市長於7月宣布了名為「OPEN for Small Business」（助力小企業發展）的改革方案；它包含50多項改革措施，涵蓋了紐約市幾乎所有類型的小企業，旨在讓在全市五大行政區內擁有和經營小企業，變得更加便捷且成本更低。

840萬美元撥款進一步推動了這些努力，旨在激發社區活力，並為商業街區吸引更多人流。為慶祝這筆撥款，SBS米納亞局長開展了為期1個月的五區巡迴活動，行程涵蓋曼哈頓的哈萊姆區（Harlem）、史丹頓島的里士滿港（Port Richmond）、皇后區的牙買加市中心（Downtown Jamaica）、布朗克斯區的盧·格里克廣場（Lou Gehrig Plaza），以及布魯克林的灣脊區（Bay Ridge）。

除了總額爲50萬美元的7筆全市性撥款外，紐約市各行政區還將獲得以下撥款：

向布朗克斯區（The Bronx）各機構提供17筆撥款，總計155萬美元。

向布魯克林區（Brooklyn）各機構提供32筆撥款，總計277萬4135美元。

向曼哈頓區（Manhattan）各機構提供14筆撥款，總計152萬5299美元。

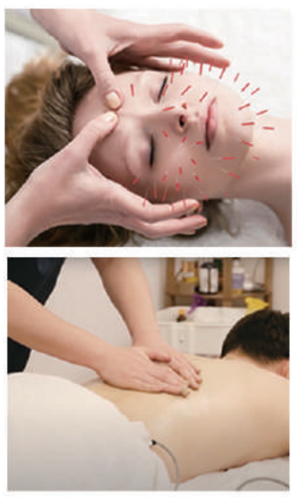
向皇后區（Queens）各機構提供19筆撥款，總計151萬4800美元。

向史丹頓島（Staten Island）各機構提供7筆撥款，總計55萬美元。

乾淨樂學
No.1
安全影音之選
品德教育 寓教於樂
道德AI與專家嚴格把關內容
孩子最愛的故事兒歌和角色
100+個內容主題按三年齡層分類
GAN JING WORLD | GJW+

著名中醫大師倪海廈弟子—黃婷醫師主理

Angel Alliance
PT & Acupuncture



無痛生活之旅從這裡開始

診所提供多種服務

物理治療、針灸、中草藥、拔罐、推拿、芬芳療法、
微針美容、生物電療法、泥療膏熱敷、善於治療各類痛症、
婦科、備孕、IVF備孕、不孕不育等。

我們接受大部分醫療保險。如果患者的保險不涵蓋針灸和物理治療服務，
我們也提供經濟實惠的支付套餐。

CareFirst OXFORD UnitedHealthcare MOLINA HEALTHCARE Medicare
AARP aetna Cigna Anthem

皇后區、曼哈頓、長島均有診所

諮詢電話 (347) 882-5284

Wongs Acupuncture

黃婷醫師

執業針灸師和物理治療師
精通傳統中醫和現代物理治療技術，
提供全面的護理，解決各種健康問題。

1-888-792-8888 為您爭取最高合理賠償 是我們的責任

請掃我 SCAN ME

贏得賠償前不收分文！

- 車禍意外
- 工地受傷
- 滑倒跌傷
- 行人事故
- 巴士意外
- 誤醫誤診

✓ 每週7天
✓ 免費諮詢
✓ 每天24小時熱線電話
✓ 可到府上或醫院面談

獲勝案件逾千宗
五十年經驗

格樂斯Glassmith | 顧樂斯 Krause

顧樂斯律師樓
KRAUSE & GLASSMITH, LLP
福州話 台山話 廣東話 國語 台語

兩大便捷地點
曼哈頓：
15 Maiden Lane, Suite 1401, New York, NY 10038
法拉盛：
142-18 38th Ave. Suite #CFD., Flushing, NY 11354

藝術團 神韻 SHEN YUN PERFORMING ARTS

神韻作品

神韻的線上影音平台

舞蹈 · 音樂會 · 歌劇
大師課 · 短視頻 · 幕後花絮

ShenYunZuoPin.com

意外傷害利普捷律師樓

精辦各種意外傷害理賠：

車禍、滑倒、建築工地受傷、意外受傷、行人撞倒、樓宇電梯、巴士地鐵受傷、鋁鉛石棉中毒、兒童出生傷殘、火災爆炸、藥物受傷、癌症誤診等各種誤醫誤診、因公路設計缺陷意外受傷。

我們精通國語、粵語，福州、臺山，上海、四邑各種方言

華語專線：917-818-8038 馮緣
法拉盛：39-15 Main St 401A Flushing NY 11354
布魯克林:823 56th St 6Fl,Brooklyn,NY 11220（近八大道）
總部：40 Fulton Street,24FL,NY 10038

紐約准宇商務公司

我們專注處理各類交通罰單：✓超速 ✓闖紅燈 ✓手機駕駛 ✓各類行駛違規
💼專業應對，爭取：👉降低罰款👉減少或避免扣分
無需你親自出庭，省時省心
免費諮詢中文專線 718-751-5002

專業處理：交通罰單、民事、刑事法庭翻譯、移民表格填寫、申請及查詢、各種合約租約、三級認證、及商業諮詢。

法拉盛：39-15 Main St 401A,Flushing,NY 11354
布魯克林：823 56th St 6Fl,Brooklyn,NY 11220（近八大道）

Condo公寓出售
售價：$488,999

NORTH EAST QUEENS
MANAGEMENT

地址：202-06 Rocky Hill Road C1, Bayside, NY 11361

房源亮点
- 一楼，木地板，约 684 平方英尺
- 室内布局高效实用，采光好
- 包含：卧室｜客厅｜厨房｜卫生间
- 1950 年建成，保养良好

大楼配套
- 共用花园空间
- 公共洗衣房

黄金学区 纽约市26学区
- 小学：P.S. 162 John Golden
- 中学：M.S. 158 Marie Curie
- 高中：Francis Lewis High School

交通便利
- 近 Q31 / Q27 /Q76 公车
- 近长岛火车站 LIRR Bell Blvd 站
- 近高速公路 Long Island Expressway, I-295

生活机能完善
- 近超市 H-Mart
- 近餐厅
- 安静住宅区，路边停车位充足

费用优势
- 月管理费仅$435
- 包含：暖气｜煮食瓦斯｜水费
- 年房产税 $3,321

皇后地產：(415) 489-8725 (中文)

看 文化
文史 博談 命理 健康 美食
看中國 VISION TIMES
www.kanzhongguo.com www.visiontimes.com
美東版 第1069期C版 2026年8月21日～8月27日

全球都在看中國
中國內幕｜財經趨勢｜世界觀點｜文史｜娛樂｜養生
www.secretchina.com
歡迎瀏覽我們的網站

紐約華人
生活寶典
www.kannewyork.com
盡在看紐約 KAN NEW YORK

揭祕「二十四節氣」

古人如何把天地規律寫進曆法

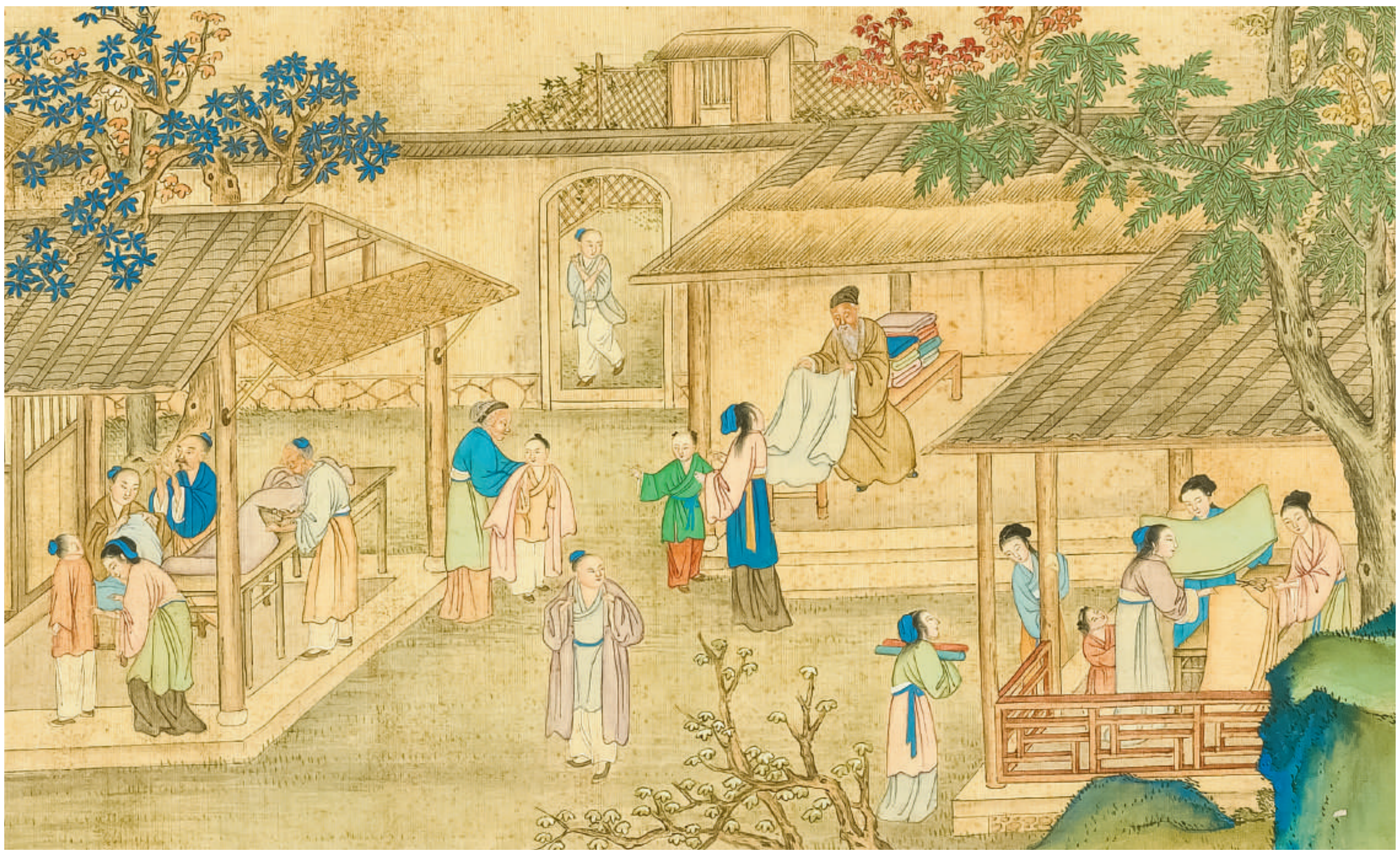
文｜陳靜

現今，中國人的生活中同時存在著兩套時間體系。公曆用於社會運行和日常安排，起源於西方，以太陽運行週期為基礎制定，如今已成為世界通行的曆法。

黃曆則延續了中國數千年的傳統，用於節令、農業生產和民間生活。隨著現代生活節奏的變化，許多人依然按照黃曆慶祝新年、中秋、端午等傳統節日，卻逐漸不瞭解這套曆法背後的形成過程與文化智慧。

中國黃曆經過數千年的發展，形成了一套完整的時間體系。它記錄日月運行，安排四時節令，也影響著中國人的農業生產、節慶禮儀和生活方式。那麼，中國黃曆是如何形成的？黃曆又蘊含著怎樣的傳統智慧？

臺北故宮博物院



黃曆九月，天氣轉涼，婦女們開始縫製和分發冬衣。

中國黃曆如何形成

中國傳統曆法源於古人對天地運行的長期觀察。早在上古時期，人們便開始關注太陽、月亮和星辰的變化。太陽的升落帶來晝夜更替，月亮的盈虧形成月分變化，星辰的位置變化幫助人們辨別四季。

對於以農業為基礎的社會而言，掌握時間規律十分重要。甚麼時候播種、甚麼時候收穫、甚麼時候舉行祭祀，都需要依照季節變化安排。因此，觀察天象、制定曆法，逐漸成為古人認識自然的重要方式。

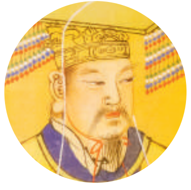
《尚書》中記載：「曆象日月星辰，敬授人時。」意思是觀察日月星辰的運行規律，制定曆法，將合適的時令告知百姓。這也是中國傳統曆法最早的意義——觀天授時。

中國曆法經歷漫長的發展過程

夏、商、周時期，曆法不斷完善，古籍中留下了「夏曆」、「殷曆」、「周曆」等記載。古人在長期實踐中發現，單純按照月亮運行計算月分，一年約有三百五十四天，與太陽回歸年的時間存在差異。

如果不加調整，時間久了，月分與季節便會逐漸錯開。因此，古人通過設置閏月，使月分與四季保持協調。這也形成了中國傳統曆法的重要特點：它以月亮盈虧確定月分，同時依據太陽運行安排季節，因此被稱為陰陽合曆。

日常生活中，人們常把黃曆稱為「陰曆」，但嚴格來說，中國黃曆結合了太陽和月亮兩方面的規律。到了西漢時期，中國曆法進入新的發展階段，漢武帝時期制定的《太初曆》，進一步完善了曆法體系，並將二十四節氣納入其中。此後，歷代不斷修訂曆法，提高計算精度，使傳統曆法延續發展。今天我們使用的黃曆，正是在數千年積累基礎上形成的時間體系。



公有領域

傳統曆書由皇帝頒布，故稱作「皇曆」。又因曆法來源於黃帝，也叫「黃曆」。

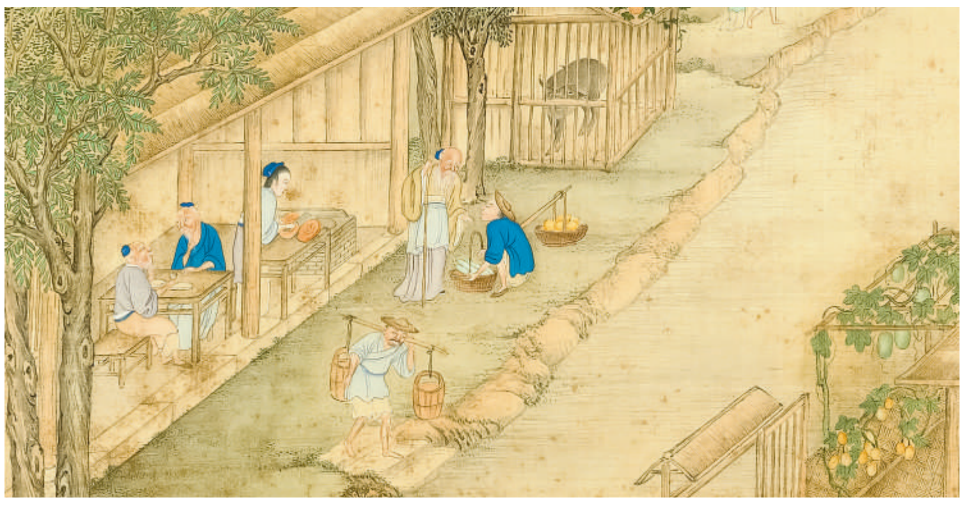
黃曆中的傳統智慧

古代曆法由朝廷制定，每年都會頒布新曆，百姓依照曆書安排農事、節令和祭祀活動。隨著曆書進入民間，人們逐漸將更多與生活相關的內容加入其中，形成了今天所熟悉的黃曆。

一本傳統黃曆中，除了日期，還包含二十四節氣、天干地支、二十八宿、月相變化，以及每日宜忌等內容。其中，「宜」和「忌」體現的是古人對於時間與天地關係的理解。在傳統觀念中，天地運行有自己的規律，春天萬物生發，適合耕種；秋天草木收斂，適合收藏。人的生活也應順應這樣的節律。

因此，古人選擇時日，往往希望在人事安排與天地變化之間取得協調。黃曆記錄的，是時間變化中的經驗與秩序。天干地支也是傳統曆法的重要組成部分，十天干與十二地支相配，形成六十甲子，用來記錄年分、月分、日期和時辰。這種紀時方式延續了數千年，至今仍出現在傳統節慶、姓名文化、民俗活動之中。

臺北故宮博物院



黃曆七月，田地裡瓜果成熟，人們開始採摘、分食瓜果。

二十八宿源於古人對星空的觀察。古人將天空劃分為不同區域，用來判斷季節變化和時間推移。這些內容共同構成了一套獨特的時間體系，它讓人們認識時間，也讓時間與天地萬物建立聯繫。

曆法裡的天地之道

中國傳統曆法最具代表性的智慧，集中體現在二十四節氣之中。立春、雨水、驚蟄、春分、清明、穀雨……二十四節氣以太陽在黃道上的位置變化為依據，反映一年之中氣候、物候的變化。

它告訴人們：甚麼時候土地開始甦醒、甚麼時候雨水增加、甚麼時候農作物成熟、甚麼時候進入收藏的季節。因此，二十四節氣既是一套時間劃分方法，也是一套人與自然相處的經驗。

古人講「順天時」。所謂順天時，就是認識自然規律，在合適的時間做合適的事情。春耕、夏耘、秋收、冬藏，都是這種思想在生活中的體現。

中國傳統曆法也影響了周邊許多地區。歷史上，日本、朝鮮、越南等地，都曾長期採用中國曆法，並在此基礎上發展出各自的曆法體系。日本直到明治六年（1873年）正式改用公曆。

不過，傳統曆法中的許多內容，仍保留在日本現代生活中。如：日本許多日曆中仍會標註二十四節氣、六曜、干支等內容，一些傳統節日和民俗活動，也依然參考這些時間體系。這說明，曆法不僅是一種計算時間的方法，也承載著一個文明對於天地運行的理解。

黃曆與中國人的時間觀

今天，公曆已經成為現代社會通用的時間標準，它方便、準確，也適應了現代社會的發展。與此同時，黃曆依然承載著中國傳統文化的重要內容，它記錄節氣變化，連接傳統節日，也保存著古人觀察天地、認識自然的智慧。重新認識黃曆，並不是改變現代生活方式，而是理解自己的文化來源。

* * *

一部曆法背後，是數千年間人們仰觀日月、俯察萬物的積累。從觀天授時，到四時節令；從農業生產，到歲時禮俗。黃曆記錄的不只是時間，也記錄著中國人與天地相處的方式。這正是一本曆法中所蘊含的天人之道。

立秋

一簪楸葉迎秋來

文｜雅風

「戴楸葉」是古代立秋日一項充滿生活氣息的民俗，自唐代至明清，綿延近千年。

一.何為楸葉

楸樹為落葉喬木，葉呈三角狀卵形，花淡粉色，南北皆有種植。古人視楸樹為秋意先知，北宋陸佃《埤雅》言：「椿旺於春，榎旺於夏，楸旺於秋。」且「楸」與「秋」同音，遂借其葉以應秋氣。

MAYUDAMA/ADOBE STOCK

楸樹葉呈三角狀，立秋時，古代婦女兒童剪成花樣戴之。

二.源流沿革

1. 唐代：街巷賣葉，剪花為飾

李時珍《本草綱目》載：「唐時立秋日，京師賣楸葉，婦女、兒童剪花戴之，取秋意也。」長安街頭，楸葉新賣，人剪花樣，插於鬢邊，應時又添俏麗。

2. 宋代：滿城爭買，蔚為盛況

北宋孟元老《東京夢華錄》記：「立秋日，滿街賣楸葉，婦女兒童輩，皆剪成花樣戴之。」南宋吳自牧《夢粱錄》更言：「侵晨滿街叫賣……爭買之，剪如花樣，插於鬢邊，以應時序。」可見當日滿城簪葉，秋色入鬢。

3. 元明：男女皆戴，文人寄懷

明田汝成《西湖遊覽志餘》載：「立秋之日，男女咸戴楸葉以應時序。」不分性別，共此秋意。文人詩中亦多感慨，如：宋王十朋「年衰怯戴楸」；元張野「一簪楸葉，不堪裁翦」，皆含惜時之意。

三.佩戴講究

戴楸葉頗具巧思：一為剪作花、蝶、鳥等形；二為插於鬢邊，與髮飾相襯；三有配石楠紅葉者，綠紅相映，尤顯清麗。

四.文化意蘊

此俗雖小，內涵豐厚：其一，諧音取意，「楸」應「秋」，寄寓時序更替；其二，順應天時，體現「天人合一」的節氣觀念；其三，祈福納吉，祈願秋收豐稔、家宅安康。

五.結語

一片楸葉，自唐至清，承載千年秋思與人間煙火。它不似「梧桐報秋」之莊重，亦不如「貼秋膘」之實在，卻以詩意輕盈之姿，讓尋常百姓共迎秋光。

* * *

如今，河南、山東等地尚有遺風。若你身邊有楸樹，立秋時不妨摘葉剪花，親身體味「一簪楸葉迎秋來」的舊時雅趣吧！

新唐人傳統武術大賽紐約圓滿落幕

選手體悟身體和精神的緊密連接

世界中華傳統武術大賽
Traditional Chinese Martial Arts Competition
August 15, 2026 15:07

新唐人武術大賽評委主席李有甫先生（攝影 /看中國 /李清源）

新唐人全世界中華傳統武術大賽
NTD International Traditional Chinese Martial Arts Competition
August 15, 2026 14:55

新唐人武術大賽獲獎選手與評委主席、新唐人總裁合影。（攝影 /看中國 /李清源）

金歡在比賽中展示鞭杆。（攝影 /看中國 /李清源）

徐堂智在比賽中展示大八極拳。（攝影 /看中國 /李清源）

吳佳柔在比賽中展示六合槍。（攝影 /看中國 /李清源）

克里斯· 查佩爾(Chris Chappell) 在比賽中展示七星螳螂拳。（攝影 /看中國 /李清源）

陳少軒在比賽中展示少林大六合槍。（攝影 /看中國 /李清源）

林辰翰在比賽中展示春秋大刀。（攝影 /看中國 /李清源）

王平平在比賽中展示奇門劍。（攝影 /看中國 /李清源）

【看中國記者李清源、Anna Lin 紐約採訪報導】第九屆新唐人全世界中華傳統武術大賽，8 月 15 日在紐約曼哈頓圓滿落幕。八十多名來自世界各地的傳統武術習練者歷時三天的角逐，最後決出 27 枚獎牌。大賽評委主席李有甫表示，我們這件事是復興中華傳統武術，真正的傳統武術。

前金獎得主：參賽不爲名利 弘揚武德

本屆比賽自 8 月 13 日開始，在曼哈頓 The Allen-Stevenson School 舉辦，經過初賽、複賽和決賽三天的比賽，最後決出的 27 枚獎牌，其中銀獎 8 枚、銅獎 19 枚，金獎空缺。另有 9 名選手獲優秀獎，3 名選手分別獲頒特別貢獻獎、承傳貢獻獎，以及榮譽獎。

決賽前，參賽選手、曾經兩次獲得新唐人傳統武術大賽金獎的劉大雁對評委表示，此次前來參加盛會只為傳承中華傳統武術、弘揚武德，因此放棄任何比賽排名。鑑於劉大雁的行爲，大賽評委最後授予劉大雁特別貢獻獎。

對此，大賽評委主席李有甫先生表示：「他們看淡了名利，更看重內在的東西。」「他們知道一次金牌不重要，他們向人們展現傳統武術，將來復興傳統武術、傳統文化這個是最重要的。」

很多選手把參賽當作了磨練心性的道場，獲得大賽優秀獎的李佳康告訴記者，他來自加拿大，這是他第二次參加新唐人傳統武術大賽了，參賽過程就是一個修心的過程。他說，第一次參賽對名次看得很重，自己沒有進入決賽就很難過。這一次不同了，看淡了排名，放鬆參賽，反而進了決賽。這一年不僅是功夫的長進，比賽也讓自己心性得到磨練。

銀獎得主感言：武術一定要講武德

記者觀察到，有一位穿藍色練功服，總是在比賽間隙利用點滴時間默默練功的參賽者，她叫金歡，來自洛杉磯，她以鞭杆獲得女子器械組的銀獎，這是女子器械組和拳術組唯一的銀獎，也是本屆比賽女子組的最高獎項。她平時習練少林蓮花拳和鞭杆。她介紹說，蓮花拳動作比較舒展，它的動作放得很長，是一個長拳。長拳是一個很好的一個基礎，所以任何想要來學武術的人都可以學，如果是一個很資深的武術家，也可以得到提升。

金歡說：「武術一定要講武德，這個非常的重要。」她進一步闡釋說，做人要真誠，說到要做到。然後為善，如果你看到弱女子受到欺負了，哪個車禍了，或者是看到有人需要幫助了，你可以去說明人家，不需要你去打架，你可以用其他的方式去做，用勇氣去幫助人家。還有一方面是自律，我們從中也是忍，因為在忍中你要去磨練自己。

「傳統美德它非常的深奧，非常值得全世界的人去愛護，去傳承。」金歡告訴記者，文史課當中會講到一些古典的中華傳統美德。在習武過程中不僅學武術課，還有理論課、中醫課、文史課等等，是一個很豐富的一個體系。

大賽選手在習武過程中受益良多

以大八極拳榮獲銅獎的徐堂智介紹說，他來自臺灣，八極拳是他在大學社團就開始習練的拳法，迄今已有三十多年。

習武這麼多年，徐堂智表示，習武有很大的好處，除了掌控身體和情緒，也使身體更加健康。「練拳更注重心性的培養、情緒的起伏，對與環境造成的不舒服，比如工作上、生活上的逆境更有耐力，也更容易心平氣和的看淡和放下。」

臺灣的吳佳柔看上去文文靜靜的，她以六合槍參賽，並獲得女子器械組銅獎。據她介紹，她是一位心理諮詢師，工作中她要傾聽客戶的好多東西，又不能對其他客戶去訴說，那就成了一個他們負面情緒的一個口袋，自己就通過練武來釋放這個東西。

第一次來參賽的張宇霞告訴記者，她平時從事法律方面的工作，這需要人非常的專注、敏捷，習武對自己處理工作有很大的幫助，會事半功倍，做事情比較高效、專注。她還表示，武術講武德，法律工作講正義、講事實、講公正，兩者也有相通之處。

以弘揚傳統武術為己任的選手

臺灣的陳少軒以少林大六合槍摘得銅獎，槍桿很粗，槍頭放著銀光。這杆沉甸甸的大槍被他舞得虎虎生風。陳少軒說：「人家說月棍年刀，一輩子槍。槍它主要是練功力，練槍的時候不是純粹在練槍而已。」

第四次來參加新唐人中華傳統武術大賽的他告訴記者，他的師公那一代很多傳統的功夫在中共占據大陸後消失了，有一些人跟來臺灣，傳統的功夫才得以保留。

他表示，新唐人的武術大賽讓選手感受到一種尊重，也真的是很重視傳統的功夫。「不管是在臺灣還是在中國大陸，我參加過很多比賽，很多人把競技套路和傳統套路混在一起，它們是兩個不同風格的東西。（新唐人）這邊是很傳統的東西。」

獲得銀獎的林辰翰使一口春秋大刀參賽，他說，關羽的兵器是大刀，也熱愛讀春秋，春秋大刀以此而名。「大刀在握，氣勢磅礴，一招一式都要威武有力。」林辰翰對記者說：「習武之人最強調尊師重道這方面，我們練武也在修心，這樣在習武上才能有更上一層的突破和進展。」

林辰翰的媽媽、青島武館的執行長吳繡芬告訴記者，她先生民國八十年（一九九一年）在臺灣創辦了青島武館，之後又創辦道生中國兵器博物館。「應該說他爸爸就是為了武術而生，一輩子都是在推廣傳統武術。」

吳繡芬介紹，她先生在國內（臺灣）就舉辦了十幾屆的道生杯武術比賽，兵器展也辦了十幾次。她先生的師父、師公都是一九四九年從中國大陸到臺灣的，他們把最精華的傳統武術帶到了臺灣。他先生感到這麼優秀的傳統文化如果不加以推廣，以後就找不回來了。

西人選手感受中華傳統武術的魅力

哥倫比亞選手瑪霍亞· 喬克斯· 羅哈斯 (Majoa Chaux Rojas) 在此次大賽中榮獲女子拳術組銅獎。

她四歲便開始習武，2022 年開始跟隨龍飛大師學習中國傳統武術。中華傳統武術帶給她的遠不止於體能或技巧，她感覺到傳統武術能夠最深刻地連結她的內心、身體和精神。

男子器械組銅獎得主吉米· 加西亞（Jimy Garcia）說，武術遠不止於體能或格鬥技巧，它是一條通往自律、內心平和，以及更深刻自我認知的道路。

克里斯· 查佩爾（Chris Chappell）最初為了改善身體狀況練習中國傳統武術，這不僅改變了他的身體，也改變了他的心境和人生觀。

他練習一種傳統的中國北方武術，七星螳螂拳。在查佩爾看來，傳統武術的身體、心理和精神層面是緊密相連的。

「你會變得不那麼好鬥。」他說。「你會逐漸習慣於練習平靜和沉穩，所以當生活中發生一些讓你心煩的事情時，你會意識到，有甚麼事情讓我心煩意亂。我需要呼吸，重新找回內心的平靜。」

傳統武術對孩子的品德修養很有助益

「我們滿眼看到的都是武術樁，每天都要練習，連過年都不例外。」吳繡芬對記者說：「孩子就是看著他爸爸練武長大的。」

對於一般家長擔心學武術的孩子是不是好打打殺殺、校園暴力的問題，吳繡芬說：「可能很多學校存在霸凌的問題，但是學習傳統武術，他們修了武德之後，這些事情不會發生在他們身上。而且他們可以行俠仗義，遇到不公平的事情，他們可以挺身阻止這些不好的行為發生，對他們的品德修養是很有助益的。」

王平平與女兒呂德馨一同參賽，分別獲得女子器械組銅獎和少年器械組銅獎。

「孩子學習傳統武術後比較有耐性，也很專注。她說上武術課是她最開心你的時候。」王平平說，自己練習時，孩子也會給她指導動作。自己和孩子有共同的愛好興趣，母女相互尊重，溝通起來很順暢。「在武術方面與孩子比學比修，互相提醒。我們會交流，這真的是很開心的一件事兒。」

新武術與傳統武術形似神離

「傳統武術的精髓就是武德。」大賽評委主席李有甫告訴媒體：「傳統武術它還非常的優美，它還有藝術性，它表演起來特別協調。它的最大特點就是身法，(一個人) 經過千遍萬遍、長年累月的練習，他的身法就出來了，周身能夠協調一致，表現出武術的這個英勇、還有健身，他有協調性啊，他能夠暢通經絡，起到一個養生（的作用），使人能夠在某種情況下他能夠產生智慧。」

劉大雁對記者說：新武術主要是從傳統武術中抓它們的動作出來做，但它失去了原本的一些內涵和動作應該有的一些規範，它只是外形看似很象，傳統武術的武德、養生的東西，它都沒有了。傳統武術的動作、用力方式，它講究怎麼才是連貫的，對氣血、經絡怎麼樣才是能夠通的。新武術就完全沒有這些東西了，新武術的用力方式，會使一些練的很厲害的人受傷很嚴重。

「信因果、明善惡、見善不欺、見惡不懼。」這是劉大雁掛在嘴邊的話，他告訴記者這是武德的規範，精神層面和身體層面同步都要鍛煉。

頒獎前，李有甫面對所有選手和觀衆再次重申：「我們這件事是復興中華傳統武術，真正的傳統武術，是復興中華傳統文化，真正的傳統文化，是神在傳的傳統文化。我們做的是更大的一件事，因為我們做的這件事就已經是在修煉。」

* * * * * * * * * * * * * * * * *

姚文元爆料毛澤東擔心老帥造反

文｜羅冰

「最後的四人幫」姚文元出獄後的願望是寫回憶錄，他曾經寫了四十二萬字，但遭江澤民封殺，最後妥協只寫了五萬字的版本。姚的回憶錄中處處顯現中共組織的獨裁本質，大大小小事情都要等毛澤東裁決。

GEORGES BIANNIC/AFP VIA GETTY IMAGES

▲1976年4月4日至5日，上萬人自發聚集北京天安門廣場悼念周恩來。

「最後的四人幫」出獄後曾撰寫四十二萬字的回憶錄，但被封殺之後，姚文元又寫了一部五萬多字的《回顧與反思》，披露了毛澤東在最後日子裡以及文革當中的一些歷史真相。雖是一家之言，但作為文革中的重要政治人物，姚文元筆下的若干歷史真相著實令人震驚。

姚文元出獄後

姚文元是中共六、七十年代紅得發紫的筆桿子、「無產階級理論家」。在文革浩劫高潮時期，毛澤東更封姚文元為「南姚（文元）北戚（本禹）」。文革期間，他一直主管中共的「宣傳口」。

1996年，姚文元獲釋後，先後在上海市的川沙、青浦隱居，研究中國歷史、中共黨史，還畫畫寫生。

1998年6月，姚文元提出，在有生之年有兩個願望：能出回憶錄，能重新入黨。2001年9月，中央有關部門曾准許姚文元出版回憶錄，但要送中宣部審核，不准由海外出版。

姚文元撰寫回憶錄，經過四稿，已擱筆，共四十二萬字，從1956年寫到1976年他被捕的一刻為止。

江澤民不批 擔心被「反華勢力」利用

姚文元撰寫回憶錄的消息傳出去後，國內有二十多家出版社盯著，香港也有幾家左派出版社開出高價。據說，大陸有三家半官方出版社，要以五百萬元買斷姚文元回憶錄的版權。

公有領域

◀1967年，姚文元訪問阿爾巴尼亞。

他的回憶錄完稿後，交有關方面審核，但一直拖著無下文。據知，江澤民對此有過指示：「不宜出版。生活有困難，可提高補助。」從此，姚文元每月有四千元人民幣的養老費，還配備了一名警衛兼職工「照顧」他。

到了2002年初，有關部門就姚文元回憶錄的出版提出了「五不准」：「不准公開沒有解密的黨、政、國家機密；不准公開黨和國家已故領導人的私人問題；不准公開會引起社會爭議，被國際反華勢力利用，危害國家聲譽的資料；不准公開無法核實真偽的敏感政治問題；不准公開發行。」

五萬字《回顧與反思》獲准

姚文元在回憶錄被禁後，又向有關部門提出要求，就本人親身經歷，所參與、所見的歷史事實，能以回顧、敘事的形式寫下來。他的這一要求獲准，還為他配備了一名資料助理員。

姚文元用了近八個月的時間，寫了五萬多字的《回顧與反思》，並澄清了若干重要歷史事件的真偽。其中，爆出了若干歷史真相，實際上這僅僅是他回憶錄的簡本。以下是該《回顧與反思》的部分內容：

毛澤東在林彪事件後

毛澤東在獲知林彪乘飛機外逃蘇聯時還不全信，他叫總理（周恩來）再瞭解進一步情況。等到林彪乘飛機外逃已四個多小時，警衛部隊找不到林彪後，總理做第三次報告時，毛澤東還半信半疑，對在場的政治局委員說：「他（林彪）會害怕我不能容留他，要走人。」

毛仰望著天花板長嘆一口氣，說：「高，高超！我被他騙了，騙了二十二年。你們都被騙了！不要做事後諸葛亮！」

毛澤東還指著周恩來、江青責罵道：「一個總理，一個我老婆，都把副主席抬得天一樣高，我也受你們的騙了。」

姚文元寫道：林彪事件後，毛澤東一度精神恍惚，摔東西，罵人，驅趕身邊的工作人員。有時，唯有周恩來安排李敏、李訥由張玉鳳陪著，去安慰毛澤東，才能使毛的情緒平靜些。

毛澤東對周恩來追悼會的意見

1976年1月，周恩來逝世，要開追悼會。毛澤東批示，由政治局擬一個意見。葉劍英、鄧小平、李先念、朱德等表態，請毛澤東出席；華國鋒、陳錫聯、吳德、紀登奎、王洪文、我（姚文元）表態：請主席酌情；江青、張春橋、汪東興表態：反對主席出席。

毛澤東在政治局討論的意見上，圈了華國鋒、陳錫聯等人表態的意見，批上「好」字。

在決定誰主持追悼會時，又爭持不下，請示毛，毛說：「爭甚麼？還是由總理的親密戰友加同志主持好。」親密戰友加同志，指的是鄧小平。

毛澤東鎮壓「四五」天安門事件

七六年清明的天安門事件，毛澤東看了簡報，派了秘書到天安門瞭解情況後，說：「不要瞞我，矛頭是對著我的，在清算我二十七年的債！誰說沒有政治後臺？這個政治後臺，你們都怕他嘛！他有社會基礎，有軍方保護。」

姚文元回憶錄中證實，對七六年清明天安門事件的定性、鎮壓，都是由毛澤東決定的。

毛對鄧小平的處理

中央政治局在討論撤銷鄧小平黨內外一切職務時，葉劍英不表態，朱德離開了會場。在討論開除鄧小平黨籍時，葉劍英起身說：「開除？把我也一起開除吧！」說罷就離開了會場。李先念不表態。華國鋒、陳錫聯、吳德、紀登奎提出，要請示毛主席。

毛澤東在政治局討論紀要上，圈了葉劍英，批上：「是在指責我。」圈了李先念，批上：「還是給我面子。」圈了華、陳、吳、紀，批上：「意見相同，我還活著，留在黨內。」

不許江青當總理

姚文元寫道：中央政治局在討論總理人選時，提出了三個人：華國鋒、李先念、張春橋，還提出增補江青為中共中央副主席，是汪東興提名，報送主席的。毛澤東圈了華國鋒為總理，並加上「第一副主席」，圈掉李、張、江青，同時打「X」。

毛澤東還召見汪東興、江青、張春橋、王洪文和我，說：「誰提江青為黨的副主席？我看不是真誠，是汪還是張提的？誰提是誰在害她，逼我早死，你們要擁江，也得等我死後。」

關於對黃、吳、邱、李的處理

姚文元還爆出史實內幕：林彪「九·一三」事件後，中央政治局曾討論如何處理黃永勝、吳法憲、邱會作、李作鵬四人及其他隨從的問題，都無主意，請示主席。毛澤東說：「走資派、叛徒、內奸、工賊、現行反革命，都能處理、解決，對軍事政變集團、投向北面敵人的一夥，還處理、解決不了？軍事法庭被砸了，為甚麼不送軍事法庭審判？」

毛澤東又指示，判黃、吳、邱、李死刑，也不過分。

毛澤東還問了多名老帥，老帥對林彪無好感，但也不贊同判他們死刑。

後來，四十多名將軍的意見也基本一致，認為這四個人「罪不致死」，要求「養起來」，甚至也有的將軍提出，指控他們政變、謀害，都缺乏證據，要求調查、核實。

華國鋒的「你辦事我放心」不存在

姚文元還爆出：「九·一三」林彪事件，在中央公布的資料中，摻了很多假，有的是根據當時政治形勢需要而編匯的。因為當時有過決議：一切要從維護毛主席形象、絕對權威，維護毛澤東思想、維護文化大革命、維護無產階級革命路線的幾大原則出發。

姚文元爆出：關於毛澤東給華國鋒寫的「你辦事，我放心」，事實上並不存在，是虛構出來的。

毛為身後事憂慮

姚文元爆出，毛自從林彪事件後至臨終，常憂慮他死後老帥們會造反，出現中共軍中的赫魯曉夫，怎麼辦？

姚文元又寫道：「毛澤東曾多次提及身後班子的名單：黨主席，江青；總理，華國鋒；人大委員長，王洪文或毛遠新；軍委主席，陳錫聯。毛還將這一名單，詢問了政治局委員們的意見。」

筷子的歷史故事和文化

文｜韓雨薇

筷子是中國獨特的文化，象徵著古老而悠久的中國文明，承載著中國人數千年的情感和記憶，蘊藏著深厚的文化積澱。

雖然筷子是中國人發明的，但其使用範圍卻並不局限於中國，在日本、朝鮮、越南，甚至一些西方國家也很常見，現在就讓我們來深入瞭解中國古代的筷子文化吧！

筷子的起源

關於筷子的起源有許多種說法。其中有一說為大禹治水時，習慣以手抓食。有的時候時間倉促，等不及食物涼了，於是便折樹枝用餐，相傳這便是筷子的雛型。

關於筷子最早的文字記載為《韓非子·喻志》：「昔者紂為象箸，而箕子怖。」（翻譯：紂王做了一個象牙筷子，箕子擔心他習於奢侈而感到害怕。）紂為商代末期君主，若以此來推算，人類用筷子的歷史至少有三千多年了。

筷子有許多不同的名稱，先秦時稱為「挾」，也作「莢」。漢代時，司馬遷所著的《史記》稱商紂時筷子為「箸」。明朝吳中一帶的船家忌諱「箸」字，因擔心船隻停「住」，所以改稱「快兒」。又因為大多數「快兒」是竹子做的，於是在「快」字上加竹字頭，成為「筷子」。

司馬相如送筷子當定情物

自古以來關於筷子的傳說故事不少，例如：司馬相如送卓文君筷子當定情信物。據傳司馬相如和卓文君私訂終身時，司馬相如就是送卓文君一雙筷子作為定情的信物的，並贈詩一首，詩曰：「少小青青老來黃，每結同心配成雙。莫道此中滋味好，甘苦來時要共嘗。」這首詩表達出兩人永結同心、甘苦共嘗的心願，至今仍傳為美談。所以在之後的婚禮中，筷子成了祝福新人的禮物之一。

東亞各國的筷子和文化

除了中國以外，世界上以筷子作為用餐工具的國家也不少，像是朝鮮、日本、韓國、越南、新加坡等這些受中華文化影響的地區，其中韓國和日本則是使用筷子最普遍的國家。

日本的筷子來源於中國，不過，日本的筷子偏短，尖頭的筷子居多，通常是木質的，也有特別為烹調所用的巨型長筷，日語稱為「菜箸」；韓國主要使用的則是金屬筷子，筷身扁平，使用起來難度相對較大。

然而無論使用何種樣式的筷子，它除了是餐桌上必備的餐具，更是承載中華文明千年智慧的器物：它教會我們「進餐時讓長輩先動碗筷」、「進食時不說話」等傳統美德，體現了長幼有序、尊重他人的禮節與修養。

GOTZON/WIKI/CC BY-SA 4.0

▶筷子是中國餐桌上必備的餐具。

【中英文對照賞析】

If I Add the Eyes, the Dragons Will Fly Away

Zhang Sengyao was a legendary painter of the Southern Liang Dynasty (502-557) in China. A devout Buddhist, Zhang enjoyed depicting Buddhas, divine beings, and dragons in his art. He strove for realism in his work and amassed an impressive arsenal of techniques to recreate reality.

One might even say that his art was so real that it sometimes came alive.

Zhang was one of the few artists during his time that understood perspective, light and shadow. He was an expert in creating mock-relief paintings, a technique referred to as the Autu Style.

In Health Record, author Xu Hao recorded the story of the "Autu Temple," one of Zhang's works.

The Zhaoling Prince of Liang Dynasty was visiting the Yicheng Temple just outside of Nanjing City when he noticed a three-dimensional floral motif on the gate painted by Zhang. The flowers were in different shades of red and green. From afar, they looked three-dimensional, yet up close they were flat.

The prince was so impressed that he nicknamed the temple after the technique Zhang used.

The book Chaoye Qianzai recorded another story that shows how realistic Zhang's paintings were. At the Xingguo Temple in Runzhou, hundreds of pigeons would come daily to rest underneath the roof of the main hall, and their droppings soiled the Buddha statue.

Zhang was commissioned to paint a falcon on the eastern wall and a harrier eagle on the western wall. Both painted birds had their heads turned and eyes locked in on the roof of the main hall. The pigeons never showed up again after that.

The most famous story of Zhang was recorded in the book The Volumes of Classic Paintings, of dragons painted by him becoming alive when he added the eyes. The story goes that Zhang painted four dragons on the walls of the Anle Temple in Jinling City. However, these dragons were not completed with eyes. Whenever people asked about it, he explained, "If I add the eyes, the dragons will fly away."

People did not believe him and insisted that he finish the paintings. So he added eyes to two of the four dragons. People were stunned when a lightning bolt struck the walls a few moments later—the two dragons came alive and flew into the sky, while the other two remained paintings on the wall.

This is how the Chinese idiom, "Adding the eyes to the dragons as the finishing touch" came about. Though it originated from a miraculous event in history, the meaning of the saying has been colloquialized in modern language to describe something added to an essay or a speech that makes it more vivid.

The Volumes of Classic Paintings also has two other stories about Zhang. One tells of people from Wucao, who never used dragons in their decorations. Zhang, who loved dragons, painted many at the Longquan Pavilion near the area.

People didn't think much of it until years later, when there was a huge thunderstorm at the pavilion during the time of the Taiqing. The painted dragons all disappeared from the walls. People were amazed when they realized that the dragons had come alive in the storm and flown away.

Another story is about two Indian monks painted by Zhang. Two paintings of the Indian monks were separated during the war of the Houjing. One of them was obtained by a government official named Lu Jian.

When Lu got critically ill once, he dreamed of an Indian monk telling him, "I have been separated from my companion. He is now in the city of Luoyang with the Li family. If you find him and reunite us, I will help heal your illness."

After looking for some time, Lu found the other painting in Luoyang City and quickly recovered. The author of The Volumes of Classic Paintings commented, "There are many stories of Zhang and his magical paintings, so it's hard to record them all."

Many miracles happened to artists of ancient times like Zhang, who mostly portrayed divine beings. Because of their faith, they were gifted with talent beyond the human world. As society and technology developed, people have less and less faith in higher beings, turning these miracles into myths and things of the past.

畫龍點睛成語的由來

畫龍點睛這個成語，出自唐代張彥遠所寫《歷代名畫記》:「武帝崇飾佛寺，多命僧繇畫之。」「又金陵安樂寺四白龍，不點眼睛，每云 :『點睛即飛去。』人以為妄誕，固請點之。須臾，雷電破壁，兩龍乘雲騰去上天，二龍未點眼者見在。」

張僧繇在金陵安樂寺的牆壁畫了四條龍，不點上眼睛。每每說 :「點上眼睛，龍就飛走了。」人們認為他的話虛妄荒誕，堅持請他點上眼睛。不一會兒，雷電擊破了牆壁，（被點上眼睛的）兩條龍乘雲騰空而去，飛上了天。（只剩下）沒被點上眼睛的二條龍還在牆壁上。

張僧繇是南北朝時期的南朝梁的畫家、官吏，歷任將軍、吳興太守等職。擅畫佛像、神仙、龍，畫有《行道天王圖》、《摩衲仙人圖》、《如來像》、《菩薩》、《漢代射蛟圖》、《昆明二龍圖》、《維摩詰像》、《橫泉鬪龍圖》。

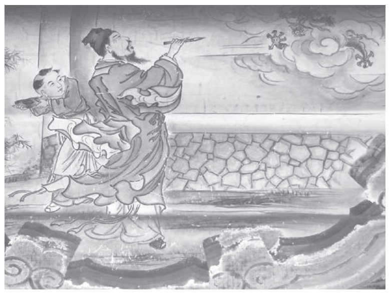
張僧繇信神，給兒子取名為善果、儒童，兒子都擅畫神佛。

張僧繇擅長「凹凸花」技法。「（大同三年）置一乘寺，西北去縣六里……寺門遍畫凹凸花，代稱張僧繇手跡，其花乃天竺遺法，朱及青綠所成，遠望眼暈如凹凸，就視極平，世咸異之，乃名凹凸寺」。

唐代張旌鷟寫的〈朝野僉載〉講了張僧繇畫鷹的故事：潤州興國寺苦於鳩鴿等鳥棲息在屋梁上、鳥糞玷汙了佛像，張僧繇就在寺院的東牆上畫了一隻鷹，西壁上畫了一隻鷂，都側著頭向屋檐外看，從那以後鳩鴿等鳥再不敢飛來了。

《歷代名畫記》講了張僧繇的另一則神奇故事：

維基百科



原先，吳曹地區不時興畫「青溪龍」，張僧繇鄙視他們無知，就在梁武帝的龍泉亭，廣畫龍的像。草圖留在秘閣，當時的人未重視它。到了太清年間，雷震龍泉亭，牆壁上的龍突然不見了，人們才知道是張僧繇畫的龍趁著雷雨天飛走了，方知其神妙。

《歷代名畫記》還講了張僧繇的又一則神奇故事：

張僧繇畫了天竺國（即：印度）的二個外國和尚，因為侯景之亂的戰爭而失散，兩個和尚的畫像被拆分為二。後來，其中一個和尚的畫像被常侍（職務名）陸堅所得。陸堅病重，夢到一個外國和尚告訴他 :「我有同伴，離散多時，現今在洛陽李家，你若尋求到我的同伴，使我們會合，我會用法力幫助您。」陸堅果然在那個地方買到另一個和尚的畫像，病就痊癒了。《歷代名畫記》說 :「張畫所有靈感，不可具記。」是說，張僧繇的畫多有通靈感應的神蹟，不可全記錄下來。

古代的大畫家，都有很多神蹟出現，他們所畫的多是神佛。因為信仰神佛，神佛就給他們展現神蹟和下筆如神的畫技。只有在中共無神論社會，人們才不相信神的存在，所以，神蹟也就不會展現了。

（《歷代名畫記卷七》）

（轉自明慧網）

Virtues of Admonition and Magnanimity: Two Anecdotes

Below are two stories from the Tang Dynasty (years 618-906).

Empress Wende Sees Prime Minister's Virtue

"I will definitely kill that country bumpkin this time!"

Emperor Tang Taizong was with his wife, Empress Zhangsun (Wende), when he told her about how he dismissed his court early. The empress, gently curious, asked the reason why.

"It's Prime Minister Wei Zheng again. All he does is criticize me and insult me. I lost face in front of the entire court. Where is my due respect as emperor?"

Hearing this, the empress left. She soon returned, dressed ceremoniously in her full court ensemble and regalia. The emperor was puzzled by her actions.

"Why are you dressed like so?" he asked."I heard that only when an emperor iswise and enlightened, his ministers are bold and straightforward. Your Majesty must have been ruling well if Wei dares to express his true opinions. As a humble member of your inner court, how could I not offer my hearty congratulations?" replied the empress.

Prime Minister Lou Shide's Magnanimity

Di Renji and Lou Shide were both prime ministers to Empress Wu Zetian. However, Di never liked Lou.

One day Empress Wu asked Di whether he knew why she placed him in such a high position.

"I possess exceptional abilities and have no need for others. I am talented, virtuous and worldly," said Di.

"Actually, I didn't know much about you before," answered the empress. "It was Minister Lou Shide who recommended you to me. He had many great things to say about you, and that is why you're here."

The Empress showed Di a dozen recommendation letters that Lou wrote for him. Humbled, Di admitted that he was at fault.

From then on, Di was more humble and acknowledged the limits of his abilities.

"I would have never thought that it was Lou who has tolerated me with such great magnanimity. He never seemed to take pride in it," he would say.

文德皇后賢德 婁師德丞相雅量

文德皇后賢德

唐太宗曾經退朝後生氣地說：「一定要殺了這個種田的！」唐太宗告訴文德皇后，今天自己提前退朝了。

文德皇后好奇地問太宗說：「誰觸忤了陛下？」太宗說 :「還不是那個魏徵，他只會批評我、侮辱我，讓我在朝廷眾人面前丟了面子。我作為皇帝應有的尊重在哪裡？」

文德皇后起身離開，不久，她身著盛裝，儀態萬方地返回。太宗吃驚地說 :「皇后為甚麼穿成這樣？」文德皇后說 :「我聽說皇帝聖明臣下才忠誠。如今陛下聖明，才使得魏徵敢於直言；我很榮幸能夠掌管陛下的後宮，怎麼敢不祝賀呢？」

婁師德丞相雅量

狄仁傑與婁師德同為相，狄仁傑排斥婁師德不止是幾天的事，武則天問狄仁傑說 :「朕大用愛卿，愛卿知道起因嗎？」狄仁傑回答說 :「臣以文章直道進身，不是碌碌之輩因人成事。」武則天說 :「朕開始不知愛卿，愛卿的遭遇，實際上是婁師德之力。」於是命左右取出筐篋，拿出十多張通薦表，賜給了狄仁傑。狄仁傑看了之後，恐懼引咎，而武則天不加責備。

狄仁傑出來後，對別人說：「我沒有想到婁公有這麼大的涵養與雅量，而婁公卻從來沒有過驕傲的顏色。」(《唐語林》)

（轉自明慧網）

看中國
VISION TIMES
全球最大的中文週報 22家分社發行五大洲
《看中國》網站每天50萬人訪問，每月點擊量高達3000萬次
全球都在看中國 全球都愛《看中國》

北宋狀元時彥的奇遇

文｜藍月

時彥，河南開封人士。曾是北宋時期的一位重要大臣。宋代王銍所撰《默記》中記載了一個關於他的故事。

時彥在考中狀元之後，曾一度協助管理江東的漕運事務。有一天，他乘坐船隻在大江上巡視，因為遇到大風，便將船停靠在江邊的一座小山下，帶著兩三位同船的人，上山隨意走走。小山非常陡峭，他們在草叢中開闢道路往山頂走去。

當他們轉到山背時，忽然發現山頂上有一座小寺廟，並且很快從寺中走出一位老僧出迎，問道：「來者莫非是時狀元嗎？」時彥感到非常驚訝，心想：自己既沒有帶隨從，來到這裡也是出於意外，此地又如此偏僻，此生更從未到過，老僧是如何得知自己要到這裡來的呢？老僧看出了他的驚疑，便解釋說：「有人在這座寺院佛殿後的牆上題寫了字，說是『某年、某月、某日，時狀元到寺。』我記著這件事已經很多年了。今日正是上面所說的時日，所以我一大早就起來，已經等候多時了。

時彥這才坦誠相告，承認自己就是他所等之人，但內心對此話仍有些半信半疑。

他們一同上山，來到佛殿後，清除牆壁上的灰塵，竟發現上面真的有題字，而且與老僧所說的內容絲毫不差。下面還有題字的年月，時間是在時彥尚未出生之前的。再看旁邊還有小字：「此後十三年，官終四品。」

時彥將這些內容全部記下後便返回船上。後來，時彥多次向他人談及不知來歷的題字。

到了大觀元年（西元 1107 年），時彥以吏部尚書的身分在京師去世，正是正四品，而距離那一天在山頂佛寺壁上見到題字的時間恰好是十三年。

由此可見，一個人一生的名利福祿，確實在此人尚未出生時就早已註定。

人與鬼魂的對話 上

文｜青蓮

靈魂到底有沒有？死後的世界是否如我們想像的那樣？天人永隔後，我們逝去的親人到底去了哪裡？能否再次相見？相信對世間的芸芸眾生來說，這都是長久以來困擾著我們的疑問。

在日本長野縣，一個年輕人真實的靈異經歷，或許會讓人們瞭解到神秘的死後世界是如何運作的，以及人與鬼魂之間能夠交流的真相。

水澤的故事發生在 2000 年的某個深夜。那一年，他 20 歲。那一天，他與往常一樣，從工作的遊戲廳下班後，又去家附近的便利店打工，凌晨 3:00 左右才回到家。吃了點東西之後，他並沒有立即休息，而是打起了遊戲。時間不知不覺過去，他一看已經是早上 6 點了，就趕緊上床躺下睡覺。

剛剛睡了一個多小時，大約 7:40 的時候，水澤突然醒了，他覺得渾身發熱，非常不舒服，他想要量量體溫，看看是不是發燒了。體溫計就在旁邊的床頭櫃裡，伸手就能拿到，但水澤驚恐的發現，他的身體完全動不了，像是被甚麼東西控制住了一樣。

家裡就他一人，他掙扎著用盡全身力氣，花了幾分鐘的時間才抬起手臂，艱難地搆到了掛在頭頂的電話分機，撥打了女友的電話，告訴她自己很不舒服，女友說馬上就過來。

他掛了電話，剛想閉上眼睛休息一下，突然發現床尾站著兩個老頭，年紀大約在六、七十歲。左邊的老頭低著頭，但永澤依然可以清晰的看到他的臉。而右邊的老頭此時正看著永澤，二人四目相對時都嚇了一跳。老頭問水澤：「你能看見我？」水澤遲疑了一下，回答道：「能啊！」

水澤後來回憶當時的情景時，他說自己雖然有點害怕，但更多的是興奮，因為他還是第一次見到這種類似幽靈或者鬼魂的東西。他分不清是夢還是幻覺，所以就想嘗試和這兩個老頭進行交流。根據網絡上的信息，水澤記錄的與這兩個靈體的對話是這樣的：

示意圖：VARUT/ADOBE STOCK

▲
水澤真實的靈異經歷，或許會讓人們瞭解人與鬼魂之間交流的真相。

水澤：你們是怎麼進來的？

老頭：從窗戶。

水澤：你倆來這裡幹甚麼呀？

右邊的老頭用手指著左邊的老頭回答道：他說他想來給你打個招呼，於是我就帶他來了。

水澤：我家在二樓，挺高的，你倆都能進來，莫非你們是鬼魂或者幽靈？

老頭：是的！

水澤：我可以問你幾個問題嗎？

老頭：在我能回答的範圍內，我會盡量回答你的問題。

水澤：那麼我第一個想問，究竟甚麼樣的人死後會變成鬼魂？

老頭：那些無法接受自己死亡事實的人，並且想帶他們「上去」而不願意「上去」的人。

水澤：如果不上去會有甚麼後果？

老頭：那麼就無法投胎轉世。

水澤：那請僧侶念經或者供養難道不能投胎轉世嗎？

老頭：不能。那些都是不存在的，僧侶念的甚麼我們根本聽不懂。

水澤：那為甚麼人死了要舉辦葬禮，葬禮有甚麼意義嗎？

老頭：葬禮的意義就是讓死者知道他已經死了，不然他可能根本不知道自己已經死了的事實。

水澤：那麼會有人到最後都不知道自己已經死了嗎？

老頭：有！

水澤：那些「上去」的人都是去做甚麼？

老頭：就像我一樣，在上面積攢投胎的實績，你可以理解為點數，或者工作經驗，積累夠了之後，最後就可以排隊等待投胎轉世，但是會有人在這個過程中放棄投胎。

水澤：甚麼樣的人會放棄投胎？

老頭：那些人就是你們很多人會去祭拜或者信仰的一些「神」。但是具體怎麼成為「神」，我也不是很清楚。

水澤：那麼從一開始就沒有「上去」的人會怎樣？

老頭：四處遊蕩，最後慢慢消失。

水澤：這些人是不是就是所謂的「浮靈」？就是說會聚集到湖邊、隧道這種地方的靈魂。

老頭：對，你說的那些就是一些非常可憐的鬼魂，他們往往無法接受自己死亡的現實，或者知道自己已經死亡，但是決定留下來的人。（未完待續）

銀河系的「吊燈星團」

文｜天羽

哈勃望遠鏡在銀河系中拍攝到一個古老的球狀星團，它閃爍著無數光芒，因此也被稱為「吊燈星團」。

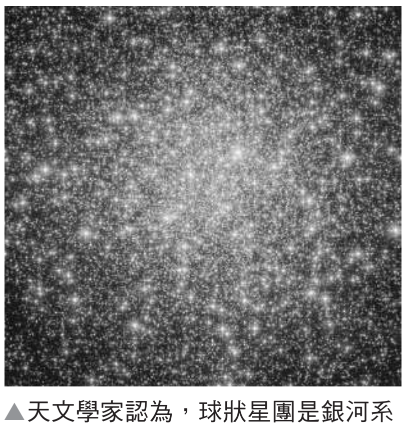
這個球狀星團被命名為 NGC 6723，它由數萬到數百萬顆恆星組成，且包含了銀河系中一些最古老的恆星。這盞吊燈中的每個「燈泡」，都是位於 2.7 萬光年外射手座中的一顆恆星。

哈勃首次觀測 NGC 6723，是作為巡天項目的一部分。目前，研究人員利用哈勃望遠鏡在可見光和近紅外光下，已經觀測和研究了銀河系中 65 個球狀星團，科學家們試圖藉此揭開它們的性質。

天文學家認為，球狀星團是銀河系中最早形成的結構之一，可能比太陽繞行的薄盤星早數十億年就已凝聚。這些星團的年齡通常超過 100 億年，有些甚至幾乎與宇宙本身一樣古老。

不過天文學家對球狀星團是如何形成的，尚無明確瞭解。曾經有觀點認為，球狀星團中的所有恆星都是同時形成的。但哈勃等望遠鏡的觀測數據顯示，這些看似簡單的恆星群體歷史，遠比科學家們最初想像的要複雜很多。

ESA/HUBBLE/WIKI/CC BY 4.0



▲天文學家認為，球狀星團是銀河系中最早形成的結構之一。

合州迷案 ⑩

文｜扁舟記

接1068期

對於榮雨田來說，審到這一步，完全可以結案了。因為在古代，非常重視犯人自己的口供。案犯如果自認有罪，是最有說服力的。這是個共識。

人證、物證雖也有一定作用，但比起案犯的口供，都只能算是參考而已。當然，這也導致了官員們為了盡快結案，就對嫌疑人進行誘供、逼供，甚至是嚴刑拷打，都是為了盡可能的得到嫌犯的口供，因為這是最快、最有效率的辦法。現在呢，向氏已經認了罪、畫了押，這就達到結案標準了。榮雨田肩頭這沉重的擔子，也算是卸下來了，烏紗帽也保住了，皆大歡喜。至於真相到底是甚麼，已經不重要了。

很快，合州衙門就把鞠家一案的初審結果，上報了重慶府，開始走流程。如果各級上司都認可，那向氏案就算是定性了，就等著秋後問斬了。可就在前期審案和後期走流程的過程中，由於此案驚悚的案情，加上向氏悲慘的命運，在合州地界傳的是沸沸揚揚，甚至還傳到了重慶周邊地區。社會輿論普遍都認為，向氏是被冤枉的，州衙的判決不合理。尤其是向氏的弟弟，在判決以後，馬上就開始了上訴。如前所述，此案存在很多疑點，上訴理由也充分。可奇怪的是，不管是合州衙還是重慶府，只要向家上訴一次，就被駁回一次。這是為甚麼呢？

因為清朝司法處理的流程就是：對於刑事案，先由州、縣進行初審，然後上報府、道一級複核，複核後再報省裡，由按察使司再行審核，沒有問題了，再報巡撫、總督。督撫這一級批准以後，就算是終審定案了。

但如果對犯人的量刑意見是死刑及以上，那還要再報朝廷，在刑部或者三法司會審之後，上報內閣，最後由皇上聖裁獨斷。這體現了中國古代司法的「慎刑」原則。就是說，有關人命的事情都不是小事，司法審判要極為慎重。哪怕是最普通的老百姓，要殺頭，那地方都做不了主的，除非有極特殊的情況，才能先斬後奏。

所以呢，一個案子在體制內走的程序越多，經手的人越多，被牽扯進來的各級官府、官員就越多。而所有經過手的人員，都有相應的責任在裡面。一旦案子被證明是冤假錯案，那這從上到下所有相關人等都要受到處分。而且這些大大小小的官員之間，又有著錯綜複雜的利益輸送，甚至是姻親關係。所以在翻案的問題上，他們有著絕對的共識，那就是案子一旦經手，絕不能翻案，否則對誰都沒好處。

如此一來，申訴人不僅要自行證明案子本身是冤案，還要面對來自整個司法體系的阻擾。

示意圖：公有領域

所有經手的部門和人員，都會主動堵塞申訴的途徑，掩蓋案情的真相。（未完待續）

【本文轉自 YouTube視頻公眾號「扁舟記」。掃描 QR碼，精彩視頻等著您！】

▼歡迎關注

看中國
扁舟記

SOMMART/ADOBE STOCK

▲普萊預測實體黃金的價格將持續破頂，成為保值首選。

YUPACHINGPING/ADOBE STOCK

▲普萊表示，下半年全球將面臨更加極端的氣候變化。

ANDREY POPOV/ADOBE STOCK

▲普萊認為，不必過度擔憂 AI搶走所有工作機會。

下半年要出大事？

泰預言家
爆 6 大預言

編輯整理｜峪川

泰國預言家普萊過往因數次精準命中大事件，從而在社群媒體上引發轟動而聲名大噪。

不過，普萊今年 4 月底卻在泰國《ตามรอยStudio》節目中表示，自己過去因為說得太多、多次提前透露未來事件，因此受到神靈警告，決定順應天命，暫時停止公開預言。儘管如此，普萊在宣布「封口閉關」前，還是公開了她對 2026 年下半年的六項「終極預言」，內容涵蓋戰爭、疫情、氣候、AI、外星生命，再次引發熱議。

示意圖：ANNANAHABED/ADOBE STOCK

預言一：
數字資產恐重挫
建議保留現金

普萊警告，全球將遭遇世紀級的黑客攻擊，導致網絡全面癱瘓。所有儲存在雲端的數據和虛擬資產將面臨大洗牌，價值可能暴跌至接近歸零。她還強調，未來只有「實體資產」（如黃金、農業）才是最可靠的避險工具，她並預測實體黃金的價格將持續破頂，成為保值首選。

她也建議民眾家中應保留一定數量的實體現金，以應對突發狀況。

示意圖：MUMEMORIES/ADOBE STOCK

◀普萊提醒大眾，不要飲用來源不明的地下水。

預言二：
真正大戰才剛開始

普萊指出，真正具毀滅性的戰爭預計在 2026 年中爆發，且戰場不會僅侷限於中東，戰火將蔓延至公海。

她描述，當「水底傳出爆炸巨響」時，戰爭便正式拉開序幕。普萊聲稱自己已獲悉戰勝國的名字，而這個結果將會完全出乎世人的意料。

預言三：
超級病毒恐因水傳播

有別於過去的疫情，普萊預告會有一款極度惡毒的新型混合病毒（X 病毒）爆發。該病毒可能帶有腦膜炎、黃熱病、霍亂，甚至艾滋病的變種特徵，且主要透過水源傳播，殺傷力比猴痘更強。

她特別提醒大眾，必須高度留意飲用水與生水的安全，也建議民眾盡量安裝高效濾水設備，不要飲用生水或來源不明的地下水。

預言四：
乾旱與暴雨同時出現

普萊表示，下半年全球將面臨更加極端的氣候變化，嚴重乾旱與暴雨可能同時發生。她指出，就連長年乾旱的中東沙漠地區，也可能因為極端氣候而出現前所未見的大淹水。

預言五：
外星人與「爬蟲人」現身

除了戰爭與天災，普萊還預測，未來人類將有機會直接看到外星生命，其中外貌酷似蜥蜴、鱷魚的「爬蟲人」，未來甚至可能公開現身街頭。她稱外星生命其實早已滲透地球，外星人會選擇特定地點進行考察，讓地球人逐漸接受他們的存在。

預言六：
AI 發展走向兩極化

談到人工智能（AI），普萊認為，未來企業的發展將出現明顯分化。她表示，資金有限的企業仍需要依賴真人員工；大型企業則會積極導入 AI，不過一旦網絡系統發生重大故障，部分企業仍可能重新聘請真人工作。她認為，真正不會被 AI 取代的人，是那些持續學習、勤奮、誠實、專注、不斷提升能力的人，因此不必過度擔憂 AI 搶走所有工作機會。普萊表示，希望這些預測能提醒大眾提高警覺，提前做好準備，以降低未來可能面臨的風險。

最真實的通靈日記

文｜小光

《最真實的通靈日記》（又譯《看見真相的通靈男孩》）是一部在靈性文學領域占有獨特地位的作品。與坊間大多數由專業靈媒或神秘學家撰寫的著作不同，這部作品源於一位英國男孩，從小記錄的私人日記。男孩生前非常低調，未曾將這些文字用於商業出版或宣揚宗教，直到他離世後，這份沉寂多年的真實記錄才終於面世，為世人打開了一扇窺探不可見世界的窗戶。

男孩出生於 19 世紀後期的英格蘭，成長於一個生活富裕、信仰虔誠的傳統基督教家庭。他的父親是一位經商有成且熱愛閱讀的紳士，母親則是注重宗教教育與子女品德的家庭主婦。在這樣典型的維多利亞時代家庭環境中，男孩與姐姐一同接受正規教育，每週隨父母前往教堂做禮拜，生活軌跡表面上與一般富裕家庭的孩子並無二致。

然而，男孩自幼便擁有不同於常人的超感官知覺。在他的眼中，每一個人體周圍都籠罩著一層層色彩斑斕的光芒，這些光芒的顏色與亮度會隨著人的情緒變化、身體健康與心理狀態而產生變化。此外，他還能清晰看見已故親人的靈魂、自然界中的精靈，以及許多屬於靈性世界的景象。當時年幼的他，天真地以為這是所有人都能看到的日常現象，因而經常興高采烈地向家人分享所見所聞，但換來的卻往往是父母與姐姐的困惑、斥責，甚至是被視為滿口胡言或想像力過度豐富。

為了傾訴心中無處可去的孤獨與感受，男孩在 1885 年 1 月 1 日受到了好友寫日記的啟發，決定開始用筆記錄自己的日常生活與靈性觀察。他當時心中還抱持著一個純真的願望——希望有一天自己的文字也能像父親書架上的經典著作一樣被印刷出版。這一天起，他幾乎從不間斷地記錄下眼中的神祕世界。

在男孩的日記中，最特別的就是對於「人體輝光」的觀察。他發現，輝光的顏色與個人的社會地位、財富或外表完全無關，而是純粹反映心靈的真實本質。例如，當父親生病時，體表的光芒會顯得黯淡混濁；當母親虔誠祈禱時，周圍會泛起明亮而純淨的藍光；而當人心懷無私的愛與關懷時，光芒則會轉化為溫柔的粉紅色。除了人體氣場，他亦記錄了多次在床前看見耶穌顯現給自己安慰的經歷，以及在森林與湖泊間與自然精靈互動的奇妙過程，並深刻體悟到死亡並非終點，生命只是以另一種維度繼續存在。

這種特殊的通靈能力並未給童年的男孩帶來光環，反而帶來無盡的困擾。因為他經常直言不諱地說出身邊有已故親人的存在，常常引起周圍親友的強烈不安與恐慌，甚至招致父母嚴厲的懲罰。為了「治癒」兒子的「幻覺」，父母曾多次帶他尋求名醫檢查，但醫師們一致認為他的精神與身體狀況非常健康，是一位性格極為敏感且天資聰穎的孩子。

由於身體較為纖弱，男孩後來並未進入傳統學校，而是留在家中由家庭教師博多曼先生（Mr.Boardman）進行個別輔導。博多曼先生是一位心胸開闊且對靈性議題抱持開放態度的啟蒙導師，他不僅願意耐心傾聽男孩的靈性經歷，更鼓勵他堅持將這些觀察詳細記錄下來。隨著年歲漸長，在博多曼先生的引導下，男孩日記的內容逐漸脫離了童年式的奇幻敘事，轉向對生命本質、死亡奧秘、宇宙秩序與輪迴轉世等深層哲學議題的嚴謹思考。

在日記的後期，男孩記錄了一段影響其一生靈性觀念的關鍵經歷——他接觸到了一位自稱「長老」的高維度靈性導師。長老向男孩坦言，先前他以「耶穌」形象顯現，是為了適應男孩從小接受的基督教信仰背景，以便於他理解與接受。長老進一步為他揭示了靈魂轉世的機制、生命層次的演化，以及多維空間的真相，指出人的一生僅是漫長靈魂旅程中的一個短暫階段，而生命的終極意義，在於不斷透過歷練來提升內在的心性與智慧。

成年後，男孩依然保持著寫日記與思考的習慣，但因後續多次搬遷，許多成年的手稿不慎散失，僅完好保存了童年與少年的核心日記。雖然家庭教師博多曼先生多次勸說他將日記出版，藉此幫助世人化解對死亡的恐懼，但男孩始終心存顧慮，深怕公開身分會破壞自己與家人平靜的生活。他在日記中甚至曾半開玩笑地寫道：如果保守的姐姐知道他打算公開這些靈性秘密，恐怕會當場昏倒。直到作者步入晚年，一位名為斯科蒂（Scottie）的音樂家，偶然閱讀到了這份被珍藏的童年日記，受到極大的心靈震撼，極力勸說作者將其公開。起初作者依然堅決拒絕，直到斯科蒂承諾：絕對隱去作者與家人的真實姓名，且必須等到作者離世後方才出版。作者這才終於點頭答應，最終給了這本日記重見天日的機會。

1953 年，在作者去世後，斯科蒂履行承諾整理了日記、書信及相關資料，正式出版了《最真實的通靈日記》。在整理遺物過程中，亦發現了作者成年後與博多曼先生長期往來的深度信件，這些文字隨後也成為後續版本的重要補充。

本書出版後引發了超心理學、靈性研究領域的廣泛討論。支持者認為書中的氣場觀察與後世的人體輝光研究不謀而合；亦有學者抱持客觀態度，將其視為一部帶有時代背景與個人宗教信仰色彩的私密記錄。然而不可否認的是，這部完全無意神化自我、歷經數十年歲月洗禮的童年日記，真的為人們開啟了一扇關於人類精神與信仰的神秘之窗。

男孩看見，當母親虔誠祈禱時，周圍會泛起明亮而純淨的藍光。▼

示意圖：TUTYE/ADOBE STOCK

INTERSTID/ADOBE STOCK

療養
保健

打針吃藥沒效？
三招擺脫反覆蕁麻疹

文｜余筱琪整理

洪醫師直言：「慢性蕁麻疹的真正凶手，不是海鮮、藥物，更不是塵蟎或貓毛，而是壓力。」

INTERSTID/ADOBE STOCK

▲
壓力才是慢性蕁麻疹的真正病源，冥想等舒緩情緒練習會有幫助。

你是否曾經歷過這樣的清晨？剛睜開眼，卻發現皮膚上一塊塊紅疹突然冒出，癢得讓人坐立難安。拚命回想昨晚到底吃了甚麼，懷疑是不是海鮮、牛奶、藥物惹禍？趕緊到診所打一針止癢針，症狀稍緩，卻在隔幾天又「捲土重來」。

一週、二週，甚至好幾個月過去，所有懷疑過敏的食物都停掉了，問題卻依然揮之不去。這樣的折磨，不只是皮膚上的難受，更讓人情緒低落，工作受影響。

腎臟專科醫師洪永祥在社群媒體發文指出，這類「久治不癒的過敏」，其實多半不是食物或環境惹的禍，而是隱形壓力作怪。

蕁麻疹背後的隱形黑手——壓力

慢性蕁麻疹，又稱「慢性自發性蕁麻疹」（Chronic Spontaneous Urticaria，CSU），是一種由肥大細胞釋放組織胺引起的皮膚病，只要症狀持續超過 6 週，就被歸類為慢性。患者往往在一天之內多次出現大片紅腫疹塊，不只癢得難受，還可能伴隨血管性水腫，導致嘴唇、眼皮腫脹。

CRYSTAL/ADOBE STOCK

洪永祥指出，臺大醫院的研究顯示，高達 78% 的慢性蕁麻疹患者，在發病前半年都承受高度壓力，尤其是 30 至 40 歲族群最常見。換句話說，這是一種「身心皮膚病」，心理壓力與皮膚反應互相牽動——壓力導致皮膚癢，癢讓情緒更差，情緒再反過來加重壓力，形成惡性循環。

不是食物過敏 而是多重機制交織

傳統上，大家容易把蕁麻疹歸咎於食物或藥物過敏，但洪醫師強調，真正的食物過敏在慢性蕁麻疹中只占不到 1%。相較之下，更多的病人是因為免疫系統失衡、腸道菌群異常，或心理壓力導致症狀反覆發作。

他解釋，部分患者屬於「誘發性蕁麻疹」，像是遇到冷熱變化、摩擦或壓迫，就會出現俗稱「皮膚畫紋」的現象；也有約 35% 至 40% 的患者體內存在自體抗體，刺激肥大細胞持續釋放組織胺，讓紅、腫、癢無法停歇。另有最新研究發現，慢性蕁麻疹患者常伴隨腸道菌群失衡，例如：短鏈脂肪酸下降、有害菌增加，導致腸道通透性上升、全身性發炎。這些都讓「皮膚紅疹」和「壓力」成了互相糾纏的病因。

三大策略緩解症狀

洪永祥醫師分享自己 30 年的臨床經驗，提出三個被證實能有效改善的方向。他表示，若能堅持 3 個月，多數患者都能明顯緩解，甚至痊癒。

遠離加工食品

香腸、火腿、含色素飲料等加工食品，常含有假性過敏原，容易加重症狀。宜改吃天然蔬果、原味堅果與新鮮蛋白質，給皮膚一個「減毒生活圈」。研究也指出，避開食品添加物後，有 7 成以上患者可維持長期緩解。

學會紓壓

壓力才是最重要的「病源」。洪醫師提醒，最有效的不是避免食物，而是練習舒緩情緒。每天花 10 至 20 分鐘進行腹式呼吸、冥想、運動，或與朋友、家人互動，都能逐步中斷惡性循環。必要時，醫師也會搭配抗焦慮藥物，協助患者度過急性期。

從腸道守護皮膚

補充多菌株益生菌與足量膳食纖維，有助於修復腸道環境，減少發炎反應。研究顯示，益生菌搭配抗組織胺藥物，能顯著改善蕁麻疹的活躍度。日常飲食中加入高纖蔬果與全穀類，對皮膚健康大有助益。

核心在「生活調整」

慢性蕁麻疹不只是皮膚問題，它的長期折磨往往影響睡眠、情緒，甚至腎臟功能。洪永祥醫師提醒，若合併慢性腎病變，症狀可能更惡化。因此，除了醫師開的藥物，患者更要正視生活習慣。避免加工食品、重視紓壓、補充益生菌，這三大關鍵看似簡單，卻是最核心的解方。洪永祥醫師最後強調，與其一次又一次打針、吃藥，不如從源頭改變日常。當壓力獲得釋放、腸道回到平衡，皮膚才會真正得到安寧。

（本文經授權摘編自洪永祥醫師 FB）

保健
常識

專家揭祕蛋白質的真相與誤區 下

編譯｜高新宇

蛋白質是人體必需的重要營養素，廣泛存在於膳食中。蛋白質攝入不足會導致嚴重的健康問題，包括營養不良和肌肉流失。

▶ 上接 1068 期

蛋白奶昔是好的補充劑嗎

補充蛋白質的常見選擇是蛋白奶昔或蛋白粉，但這些也與過量進食和血糖飆升等風險有關。阿里表示：「對於那些難以僅通過天然食物滿足蛋白質需求的人來說，蛋白奶昔是一種有益的補充來源。」

奶昔對經常舉重或鍛鍊的人，是有益的蛋白補充來源。
▼

JN/
ADOBE STOCK

魯森斯坦對此表示贊同，並指出：「奶昔對於經常舉重或鍛鍊的人來說，尤其方便，因為他們可能難以僅從天然食物中攝取足夠的蛋白質。」然而，她提醒說：「這些奶昔應該作為補充，而不是替代來自天然食物的營養豐富的瘦肉蛋白。最重要的是蛋白質的總量和質量。」

蛋白質攝入過量會有甚麼影響

兩位專家都警告說，雖然蛋白質對維持健康至關重要，但人們不應該過量攝入蛋白質，以免適得其反。

魯森斯坦指出：「攝入遠超自身需求的蛋白質會帶來負面影響。對於腎病患者來說，過量攝入蛋白質可能會加重腎功能負擔，增加尿鈣流失，並可能導致血管炎症。過量攝入蛋白質還會擠占富含纖維的植物性食物的攝入，如果是高度加工的蛋白質，則可能增加心血管代謝風險。」

這位營養師建議：「對於大多數健康成年人來說，每天攝入約 1.2 克 / 公斤體重的優質蛋白質是安全有效的，但您的實際需求可能因化驗結果、病史和活動目標而異。

最好諮詢註冊營養師，他們可以為您進行個性化評估，並提供量身定制的指導，尤其是在您患有心臟病、腎病或肝病的情況下。」（完）

AFRICA STUDIO/ADOBE STOCK

資料來源：www.medicalnewstoday.com

中醫
保健

小便泡沫多暗藏健康警訊

文｜葉慧昌
（葉慧昌中醫診所院長）

從一小泡尿可以發現大毛病。就中醫觀點而言，小便泡沫多可能是虛證，也可能是實證，必需結合其他相關症狀才能綜合判斷。

清心蓮子飲可用來治療虛實夾雜證引發的小便泡沫多。
▼

張蘇雲/
ADOBE STOCK

一般人視小便為又髒又臭的排泄物，上完廁所，大概沒有人會特別駐足觀賞。其實尿液暗藏許多健康警訊，若能在每次方便後仔細觀察，往往就能從一些蛛絲馬跡，可以提早發現疾病，發揮這些廢物的剩餘價值。

尿液所排出的毒素，占身體所有毒素的 15%，可說是反映身體代謝、內分泌及泌尿系統運作機能的窗口。尿液中約有 96% 至 99% 的水分，其餘大部分是廢物，如：尿酸、肌酸酐、磷酸鹽、草酸鹽及氯化物等。

既然尿液中本來就含有許多雜質，若是水分喝不夠，加上小便時的角度或速度的關係，有一些泡泡乃正常現象，除非是多層、大且不易消散的泡泡，才需要擔心。

如果泡泡在三十分鐘內未消失，蛋白尿的可能性非常高。因為正常人尿中僅含微量的蛋白質，每百西西不超過五毫克，每天排出不超過七十五毫克，所以在一般臨床檢查無法發現；但是，每天如果有一百毫克以上的蛋白質流失，不僅可被偵測到，且因為尿中含有蛋白質，表面張力增大，會使得尿中泡沫不易消失。

如果有蛋白尿的情形，可能是腎絲球通透率升高，或者腎小管再吸收功能降低，表示腎臟的功能已經有衰竭的現象，已經不能正常運作，將蛋白質留在體內，若進一步惡化，可引起水腫、倦怠等現象，最後形成尿毒。其他病理性的蛋白尿還包括高熱、藥物中毒、充血性心臟衰竭，及感染疾病等，必須盡早診治。

此外，有些人在暴飲暴食、進食過量蛋白質、妊娠期、劇烈運動、情緒波動或長久站立時，也會出現暫時性蛋白尿，這是正常的。還有少數青少年，因脊柱前凸，壓迫腎靜脈，起床活動後尿蛋白為陽性，休息幾小時後，由於腎瘀血得到緩解，尿蛋白則會消失，故無需多慮。

就中醫觀點而言，小便泡沫多可能是虛證，也可能是實證，必需結合其他相關症狀才能綜合判斷。

虛證常見的是「下元虧虛」，這種泡沫通常較大而不易消散，或合併混濁不清，可能小便失禁或解完仍有殘留尿滴不乾淨，病人總是頭暈目眩、精神萎靡、腰膝痠軟無力，應以六味地黃丸或菟絲子丸加減來補腎固元。

實證常見的是「濕熱下注」，這種泡沫通常較小而消散較快，或合併黃赤混濁、頻尿，且尿量不多，尿時有熱澀、疼痛感，病人總是胸口悶、肚子脹、疲倦、口乾，但不想喝太多水，應以萆薢分清飲加減來清熱利濕。

有時候患者並非單純的虛證或是實證，而是較為複雜的虛實夾雜證，例如：常用的清心蓮子飲，就是用來治療「氣陰兩虛夾濕熱」證，所以還是要請醫師透過望、聞、問、切四診合參，才能開出最適當的處方。

從一小泡尿可以發現大毛病，我們只要多加留意，從排出的尿液裡，可以找出許多疾病的線索，提供寶貴的診斷信息。所以上完廁所，不妨觀察一下，別急著沖水。

（本文經作者授權刊載，轉載本文請取得作者同意）

CHAUKHANH/ADOBE STOCK

夏末秋初

天然飲品解暑熱

文｜吳攸＆斯玟

立秋已過，「秋老虎」持續發威，白天依然炎熱。選對飲品，不僅能消暑解渴，也能因應秋季漸趨乾燥的氣候。

夏秋交替時節，調和體內那份未消的火氣，可試著放慢步調，於樹蔭下感受微風。相較於盛夏大量飲用冰飲，立秋後更適合以常溫或微涼飲品為主，在解渴之餘，也讓身體能更平順地適應季節轉換，迎接秋天的到來。

此時，飲品選擇順應四時養生的飲食智慧，以天然食材為基礎，兼顧消暑清熱、生津止渴與潤肺養燥。不同食材各有風味與特色，有的能幫助散去殘留暑熱，有的能補充水分、舒緩口乾，在季節轉換之際，為身體帶來溫和滋養。

▼歡迎關注

看中國
美食與廚藝

TRINHVAN/ADOBE STOCK

①古法酸梅湯

提及夏日解暑，最深入人心的莫過於一碗傳統熬製的酸梅湯。古法酸梅湯以烏梅、山楂、甘草、陳皮與桂花為核心。立秋後，氣溫依然炎熱，人體大量出汗，容易流失水分並感到口乾舌燥。烏梅在中藥學中具有「斂肺澀腸、生津止渴」的功效，其酸味能刺激唾液分泌，達到迅速解渴的效果。

此外，炎熱的天氣常讓人食慾不振，這便是俗稱的「疰夏」。酸梅湯中的山楂能消食導滯，陳皮能理氣健脾，兩者相輔相成，能有效喚醒沉睡的胃口。煮好後的酸梅湯放至常溫，入口酸甜微甘，帶有淡淡的桂花香，不僅能帶走滿身燥熱，更是一家老少皆宜的節氣佳飲。

示意圖：NARKYY IMAGE/ADOBE STOCK

②綠豆百合湯

「綠豆湯」是家家戶戶夏天的必備品，但在立秋之後這個依然炎熱的節氣，將綠豆與百合搭配同煮，效果更佳。綠豆性寒味甘，具有極佳的清熱解毒、消暑利尿作用。不過，綠豆的清熱之力主要在於皮，因此煮湯時不宜熬得過於軟爛，當綠豆剛要開花、湯色呈現澄清的碧綠色時，解暑的效果最為顯著。

高溫常讓人心煩意亂、夜不能寐。此時加入的百合，正有「清心安神、潤肺止咳」的功效。綠豆的清熱與百合的寧心相結合，既能排出體內的暑熱毒素，又能平復因天熱帶來的浮躁情緒，是一道能讓人「心靜自然涼」的時令飲品。

③麥冬石斛茶

現代人的夏天，往往離不開冷氣。長期身處在乾燥的冷氣房中，雖然體表涼爽，但體內的水分卻在悄悄流失，許多人會出現皮膚乾燥、喉嚨發癢、眼睛乾澀等「陰虛」症狀。此時，最適合泡上一杯由麥冬與石斛組成的節氣茶飲。麥冬能潤肺生津、清心除煩；石斛則被譽為「滋陰聖藥」，能厚腸胃、生津液。這兩種食材非常適合用來「代茶飲」，只需取適量用沸水沖泡，或加入幾片補氣生津的西洋參一起燜煮。它沒有濃烈的藥味，只有淡淡的草本清香，能由內而外地滋潤身體，特別適合需要長時間講話或長待辦公室的上班族，是補充身體底氣的溫和選擇。

NANTAPONG KITTISUBSI/ADOBE STOCK

PHANMINH/ADOBE STOCK

④蓮心荷葉茶

隨著秋老虎到來，不少地方也會迎來連綿的雨季或悶熱的「桑拿天」，濕熱交加常讓人覺得身體沉重、頭腦昏沉。這時候，一杯蓮心荷葉茶就能起到很好的調理作用。

乾燥的荷葉具有清香升散之氣，中醫認為它能「消暑化濕、健脾升陽」，喝下去能讓人神清氣爽，減輕身體的沉重感。而蓮子心則是蓮子中央的綠色胚芽，味苦性寒，是清心火的良藥。夏至時節心火上炎，容易出現舌尖紅、口腔潰瘍等現象，幾顆蓮子心便能精準地平降心火。雖然這款茶飲帶有一絲苦味，但「苦能燥濕、苦能清熱」，正是順應節氣的養生之道。

LOVELYDAY12/ADOBE STOCK

⑤天然椰子水

除了傳統的茶飲與湯劑，大自然在夏天也為我們準備了天然的解暑聖品——椰子水。從現代營養學的角度來看，秋老虎高溫導致的大量排汗，不僅會流失水分，還會帶走身體裡的鈉、鉀等電解質，這也是為甚麼人在大汗淋漓後容易感到四肢酸軟、精神疲倦。

天然椰子水含有豐富的鉀、鎂等礦物質，其滲透壓與人體體液相近，能夠被身體快速吸收，是非常優質的天然電解質飲料。在中醫屬性上，椰子水性涼味甘，具有清熱解暑、生津利尿的作用。在運動後或午後烈日當空時，來上一杯常溫的純椰子水，清甜爽口，能瞬間為身體注滿活力。

FOOD SHOP/ADOBE STOCK

⑥蜂蜜冬瓜茶

最後推薦的是極具庶民智慧的蜂蜜冬瓜茶。冬瓜是夏日餐桌上的常客，它含有豐富的水分，且幾乎不含脂肪，在中醫裡有著極佳的利尿消腫、清熱解毒功效。它可以幫助身體排出因代謝不暢而積聚的「濕毒」與多餘水分。

將冬瓜切丁，與紅糖或冰糖一同慢火熬煮成濃郁的冬瓜露，飲用時舀出幾匙，兌入溫水或常溫水，再調入少許潤燥護滑的蜂蜜。

這款飲品口感醇厚甜美，冬瓜的涼性被紅糖和蜂蜜的溫潤調和，既能發揮冬瓜利水消腫的特性，又不會過於寒涼而傷了脾胃，是夏末秋初調理身形與氣色的好幫手。

東北名菜

小雞燉榛蘑 山珍智慧

文｜斯玟

小雞燉榛蘑用青年土雞和野生榛蘑，與吸滿湯汁的粉條一起炖煮，味道濃郁、口感豐富。

FENGCHEN/ADOBE STOCK

徐建亮/ADOBE STOCK

小雞燉蘑菇招待好女婿

「姑爺領進門，小雞燉榛蘑。」這道名震關東的傳統名菜，典故源於東北農家最高規格的待客美食。每逢新婚女兒帶女婿（姑爺）首度回娘家，岳父母為表達熱烈歡迎，會特地宰殺家中正值半歲、肉質最肥嫩的青年土雞，搭配秋天採集的野生榛蘑，與紅薯粉條一同小火慢燉，肉爛味美、粉條Q彈，充滿濃厚的人情味。

秋季採菇保存一整年

作為靈魂食材的榛蘑看似平凡，卻極具獨特性。它至今幾乎無法人工栽培，完全仰賴大自然的饋贈。榛蘑帶有濃郁的「山野木質香」，且極度「吃油」，能如海綿般吸盡土雞的甘甜油脂，將原本乾澀的菇肉轉化得滑順豐潤，同時將深山野味香氣融入雞湯，成就回味無窮的山珍佳餚。

營養上，榛蘑性平味甘，富含優質植物蛋白、真菌多醣與維生素B群，具備低脂高纖與滋補強身的優點。

蘑以極易吸附湯汁鮮味的特性，不論是搭配白菜與五花肉進行細火慢燉，或是搭配簡單食材，如青椒快炒，與豆腐同燒，都能將其獨特的山野木質香完美融入料理中。

* * *

榛蘑雖全靠秋季人工野採，但透過秋雨後「爆發式簇生」的生態特性，加上「十斤鮮蘑曬成一斤乾蘑」的乾製智慧，讓這份純粹野味得以源源不絕地供應到東北家家戶戶一整年的餐桌之上。

家常小雞燉榛蘑

食材 散養土雞半隻切塊、乾榛蘑50g、東北粉條1把、薑片、蔥段、八角1顆。

調料 醬油2匙、老抽1匙、料酒1匙、食鹽適量（可以根據口味調節）。

作法
①**預處理：** 乾榛蘑溫水泡發30分鐘洗淨，泡發湯汁沉澱濾渣留用；雞肉塊冷水下鍋焯水汆燙後撈出。
②**炒香：** 熱油爆香蔥、薑與八角，下雞肉塊大火翻炒至表面微黃，加入醬油、老抽與料酒炒出香氣。
③**燉煮：** 倒入榛蘑及原湯（補足清水沒過食材），大火燒開後轉小火蓋鍋蓋慢燉35分鐘。
④**收尾：** 加入泡軟的粉條與適量鹽，繼續燉煮10分鐘至粉條吸飽湯汁、軟爛入味即成。

ALEXANDER POTAPOV/ADOBE STOCK

看生活
社會 教育 娛樂 地產
看中國 VISION TIMES
www.kanzhongguo.com www.visiontimes.com
美東版 | 第1069 D版 | 公元2026 年8 月21日－8月27日

看中國
SecretChina.com
加入看中國榮譽會員
耕耘善念 守住希望
涓涓細流成浩海，您的支持將助力我們，使無數孤帆衝破巨浪得渡彼岸。為更多中國人傳播真相與希望。
訂閱費用 $68 |年
● 每月兩期《看中國會員專刊》
●《看中國》獨家出版電子書（任選一本）

重劃選區利共和黨 經濟焦慮升溫

【看中國記者路克綜合報導】福克斯新聞8月19日報導指出，在2026年中期選舉臨近之際，共和黨正通過重新劃分國會選區擴大結構性優勢，但最新民調也釋放警訊：選區版圖可能越來越有利於共和黨，選民情緒卻正在向民主黨傾斜。對共和黨而言，重劃選區能改變競爭邊界，卻無法取代經濟表現，更不能自動轉化爲選民信任。

2026年8月14日，川普在紐約州花園城出席活動，與多名共和黨國會候選人同臺，並為中期選舉助選。（Samuel Corum/Getty Images）

新地圖擴大共和黨空間 民主黨把戰線推向「川普地盤」

福克斯新聞最新「Power Rankings」分析認爲，佛州、德州等地的選區調整，可能讓共和黨在衆議院額外獲得約十多個席位，爲守住多數增加一道保險。

佛州的變化尤其明顯。美聯社報導，佛州共和黨今年推動的新國會選區地圖已投入2026年選舉使用，被認爲有利於增加共和黨占優勢的選區。目前共和黨掌握佛州28個衆議院席位中的20席，新地圖可能進一步壓縮民主黨空間。雖然相關地圖仍面臨司法爭議，但佛州最高法院今年6月拒絕阻止其在中期選舉中使用。

然而，地圖向右移動，並未阻止民主黨擴大進攻範圍。

民主黨國會競選委員會8月初宣布，再把12個共和黨控制的選區列入競爭名單，使今年民主黨的目標席位增至58個。美聯社指出，新增選區中不少都是川普在2024年總統大選中明顯領先的地區，顯示民主黨正把戰場從傳統搖擺區向共和黨腹地延伸。

《Roll Call》指出，新增的12個選區幾乎全部位於川普2024年以兩位數優勢獲勝的地區。這並不代表民主黨有把握拿下這些席位，但至少反映其判斷——目前的全國政治環境，已使部分原本安全的共和黨選區出現競爭可能。

民調出現反差：共和黨贏地圖 民主黨贏選民情緒

比選區變化更值得共和黨警惕的——是經濟議題。

福克斯新聞近期全國民調顯示，如果現在舉行衆議院選舉，53%的受訪選民表示會支持民主黨候選人，46%選擇共和黨。與此同時，約3/4選民表示通脹已給家庭造成經濟困難，54%預計未來一年經濟狀況還會惡化。

民主黨的投票積極性也高於共和黨。調查顯示，68%的民主黨選民表示對11月投票「極其有動力」，共和黨選民這一比例爲57%。在2024年川普與卡瑪拉·哈里斯（Kamala Harris）得票差距不到10個百分點、最可能決定衆議院控制權的縣分中，民主黨在國會選舉支持度上也占有明顯優勢。

這意味著，共和黨面臨的問題，已不只是如何設計更有利的選區，而是如何讓選民繼續支持執政黨。

近期其他選舉結果也提供了旁證。Axios報導，在川普2024年領先超過18個百分點的賓州一個州衆議院選區，民主黨候選人在8月18日特別選舉中取得極爲接近，甚至可能翻轉席位的結果。Axios援引數據指出，自川普2025年重新入主白宮以來，民主黨候選人在200多場州級和聯邦特別選舉中的表現，平均比哈里斯2024年的表現高約5個百分點。

共和黨經濟優勢鬆動

「負擔能力」成關鍵戰場

更值得關注的是，共和黨長期在經濟議題上的優勢也出現鬆動。

路透社、益普索8月初公布的調查顯示，美國登記選民在「哪一個政黨更能處理經濟問題」這一問題上，民主黨首次在近十年來領先共和黨，儘管優勢只有約1個百分點。調查同時顯示，如果當時舉行國會選舉，42%的登記選民傾向民主黨候選人，37%傾向共和黨。

就在幾週前，另一項路透社、益普索調查中，共和黨在經濟處理能力方面仍以32%對31%略微領先。益普索指出，與川普第二任期開始時相比，共和黨在經濟議題上的領先已明顯收窄。

福克斯新聞評論因此把共和黨接下來的核心任務概括爲「負擔能力」。選民判斷經濟狀況時，關注的不是國會地圖，而是食品、汽油、住房、托兒、醫療和貸款成本。

共和黨可以把邊境安全、減稅，以及已通過的經濟政策作爲執政成績，但如果普通家庭沒有感受到生活成本下降，僅靠重新劃分選區，很難長期抵消經濟不滿。

這種壓力在年輕選民和小企業主身上尤其明顯。年輕人關心收入能否支撐住房和家庭生活，小企業則面對工資、能源和融資成本上升。對多數選民而言，每週帳單往往比宏觀經濟數據更能影響政治判斷。

重劃選區可以買時間 卻買不到長期多數

從選舉數學來看，共和黨推動重劃選區確實有效。

美聯社此前指出，全國兩黨圍繞中期選舉展開的新一輪選區大戰，最初以德州爲中心，隨後擴展至佛州、加州等地。在眞正具有競爭力的衆議院選區僅剩數十個的情況下，即使增加幾個相對安全的席位，都可能改變衆議院控制權。

但選區優勢並不等於政治支持。福克斯新聞文章認爲，重新劃線可以幫助共和黨延長掌握衆議院的時間窗口，卻無法解決選民承受的生活成本壓力。眞正的問題不是能否通過地圖把多數席位維持到11月，而是能否在這段時間內讓選民看到可感知的經濟改善。

如果共和黨希望把地圖優勢轉化爲更穩定的政治聯盟，就必須回應住房供應、能源價格、政府支出、小企業經營成本，及工薪家庭稅負等問題。反過來說，如果把安全選區誤認爲選民已經認可執政表現，那麼今天看似牢固的共和黨選區，也可能隨著政治環境變化重新成爲競爭地區。

2026年的衆議院爭奪因此形成一種罕見局面——共和黨在地圖上取得優勢，民主黨則試圖利用經濟焦慮擴大戰場。距離11月中期選舉不到三個月，最終決定國會控制權的，可能不是地圖本身，而是哪一方能說服更多選民相信，未來幾年的生活會變得更容易。

馬斯克面試必問「最棘手難題」

【看中國記者田淨心綜合報導】在競爭激烈的求職市場中，把簡歷包裝得花團錦簇幾乎成了常規操作。然而，如果你面對的是特斯拉（Tesla）和SpaceX的掌門人埃隆·馬斯克（Elon Musk），那些被過度美化的「注水」經歷恐怕一秒鐘就會現出原形。綜合《大紀元》，以及美國商業雜誌《Inc.》媒體的報導，這位特立獨行的科技狂人在挑選人才時，有著一套極其直接的識人哲學。馬斯克曾在2017年的世界政府峰會（World Government Summit）以及接受德國《汽車畫報》（Auto Bild）採訪時多次強調，他根本不在乎求職者有沒有頂尖大學的文憑，甚至連高中學歷都不看，他唯一看重的，是求職者是否眞正具備解決複雜問題的能力。

那麼，如何在一場短暫的面試中，剝開候選人的華麗辭藻，探清其眞實水平？馬斯克的祕密武器是一個他逢人必問的問題：「告訴我一些你曾經處理過最棘手的問題，以及你是如何解決這些問題的。」

面對這道題，許多習慣背誦「面經標準答案」的求職者往往會敗下陣來。馬斯克的邏輯非常直白——如果一個人眞的獨自扛下了某個難題，他會把處理過程深深印在腦子裡，清楚地記得每一個小細節；而如果成績是冒名頂替或誇大其詞的，他們就很難現場編造出無懈可擊的具體細節。簡而言之，馬斯克在通過刨根問底來尋找「經歷的顆粒感」。

這套看似隨意的提問方式，實際上暗藏著極高的心理學門道。近年發表在《應用研究：記憶與認知》（Journal of Applied Research in Memory and Cognition）期刊上的一項學術研究，爲馬斯克的「識謊術」提供了強有力的科學背書。

英國樸茨茅斯大學（University of Portsmouth）高級研究員科迪·波特（Cody Porter）在研究中指出，馬斯克的方法在調查心理學上被稱爲「非對稱信息管理」（Asymmetric Information Management，簡稱AIM）。該方法的核心，就是通過提問來逼迫受訪者提供大量的詳細信息。

波特解釋道，當面試官明確要求給出長篇幅、高細節的陳述時，說眞話和說謊的人會產生截然不同的本能反應。「眞金不怕火煉」的誠實者，通常會迫不及待地拋出各種瑣碎的細節和試錯過程，以此來證明自己的清白和能力；而說謊者爲了避免言多必失、曝露破綻，通常會採取防禦姿態，給出的答案往往是模稜兩可的泛泛之談。

馬斯克的這套面試哲學已經在全球職場圈引起了共鳴。據《Inc.》雜誌引用的實驗數據表明，如果不使用特定技巧，面試官單憑直覺識破求職者謊言的機率大約只有48%，幾乎和擲硬幣盲猜的概率一樣。但一旦採用了AIM心理學測試法，引導求職者「狂摳細節」，面試官識破謊言的成功率可以大幅攀升至近70%，甚至80%。

無論是在硅谷的科技巨頭，還是在傳統行業的招聘現場，這道「棘手難題」正成爲越來越多HR，用來過濾簡歷造假者的照妖鏡。

這也給廣大求職者提了個醒：下次坐上面試椅，不妨少些浮誇的套話套路。因爲在經驗豐富的面試官面前，用腳踏實地的細節說話，才是拿下Offer的最強底牌。

Smart Club
Vivien老師私人工作室招生
2026 秋季課後班
課後/州考/SHSAT考試
定製課程
真正1:6小班教學
專業教師團隊
十年信譽
質量保證
藝術班招生
钢琴/小提琴一对一
绘画班
所有教師均為美國名牌
藝術學校畢業
鋼琴、小提琴皇家考試
指定考場
補習班
小提琴
繪畫課
TEL: 718-886-6363 地址：143-30 Cherry Ave., Flushing NY 11355
Vivien 老師私人工作室（原幸福運營者）喬遷新校舍，新徵程，新起點，新希望！

OFFICIAL SELECTION Sweden Film Awards 2026
OFFICIAL SELECTION Cannes World Film Festival 2026
OFFICIAL SELECTION Stockholm City Film Festival 2026
OFFICIAL SELECTION Starlight International Film Festival 2026
OFFICIAL SELECTION Oniros Film Awards® New York 2026
OFFICIAL SELECTION NEW YORK CINEMAFEST 2026
OFFICIAL SELECTION East Village New York Film Festival 2026
「扣人心弦，震撼人心。」
——《The Hollywood Times》
UNBROKEN
《堅不可摧》

一個美國藝術團體，為何成為
跨國打壓的目標？

監控、造謠、不斷升級的威脅

UNBROKEN
《堅不可摧》

揭開舞臺之外的真實較量，
以及一群年輕藝術家
在壓力下**拒絕屈服**的故事。

> **迄今最清晰、最詳實揭露**
> 北京企圖打壓一家美國機構的作品。
> ——《The Hollywood Times》

> **一部發人深省、直指自由本質的作品。**
> ——《Patcht》

> **任何威權政權，都不應決定**
> 自由社會可以欣賞什麼藝術，
> 或左右人們擁有何種信仰……
> 觀看本片，本身就是對藝術自由
> 與宗教自由的支持。
> ——《The Federalist》

免費在線觀看｜中文字幕

NTDfilms.com

16歲救生員巨浪中救下10歲男童 獲川普白宮接見

【看中國記者高芸綜合報導】16歲的救生員萊德．威廉姆斯（Ryder Williams），因冒險衝入洶湧海浪，救下一名10歲男童，而被譽為英雄。8月17日，美國總統川普在白宮橢圓形辦公室接見了他。

這場驚險救援發生在7月25日。當時，10歲的納撒尼爾．拉伊（Nathaniel Rai）在加州西布賴特州立海灘（Seabright State Beach）遭遇危險海浪，被捲向更遠的水域。威廉姆斯隨即展開救援。

8月17日，與威廉姆斯一同來到橢圓形辦公室的，還有與他共事的救生員、他的家人，以及被救男童納撒尼爾和男童的父親。

川普總統當面對威廉姆斯說：「你所做的事情令人難以置信，所有人都看到了。」

川普總統還稱讚了威廉姆斯的父母，以及其他教導他無私與勇氣的人。

他說：「他是真正的英雄。這是一件了不起的事情，而且他也是一個非常幸運的人。上帝當時在守護著你，對吧？」

當記者問到救援經過，以及衝入水中的感受時，威廉姆斯表示，面對危險情況，他首先想到的是平時接受的訓練。

他說：「在我們遇到這種危險時刻時，我們總是努力依靠平時接受的訓練。我當時真正考慮的只是，怎樣才能盡快把那個男孩救出水面。」

威廉姆斯還表示，未來希望進入急救醫護人員學校接受培訓，並成為一名消防員。

男童被巨浪捲走
16歲救生員緊急下水

這場救援發生在聖克魯斯海灘木板路（Santa Cruz Beach Boardwalk）附近的西布賴特州立海灘，並被斯科特．范德．杜森（Scott Vander Dussen）拍攝下來。

范德．杜森表示，當時現場海況似乎迅速發生變化，隨後男童抵擋不住海浪，被捲向更遠的水域。

威廉姆斯在最近一段分享到社交媒體的採訪中，詳細回憶了自己救援納撒尼爾時的情況。

他說：「當我抓住那個孩子時，他的身體一下子癱軟了，所以我當時在想，他是不是已經失去意識，我真的必須趕緊把他帶回去。」

但由於男孩當時全身癱軟，加上海浪不斷猛烈衝擊，威廉姆斯發現自己無法獨自將他帶回岸邊。

威廉姆斯說：「整個過程中，我一直在想：『我只需要守住自己的位置，直到我的搭檔趕過來，因為僅靠我自己是不可能把他救出去的。』」

隨後，第二名救生員趕來加入救援。兩人合力將男孩安全帶回岸邊，所有參與救援的人最終都安全離開水域。

納撒尼爾的父親蘇米特．拉伊（Sumit Rai）告訴《加州郵報》（The California Post），正是威廉姆斯的迅速反應救了兒子一命。

他說：「謝天謝地，他還活著。這是一個奇蹟，我非常感謝那名救生員萊德。」

拉伊還說：「再晚兩秒，他就會被海浪再捲出去15到20英尺。到時候你連他都看不見，更不用說救他了。」

救援視頻網絡走紅
引起川普之子注意

這段驚險救援的視頻隨後在社交媒體上迅速走紅。畫面顯示，在危險的海況下，威廉姆斯將正在海中掙扎的男童救起。

當時，加州沿岸遭遇危險海況，並因此發生數十起救援行動。

聖克魯斯州立公園（Santa Cruz State Parks）救生員主管拜蘭．凱恩（Byran Kine）告訴CBS新聞，當天巨浪猛烈衝擊加州海岸，僅聖克魯斯救生員就實施了大約25次救援，威廉姆斯參與的這次救援正是其中之一。

這段視頻也引起了川普之子埃里克．川普（Eric Trump）的注意。隨後，川普本人正式向威廉姆斯發出白宮邀請，準備授予他一項「高級別平民榮譽」。

川普此前說：「我們將邀請這位英勇的年輕人和他的家人來到白宮，也許還會邀請他救下的那個男孩，授予他一項高級別平民榮譽。非常勇敢……」

如今，威廉姆斯與自己救下的納撒尼爾一同來到白宮，並獲得川普接見。

美軍護航奏效 伊朗正失去霍爾木茲海峽主導權

【看中國記者路克綜合報導】CNN 8月18日報導，隨著伊朗戰爭持續，全球能源運輸咽喉霍爾木茲海峽，正成為美伊角力的核心戰場。過去數月，美國和伊朗都宣稱自己掌握了這條戰略水道，但航運數據、油輪實際通行情況，以及近期接連發生的襲擊顯示，海峽的現實狀態遠比任何一方宣稱的「完全控制」複雜。

從最近一段時間的航運軌跡看，美國海軍護航正在改變部分商船的選擇，伊朗對通行路線的影響力有所下降。不過，美方距離真正控制整條海峽同樣還有明顯距離。

商船轉向阿曼航道
伊朗收費能力被削弱

CNN援引船舶追蹤機構Kpler的數據稱，在過去兩週中，超過80%的船隻選擇從阿曼一側的航道穿越霍爾木茲海峽。這條航道獲得聯合國認可，但長期以來遭到伊朗強烈反對。

伊朗此前宣稱海峽處於其控制之下，並曾襲擊試圖沿阿曼北部海岸航行的商船。不過，隨著美國海軍承諾為部分通行船隻提供保護，越來越多船東開始無視德黑蘭提出的路線要求。

Kpler原油分析主管霍馬雲．法拉克沙希（Homayoun Falakshahi）認為，目前的航運模式顯示，伊朗「至少已經失去了對海峽的部分控制」。

這一局面與一個月前形成明顯反差。當時，Kpler幾乎監測不到船舶使用阿曼路線。商船繞開伊朗指定航道，也直接削弱了德黑蘭通過海峽收取通行費用的能力。

皮克林能源夥伴公司創始人兼首席投資官丹．皮克林（Dan Pickering）表示，多數中東國家並不願意接受伊朗提出的收費要求，因此從現實選擇來看，阿曼航線更有吸引力。

不過，最新數據也說明形勢仍在快速變化。美聯社8月18日援引Kpler稱，近日霍爾木茲海峽可確認的船舶通行量下降19.5%，至95艘次，16日甚至只有3艘船通過；這些被監測到的船隻走的是伊朗指定路線，當天沒有記錄到使用阿曼航道的船隻。換言之，短期航運模式仍可能出現劇烈擺動，並不能簡單理解為某一方已經穩定掌控海峽。

油輪關閉定位系統
「暗航」增加統計難度

為了降低遭到襲擊的風險，海灣產油國也在調整原油運輸方式。

CNN稱，科威特、沙特阿拉伯和阿聯酋正在租用超大型原油運輸船，即VLCC，先將石油運出波斯灣，再在阿曼灣較安全區域轉運給客戶油輪。

利波石油協會總裁安迪．利波（Andy Lipow）表示，一些油輪在危險水域航行時會關閉自動識別系統（AIS），有時甚至連續數週不開啟定位信號。這類所謂「暗航」使Kpler等傳統船舶追蹤平臺難以完整掌握實際運輸量。

衛星仍可能發現部分關閉應答器的船隻，但統計難度明顯高於正常航行狀態。這也成為美國政府公布的石油運輸數據，與民間追蹤機構數據之間出現巨大差異的重要原因之一。

美國能源部長克里斯．賴特（Chris Wright）近日表示，經霍爾木茲海峽，以及繞開海峽的替代路線，目前合計每天已有大約1500萬桶石油離開海灣地區，逐漸接近戰前約2000萬桶的水平。

Ali Saeedi/Getty Images

▲8月10日，船隻停泊在伊朗阿巴斯港附近的霍爾木茲海峽。

航運媒體gCaptain報導，賴特給出的進一步數據是，經霍爾木茲海峽運輸的七日平均規模接近每天900萬桶，另外約500萬至700萬桶通過管道及其他出口設施繞過海峽。這意味著海灣原油供應已經恢復相當一部分，但整體仍沒有穩定回到戰前水平。

川普宣稱「完全控制」
現實卻仍充滿風險

隨著部分油輪恢復通行，美國總統川普17日再次宣稱，美國已經「完全控制霍爾木茲海峽」。

不過，從目前情況來看，這一說法仍缺乏足夠證據支撐。

伊朗仍有能力襲擊經過海峽的商船，實際石油運輸量也低於戰前水平。美聯社18日報導，一艘駛離霍爾木茲海峽的船隻當天遭不明飛行物擊中，輪機艙受損，並造成一名船員傷亡，阿曼海岸警衛隊隨後參與救援。事件再次顯示，美國海軍雖然能夠提高部分航線的安全程度，卻還無法消除伊朗及其他武裝力量製造風險的能力。

皮克林認為，如果伊朗真正的目標是通過威懾迫使外界承認其對海峽擁有主導權，那麼這種威懾仍然存在；但如果越來越多油輪能夠在美國保護下穿越海峽，伊朗的影響力顯然已經比一、二個月前下降。

因此，現階段更準確的描述，可能不是美國或者伊朗「控制」了霍爾木茲海峽，而是雙方都在爭奪對航線、安全規則，以及商業船隻行為的決定權。

伊朗與阿曼另闢談判渠道
海峽控制權再添變數

與此同時，局勢又出現新的外交變數。

伊朗正在與阿曼談判，希望在沒有美國直接參與的情況下建立新的霍爾木茲海峽航運安排。美聯社報導，雙方正準備就海峽管理發表聯合聲明，其中可能涉及伊朗與阿曼共同管理部分出口航線，並允許船隻自願繳納與安全、海洋環境保護有關的費用。

這一方案引起華盛頓強烈不滿。美聯社援引兩名地區官員稱，川普政府反對協議中部分內容，尤其不希望伊朗通過新的制度重新取得對海峽航運的制度性影響力。川普甚至再次公開威脅阿曼，要求其不要阻礙美國對海峽政策。

伊朗方面則堅持，在美國解除封鎖、釋放被凍結資產、取消石油制裁，並停止軍事行動之前，不會完全開放霍爾木茲海峽。阿曼和伊朗的談判因此不僅涉及航運安全，也已經與美伊更大範圍的政治與軍事談判交織在一起。

利波認為，目前有關霍爾木茲海峽的各種官方聲明都應謹慎看待。川普所謂美國「完全控制」的說法過於絕對，而伊朗宣稱自己仍掌控整個海峽，同樣與現實航運情況存在距離。

可以確定的是，與戰爭早期相比，伊朗對船舶路線和海峽收費的控制能力已經受到削弱；但只要商船仍可能遭到襲擊、航運公司仍需關閉定位系統規避風險，霍爾木茲海峽就還談不上真正恢復自由航行。

未來決定海峽格局的，可能不僅是美國與伊朗的軍事實力，還包括海灣國家是否願意服從某一方制定的航運規則，以及阿曼能否促成一種各方勉強接受的新安排。

全球都在看中國 全球都愛看中國
弘揚中華傳統文化 構建中西文化橋梁
www.kanzhongguo.com www.kannewyork.com

大紐約數字營銷
929-235-2332
- 專注各類型網站設計
- 視頻製作和推廣
- 網絡廣告投放和推廣
- 臉書和微信廣告投放和推廣

請支持看中國

敬愛的讀者：

感謝您閱讀《看中國》。如果您認為獨立正直的媒體有存在的價值，請您考慮在這個過節的時候捐款支持《看中國》的運作。
《看中國》是非營利機構，多年來，工作人員無私奉獻，
為讀者帶來豐富精彩、內涵深邃的文章。
您的愛心鼓勵就是《看中國》工作人員最大的動力。
款額不限，涓涓細流匯江河，點滴的呵護能鼓舞正的能量，
您的愛心將支撐起健康運作的媒體。

《看中國》是在美國註冊的501(c)(3)非營利機構，因此，美國的捐款者可獲得減稅優惠。捐款時請務必註明捐款人姓名、地址、電郵信箱，以便給您寄送捐款證明。

支票：
支票抬頭請寫：KanZhongGuo Association Inc.
郵寄地址：KanZhongGuo Association Inc.
12 E 41st St #1302, New York, NY 10017

他滯留西班牙 全校連坐

【看中國記者李木子綜合報導】中共聲稱將在 9 月 15 日正式實施出入境新規，但官方已經開始嚴控，網傳不僅中國大學生出境旅遊被海關攔截，甚至就因某大學一名學生滯留在西班牙，竟導致全校數萬大學生被禁止出境。

公有領域

▲ 國際機場示意圖

8 月 16 日，X 博主「羅翔～破幕推牆」推出截圖消息指，有網友爆料，中共最嚴出境禁令，「某大學因一學生滯留西班牙，全校 6 萬學生禁出境！」

據一段視頻顯示，一名中國女孩對著鏡頭抑制不住，淚流滿面，哭得令人心酸，屏幕配文稱，「今天關小黑屋，禁止出國」。視頻中顯示護照被註銷的時間是「2026 年 8 月 15 日」。

還有字幕稱，「邊檢的時候簽證被註銷，求原因，邊檢看我崩潰了，告知我大學有一個人滯留西班牙不歸，整個學校六萬學生，不管理由，都被禁止出國」。

該網友還稱，在廣西南寧機場走自助通關通道，機器亮起紅燈。走人工通道，透過機場海關人員的玻璃反光，看到刷自己護照的時候，出現一個需要填寫的表格，然後 5、6 個人把她圍起來，叫到後面的小屋裡，翻手機、翻箱子，看手機聊天記錄，看銀行卡餘額，然後回程票，去旅遊的酒店，箱子裡去旅遊潛水的衣服，潛水證，還有衣服，還有最近銀行流水。

近日，還有一份中國大學生正常出國旅遊被邊控的聊天截圖內容顯示，兩名大學生想出國旅遊被中共海關扣下，理由是「他們是大學生，不安全」。

8 月 12 日，推主「沈彤」在 X 平臺上傳圖片稱，自己「親測海關變嚴」，看到「很多人被勸返」，一名老太是去澳洲「見朋友」，被女警詢問 10 分鐘，最後被帶走。護照有問題的就會被帶到海關警務室詢問。該推主說：「看了 20 分鐘熱鬧，不過這架勢太嚇人」、「現在主要攔國內的出來」、「出個國如臨大敵」。

據自由亞洲電臺依據網絡消息整理，中國各行業人員被要求上交護照的多達 13 類崗位，包括：研究所和重點實驗室人員、公務員、公共事業單位人員、大型國企員工、國家注資及高新技術民企員工、金融從業人員、高校和中學教師、三甲醫院一定等級以上人員等。

對此，《看中國》專欄作家陳靜撰文指出，早在 8 月 1 日，中國各國際機場及陸路口岸，已悄然開啟「戰時審查模式」。也就是說，新規發布前，就已布局好一切。

又是一個鐵鏈女

【看中國記者李木子綜合報導】一名內蒙古女子十幾歲時被拐賣，被逼做一個老男人的老婆，在地下室被囚禁 8 年，逃跑後嫁人又遭遇家暴，打零工 10 多年為生，直到最近才想起家在內蒙古。30 餘年漂泊流離，近日與家人重逢。有網民直言這是又一種「鐵鏈女」。

《南方日報》報導，內蒙古女子王小紅在十幾歲時，被人拐賣到四川大涼山，被人關在地下室虐待 8 年，至今她的手臂、頸部等處仍留存多處菸蒂燙傷的疤痕。她說：「有個年紀很大的男人讓我做老婆，房間只有一扇小小的窗口在高處，根本沒法逃跑，吃飯的時候也是從一個鐵窟窿給我遞進來。」

王小紅回憶稱，她趁男人喝醉酒後逃出了地下室，後來再嫁到河南，當時她因為精神創傷，一時想不起自己家在哪裡，只記得自己的名字。在生下一個女兒之後，她因不堪家暴再次逃離。之後，她輾轉到廣東東莞，靠打零工維持這十幾年的生活，近期她才想起自己的家是在內蒙古。

8 月 4 日，東莞讓愛回家志願者團隊接到王小紅的尋親求助。她混亂的記憶裡依稀記得老家在內蒙古赤峰某村，本名王小紅，父親名叫王忠，叔叔叫王山，叔叔家的孩子名叫王小波。

志願者把錄製她尋親的視頻發布網絡 10 個小時後，被遠在千里之外一家快遞站的快遞員刷到，看到經常郵寄的客戶「王山」的名字和家庭信息，他此前瞭解這個家庭曾尋親多年，便打電話告訴對方。王小波說，視頻接通的那一刻，時隔 30 餘年，王小紅一眼就認出了年邁的父親。

對此，有網友留言：「如同悲慘的徐州鐵鏈女。」2022 年，江蘇徐州「鐵鏈女事件」震驚海內外。

2022 年 1 月，江蘇省徐州豐縣歡口鎮一名生育 8 孩的精神異常、被囚禁的鐵鏈鎖脖女子被發現，影片在網絡上瘋傳引發憤怒輿情。之後她被送到精神病院，至今音訊全無。

盧比奧爆肯尼迪「酸菜」趣事

【看中國記者田淨心編譯 / 綜合報導】美國國務卿馬可·盧比奧（Marco Rubio）與其夫人珍妮特·盧比奧（Jeanette Rubio）日前共同做客，由知名主持人凱蒂·米勒（Katie Miller）主持的播客節目。在訪談中，盧比奧就美國對拉丁美洲的外交政策發表了看法，不僅展現了堅定的外交立場，也分享了川普內閣內部幽默輕鬆的日常生活趣事。

除了嚴肅的外交話題之外，訪談的另一個高潮，是盧比奧夫婦一唱一和揭秘川普內閣成員之間獨特的飲食養生習慣。話題的主角是美國衛生部長小羅伯特·肯尼迪（Robert F. Kennedy Jr.）。作為「讓美國再次健康」（MAHA）運動的領軍人物，小肯尼迪在日常生活中奉行一套極端的健康飲食法，主要以高蛋白肉類和發酵捲心菜（酸菜）為主。由於他對酸菜執念極深，甚至到了走到哪裡都要打包攜帶的程度。

媒體披露，包括副總統萬斯（JD Vance）、商務部長霍華德·盧特尼克（Howard Lutnick）以及交通部長肖恩·達菲（Sean Duffy）在內的多名內閣高官，也都部分採納了這種食譜。

當被主持人問及，是否也加入了這一「酸菜俱樂部」時，盧比奧直接給出了堅決的否定回答。然而，就在盧比奧強調自己其實也支持健康倡議時，一旁的夫人珍妮特（Jeanette Rubio）立刻進行了幽默的「拆臺」。她直接向主持人揭底稱，盧比奧根本稱不上是健康飲食的堅定擁護者，因為他至今依然在日常生活中頻繁食用 Pop-Tarts。這一意外爆料也讓現場氣氛瞬間變得更加輕鬆歡樂。

面對妻子的當場揭短，這位美國最高外交官立即笑著為自己極力辯護。夫妻二人輕鬆幽默的互動，不僅拉近了與普通選民的距離，也向外界展示了川普內閣在緊張的施政工作之餘，極具煙火氣和人情味的溫情一面。

MARCUS HSU / WIKI / CC BY-SA

▲ 台州古城牆

台州千年古城牆擋住洪水

【看中國訊】颱風「白海豚」8 月 9 日登陸浙江，給浙江、江蘇沿海帶來狂風暴雨。浙江台州市成「澤城」，而台州下轄的臨海市，卻被一座 1000 多年的古城牆擋住了洪水，守護了城內百姓與商鋪。

8 月 9 日傍晚，颱風「白海豚」於台州玉環市沿海登陸，給沿海地區帶來大範圍大暴雨。台州黃岩、椒江、路橋等區被淹。

位於台州下轄臨海市的千年古城牆，成功抵禦了洪水。九派新聞報導，8 月 10 日，颱風「白海豚」最強風雨時段來臨。當日不少網友發布視頻，湍急的洪水直逼台州臨海的台州府城牆，危急時刻，這座屹立千年的古城牆再次發揮天然防洪屏障作用，成功抵禦了洪水的侵襲，守護了城內老街百姓與商鋪。網友感嘆「再次感受到了古人的智慧」。

公開資料顯示，浙江台州臨海的台州府城牆，又稱江南長城或江南八達嶺，始建於東晉安帝元興元年，擴建於唐高祖武德四年，距今已有 1600 餘年。全長 6000 餘米，現存 5000 餘米。

「白海豚」澆透半個中國

【看中國訊】今年第 13 號颱風「白海豚」殘留雲系仍在發威，暴雨澆透了半個中國。日前北京 8 個區出現大暴雨，多地淹水嚴重，京津冀遭遇重創。浙江、湖北、山西等地仍在緊急防禦，甚至被迫實施「五停」。

受颱風「白海豚」影響，日前北京出現強降雨天氣過程，全市出現大雨到暴雨，部分地區大暴雨。據多段視頻消息，北京、天津、河北及河南等地遭遇罕見強降雨天氣，導致嚴重內澇，多處一片汪洋。不少網民質疑兩度登陸於浙江的「白海豚」，怎麼能影響到遙遠的北京？

京報網消息指，在浙江登陸的颱風可以通過「殘餘渦旋北上」和「遠距離水氣輸送」兩大機制，跨越近兩千公里直接引發北京的極端暴雨。媒體報導「白海豚」殘餘可能引發洪水，多地仍在緊急防禦。

白宮發言人突離任　誰來接班？

【看中國記者田淨心編譯 / 綜合報導】據美聯社報導，白宮新聞秘書卡羅琳·萊維特（Karoline Leavitt）於 8 月 12 日正式宣布，她將於今年 8 月底卸下這一職務。現年 28 歲的萊維特是美國歷史上最年輕的白宮新聞發言人。她坦言，在結束產假重返工作崗位後，自己深感在面對白宮新聞秘書這一需要投入海量時間、精力和專注的極高強度崗位時，無法同時成為兩名年幼孩子最稱職的媽媽，因而做出了這一「苦樂參半」的離職決定。

川普總統隨後在社交媒體平臺發表聲明，證實了這一人事變動。川普對萊維特的決定表示完全的理解與尊重，並對其工作給予了極高的評價，讚其是「白宮歷史上最優秀的新聞發言人之一」。川普宣布，萊維特在卸任第一線職務後不會離開其核心團隊，而是將轉任其首席外部高級顧問，全力協助共和黨應對關鍵中期選舉。

隨著萊維特離職時間的敲定，誰將接替這一全美最受矚目的「政府代言人」職位，成為了華盛頓政壇及各大媒體關注的焦點。雖然川普目前尚未正式指定其繼任者，但多位與政府關係密切的內部人士透露，多名來自法律界、保守派媒體，及現任通訊團隊的核心骨幹，已進入潛在候選人名單。

目前呼聲最高的熱門人選包括：第一、新澤西州前首席檢察官阿麗娜·哈巴（Alina Habba）。哈巴曾是川普的私人辯護律師之一。

第二、布萊巴特新聞網（Breitbart）華盛頓分社社長馬修·博伊爾（Matthew Boyle）。作為保守派媒體生態系統中的重量級記者，博伊爾深得川普盟友的青睞，被認為深諳輿論引導與危機公關。

第三、知名政治評論員斯科特·詹寧斯（Scott Jennings）。詹寧斯經常在各大新聞網的辯論節目中為川普進行辯護。

此外，潛在的候選人還包括現任白宮通訊主任張振熙（Steven Cheung）、前白宮副幕僚長泰勒·布多維奇（Taylor Budowich）、美國禮賓司司長莫妮卡·克勞利（Monica Crowley）以及副新聞秘書安娜·凱利（Anna Kelly）。

中國多地利用AI技術詐騙

【看中國記者蔡思雲綜合報導】近期，中國多地出現利用 AI 技術的新型詐騙手法。騙子利用好心人幫忙念卡號的機會，通過 AI 技術抓取受害人的高清人臉和聲音、提取聲紋，從而冒用其身分貸款，讓受害人背負巨債。

據《南昌晚報》報導，日前發布的一段視頻顯示，上海街頭上演了上述一幕。視頻畫面顯示，一名女子遇到陌生老人求助，對方自稱老花眼看不清，請求她幫忙讀出手機屏幕上的文字。女子注意到屏幕內容竟為「我已知情並同意」等承諾性語句，察覺異樣後果斷拒絕並離開。

該女子的這段經歷引發廣泛關注，截至 8 月 14 日，相關話題在網絡上的閱讀量已突破千萬。據報導，此類騙局已在中國多地出現，詐騙團伙常派老年人出面，在商場、銀行門口等人流密集處實施詐騙。

騙子常以「老花眼看不清」為由，請路人對著視頻通話或錄屏的手機，朗讀銀行卡號、一串數字或「我已知情並同意」等語句。路人一旦開口，騙子便利用 AI 技術分離噪聲提取聲紋，同時截取高清人臉畫面，隨後藉助換臉和語音合成技術，繞過部分網貸平臺的活體檢測，成功冒用受害人的身分進行貸款。

然後，貸款資金便會被打入騙子帳戶，而受害者往往等到接到催收電話或查詢個人徵信時才發現異常。嚴重者可能在完全不知情的情況下，背負數萬乃至數十萬元債務，並嚴重影響個人徵信記錄。

印第安納洪災奪6命
18歲橄欖球新星遇難

【看中國記者路克綜合報導】《每日郵報》8月16日報導，美國印第安納州遭遇數十年來罕見洪災，一名剛剛高中畢業，原本準備進入普渡大學（Purdue University）就讀的年輕橄欖球運動員馬修·莫雷（Matthew Morey），在與朋友進入暴漲的河流後遇難。經過數日搜救，他的遺體於15日在密西西尼瓦河（Mississinewa River）被發現。

這場極端天氣已經造成多人死亡，大批居民被迫撤離。洪水最嚴重地區兩天降雨量超過11英寸，部分河流打破一個多世紀前創下的水位紀錄。印第安納波利斯官員形容，這是該地區30多年來最嚴重的洪災之一。

莫雷12日晚間與另外幾人來到印第安納州特拉華縣附近的密西西尼瓦河。當時河水受連續暴雨影響已經明顯上漲，他們隨後進入水中，具體為何下水目前仍不清楚。

當地電視臺WTHR援引特拉華縣警長辦公室消息稱，當晚8時30分左右，警方接報稱共有4人從靠近County Road 450 East和Gregory Road的一座鐵橋進入河中。救援人員很快找到其中3人，並將他們安全救起，但莫雷始終不見蹤影。

警方隨即展開大規模搜尋，出動船隻、無人機、飛機、警犬以及沿河徒步搜索人員，印第安納州警方和國民警衛隊也參與行動。然而暴雨令河水繼續上漲，急流中還夾雜大量危險漂浮物，部分搜救工作被迫暫停。特拉華縣警長辦公室表示，他們從一開始就向莫雷的家人承諾，不會停止搜尋，直到家屬得到答案。

8月15日，印第安納州中部再次遭遇強降雨後，諾布爾斯維爾地區發生嚴重洪災。圖為當地洪水災情的航拍畫面。（Michael Hickey/Getty Images）

15日上午，搜救隊再次進入河道。當局隨後確認，已經找到莫雷的遺體，持續數日的搜尋最終以悲劇收場。當地警方發布的聲明稱，沒有任何語言能夠減輕一個家庭失去孩子的痛苦。

母親守著河岸苦等：如果有船，我自己都會下水找他

在遺體被發現前一天，莫雷的母親安吉·莫雷（Angie Morey）仍抱著兒子能夠生還的希望。

《每日郵報》援引NBC新聞報導稱，面對鏡頭時，她一度泣不成聲。她說自己非常痛苦，最大的願望就是有人能夠幫助找到兒子，但由於水流實在太急，搜救人員無法安全駕駛船隻進入部分河段。

她甚至表示，如果自己有一條船，她一定會親自進入河中尋找兒子。「我希望他還活著。」這也是她當時仍然緊緊抓住的最後希望。

當地媒體報導，莫雷剛從芒西（Muncie）的德爾塔高中（Delta High School）畢業，原計畫今年秋季進入普渡大學就讀。學校體育資料顯示，他曾是德爾塔高中校隊運動員，參加過美式足球等項目。

莫雷失蹤後，他的親友、昔日隊友，以及當地居民曾聚集在學校和河邊為他祈禱。其叔叔格蘭特·海斯（Grant Hayes）告訴WTHR，不少曾經和莫雷一起踢球、參加體育活動的年輕人趕到現場，擁抱他的父母，希望給這個家庭一些支持。

遺體找到後，當地居民又為莫雷舉行燭光悼念活動。一個原本即將告別高中、邁入大學校園的人生，就這樣在洪水中戛然而止。

莫雷之死只是這場災難的一部分。美聯社報導，連續強降雨使印第安納州多條河流迅速上漲，部分地區兩天累計降雨量超過11英寸，約合280毫米。白河（White River）在安德森（Anderson）和諾布爾斯維爾（Noblesville）的水位一度超過24英尺，突破1913年留下的歷史紀錄。

印第安納波利斯市長喬·霍格塞特（Joe Hogsett）表示，該市正經歷30多年來最嚴重的洪災，情況仍在迅速變化。

馬里昂縣應急管理局局長雅各布·斯彭斯（Jacob Spence），則將其形容為「一生可能只遇到一次」的洪災，並告訴美聯社，這是一起前所未有的事件，一些新的水文紀錄正在被打破。

洪水沿白河流域不斷向下游推進，大量住宅被水包圍，一些社區只能依靠船隻轉移居民。

截至15日下午，印第安納波利斯消防部門表示，僅當地就已經救出95人和45隻寵物；特拉華縣則有超過350人被疏散。包括蒂普頓縣和費耶特縣在內的其他地區，也展開了撤離、搜救及居民安全檢查。

美國廣播公司（ABC）8月15日報導，截至當時，印第安納州已有至少6起死亡事件，被認為與這一輪嚴重風暴和洪災有關。不同機構在統計時間及是否將部分風暴相關事故納入洪災死亡人數時存在差異，因此早些時候美聯社公布的數字為至少5人。

死者中包括一名4歲男童。此前的強風暴導致樹木倒塌砸中住宅，男童不幸死亡；另有居民在試圖駕車穿越積水區域時被洪水捲走。

隨著災情迅速擴大，印第安納州多個縣宣布進入地方災難狀態。

美聯社報導，川普總統已經批准印第安納州緊急狀態申請，使聯邦災難援助能夠進入該州。聯邦緊急事務管理局（FEMA）隨後確認，聯邦資源可用於協助州政府應對災情。

州長邁克·布勞恩（Mike Braun）表示，他的心與遇難者家屬，以及所有因風暴而生活徹底改變的家庭同在，同時呼籲民眾不要低估洪水危險，更不要駕車或徒步進入積水區域。

消防官警察告知，看似不深的洪水同樣可能致命。幾英寸深的流水就可能令車輛熄火，水位進一步升高後甚至能夠將汽車沖離道路，而快速流動的淺水也足以讓成年人失去平衡。

災區另一名兩歲女童也在洪水灌入家中地下室後溺水，一度情況危急。當地居民和救援人員正為受災家庭籌集善款。

莫雷的家人同樣獲得社區支援。當地已經為莫雷一家發起募款，希望幫助他們應對突如其來的悲劇。

對於這個原本正在準備大學新生活的家庭而言，幾天前他們等待的還是入學季；如今，卻不得不面對一場由洪水留下的永久告別。

1-888-792-8888

请扫我

Scan me

為您爭取最高合理賠償是我們的責任

獲勝案件逾千宗
四十五年經驗

●車禍意外 ●建築受傷
●滑到跌傷 ●行人意外
●巴士意外 ●誤醫賠償

✓ 每週7天
✓ 免費諮詢
✓ 每天24小時免費電話
✓ 可到府上或醫院面談

意外傷害賠償
獲償前不收分文！

兩大便捷地點

曼哈頓：
15 Maiden Lane, Suite 1401
New York, NY 10038

法拉盛：
142-18 38th Ave, Suite #CFD
Flushing, NY 11354

顧樂斯律師樓
Krause & Glassmith, LLP
我們通曉：福州話 台山話 廣東話 國語 台語

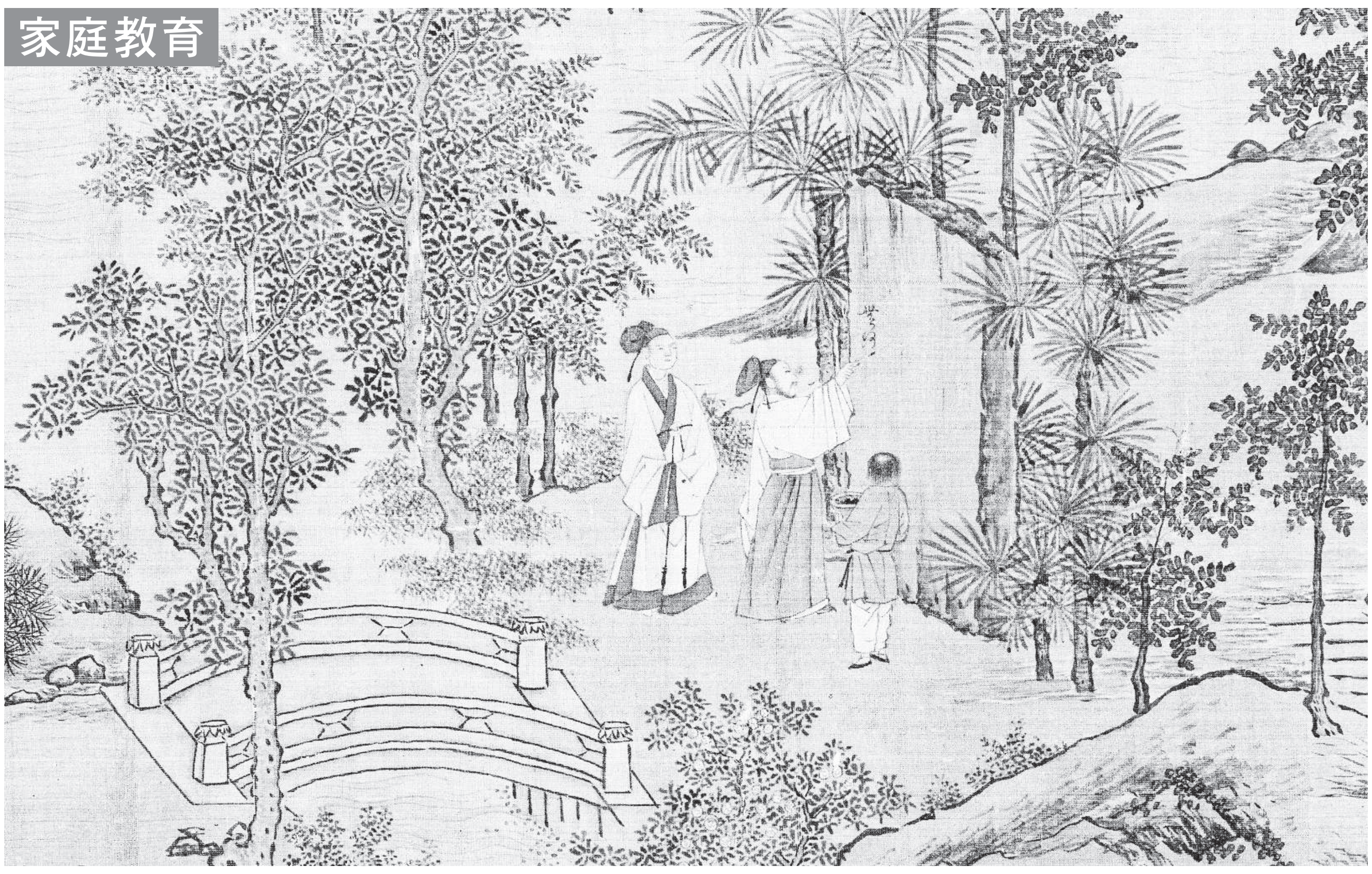
愛之以其道 育子不溺愛

鄭板橋教子之道

文 | 賈小凡

家庭教育

臺北故宮博物院



父親教子，貴在愛之以道。鄭板橋說：「以其道是真愛，不以其道是溺愛。」

清朝「揚州八怪」之一鄭板橋（1693～1765年），是著名官員、書畫家、文學家，詩、書、畫世稱「三絕」，他的政績顯著，有一代廉吏之稱。

鄭板橋的第一子幼年夭折，52歲才又得一子。那麼，名滿天下的鄭板橋是怎樣做父親的呢？原來，鄭板橋雖老來得子卻不嬌寵溺愛，他也是一名育兒有方的教育家。崇尚「難得糊塗」的鄭板橋，在育兒這件事上絕對不糊塗。

鄭板橋長達12年在山東范縣做官，將兒子留在興化鄉下的鄭墨弟弟家。繁忙的公務之餘，他給家鄉寄去大量的教子書信，以此治理家政、管教子女。鄭板橋在晚年曾親自整理了這批書信，保存了數十篇歸結為《鄭板橋家書》，書信中提出了許多頗有見地的教育思想。

鄭板橋的家書中一再叮囑家人要教孩子做人。中國人的傳統中，講「學而優則仕」，讀書當官、仕途亨通是一脈相承的，鄭板橋卻在那樣的時代將做人置於當官之上。他不但告誡自身「得志不傲，回報桑梓」，也這樣要求自己的後代。

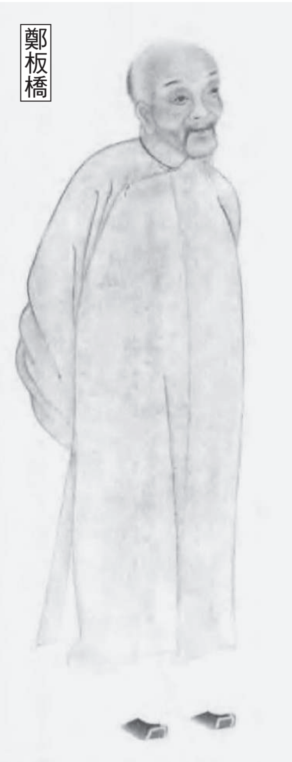
有一次，鄭板橋聽說兒子小寶向小夥伴們炫耀道：「我爹在外面做大官！」有時還欺侮傭人家的孩子。鄭板橋立即寫信給弟弟，告誡其時刻留意孩子的品行，要「長其中厚之情，驅其殘忍之性」。家人們於是遵照囑託嚴格管教小寶，看到他進步很大，忍不住去信給鄭板橋，高興地誇讚了一番。

但是，鄭板橋還是不放心，又回信勸誡說我們這些人，「一捧書本，便想中舉、中進士、作官，如何攫取金錢，造大房屋，置多田產。起手便走錯了路，越來越做壞，總沒個好結果」。他千叮嚀萬囑咐道：「讀書中舉、中進士、作官，此是小事，第一要明理做好人。」

鄭板橋的育兒書信用心良苦，殷殷教子之情溢於言表。有一段話被後人評價為「永不磨滅之文字」，鄭板橋這樣寫道：「余五十二歲始得一子，豈有不愛之理，然愛之必以其道，以其道是真愛，不以其道是溺愛。」

就這樣，鄭板橋反覆囑咐家人不得姑息、驕縱小寶，可以看出鄭板橋所謂的「愛之以其道」，即他愛孩子、教育孩子的「道」，其核心就是品德教育。作為學識貫通古今的詩文大家，鄭板橋不認可讀書就是為了做官、發財，也不希望兒子成為一個唯利是圖、驕橫跋扈的「官二代。」

公有領域



▲「揚州八怪」之一的鄭板橋，其詩、書、畫世稱「三絕」，又有一代廉吏之稱。

幾年前發生在美國谷歌的華人工程師殺妻案，震驚了華人圈。嫌犯陳某和妻子受害者都是學霸，從小陳某的父母對其傾注大量心血，成為一名耀眼的小學優等生，他曾登上當地雜誌封面，堪稱「他人之完人」，父母口中「別人家的孩子」。為甚麼遠在他鄉謀職，夫妻之間竟痛下殺手，慘案是否能給「成績至上」的家長敲個警鐘？

家長不能只注重孩子的學業，而疏於教育孩子怎樣做人。鄭板橋看到孩子欺負小夥伴的言行便立即警醒，要求「驅其殘忍之性」，這樣的家長真的很負責任，為孩子的一生負責。

鄭板橋也教孩子詩文，但不是為了鋪就孩子的榮華富貴之路，而是重在要他潛移默化書本中的道理。兒子六歲後，鄭板橋把他帶在自己身邊，親自教導他讀書。讓孩子每天必須背誦優秀的詩文，還經常不厭其煩地示範教他吃飯、穿衣等瑣事，教他做家務，告之洗碗、挑水不能間斷。

鄭板橋還特意抄了四首順口好讀的古代詩歌，教兒子邊讀邊唱，讓兒子從中受到教育。

「鋤禾日當午，汗滴禾下土。誰知盤中餐，粒粒皆辛苦。」

「昨日入城市，歸來淚滿巾；遍身羅綺者，不是養蠶人。」

「二月賣新絲，五月糶新穀；醫得眼前瘡，剜卻心頭肉。」

「九九八十一，窮漢受罪畢，才得放腳眠，蚊蟲跳蚤出。」

很多家長在孩子上學後，就教育他甚麼都要爭第一。鄭板橋卻說：「我孩子六歲，上學年齡最小，對同學不可以直呼其名。筆墨紙硯雖貴，咱家有就讓他不時的分給沒有的同學用。對於貧窮之子寡婦孩童，沒有紙本使用的，則假裝無意中留給他。陰雨天不能回家就留飯給他，雨停了把舊鞋子讓他穿走。人家父母讓孩子上學一定穿新鞋襪來，如弄髒了孩子會很為難。」

作為父母，皆望子成龍，望女成鳳。鄭板橋卻告訴兒子上學之後，要不驕不躁，不可無意中傷人，處處為別人著想。作為父親，他的出發點就是教孩子怎樣做人。

鄭板橋也主張孩子不能「啃老」，總教育兒子要自立自強，慈父的教育貫穿到他生命的盡頭。據說，鄭板橋在臨終前一定要讓兒子親手做幾個饅頭端在床前，他才放心閉眼。他給兒子留下的遺訓是：「淌自己的汗，吃自己的飯，自己的事業自己幹，靠天、靠地、靠祖宗，不算是好漢。」

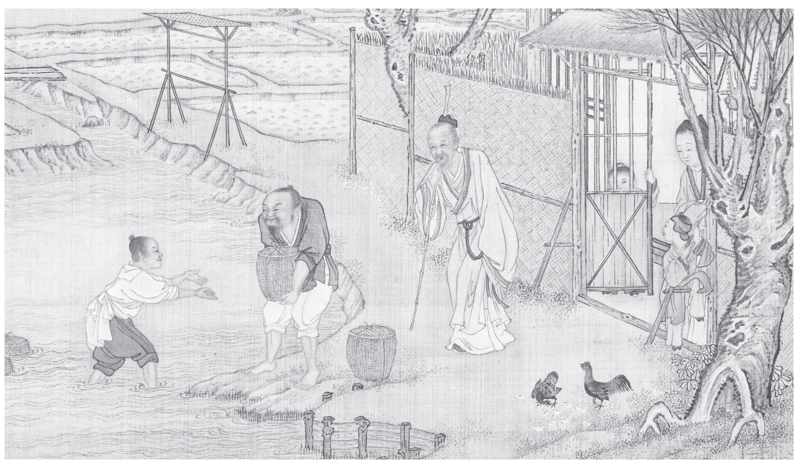
中國古訓道：「慣子如殺子。」鄭板橋不糊塗，對孩子不溺愛，「愛之以其道」，是為後代借鑒，他是一個真正精明的父親。

公有領域

鄭板橋家書
上海中央書店印行

▲鄭板橋晚年整理家書，輯成《鄭板橋家書》，提出許多頗有見地的教育思想。

臺北故宮博物院



▲鄭板橋教導兒子：「淌自己的汗，吃自己的飯，自己的事業自己幹。」

成語故事

井井有條

文 | 心怡

「井井有條」這則成語出自於《荀子．儒效》，意思是形容整齊有序，條理分明。近義成語：井然有序、有條不紊；反義成語：亂七八糟、雜亂無章。

【典故說明】

《荀子．儒效》：

以從俗為善，以貨財為寶，以養生為己至道，是民德也。行法至堅，不以私欲亂所聞，如是，則可謂勁士矣。行法至堅，好修正其所聞以橋飾其情性，其言多當矣而未諭也，其行多當矣而未安也，其知慮多當矣而未周密也，上則能大其所隆，下則能開道不己若者，如是，則可謂篤厚君子矣。修百王之法若辨白黑，應當時之變若數一二，行禮要節而安之若生四枝，要時立功之巧若詔四時，平正和民之善，億萬之眾而博若一人，如是，則可謂聖人矣。井井兮其有理也，嚴嚴兮其能敬己也，分分兮其有終始也，猒猒兮其能長久也，樂樂兮其執道不殆也，炤炤兮其用知之明也，修修兮其用統類之行也，綏綏兮其有文章也，熙熙兮其樂人之臧也，隱隱兮其恐人之不當也，如是，則可謂聖人矣。

注釋

❶猒猒：安靜的樣子。
❷炤炤：明察秋毫的樣子。
❸修修：整齊的樣子。
❹綏綏：安泰的樣子。
❺熙熙：和樂的樣子。
❻臧：善。
❼隱隱：憂戚的樣子。

「井井有條」原作「井井有理」。荀子，西元前313年～前238年，戰國時趙人，為著名的思想家、教育家。其學說本於孔子，主張禮治，提倡性惡之說，與孟子之性善說相對。《荀子．儒效》此篇主要在論述大儒對於當世的作用，另外還論述了聖人、君子、勁士、雅儒、小儒、俗儒等幾類人的德行，並且強調學習與法度的重要。

公有領域

一個人能夠清清楚楚地做事有次序、有條理，端莊肅穆地使自己受尊敬，能有始有終而堅定不移，長久安穩而感到滿意知足，熱衷於堅守道德禮義且不感疲乏，運用英明的智慧洞察一切，一絲不苟地遵行禮法，掌握禮儀制度而安泰自若，會為別人的善言善行而感到溫馨快樂，也會因為別人不守名分而感到憂心忡忡，如果可以做到這些，就可以稱為聖人了。後來「井井有條」這句成語就從這裡演變而出，形容整齊有序，條理分明。

【書證】

1. 宋．樓鑰〈周伯範墓誌銘〉：「經理家務，井井有條；時出其餘，以周人之急。」
2. 《封神演義》第五三回：「話說鄧九公看子牙兵按五方而出，左右顧盼，進退舒徐，紀律嚴肅，井井有條，兵威甚整，真堂堂之陣，正正之旗。」
3. 《二刻拍案驚奇》卷一五：「到了京中，不料夫人病重不起，一應家事盡囑愛娘掌管。愛娘處得井井有條，勝過夫人在日。」
4. 《隋唐演義》第一四回：「羅公坐帳中，十萬雄兵，畫地為式，用兵之法，井井有條。帳前大小官將頭目，全裝披掛，各持鋒利器械，排班左右。」

【用法說明】

形容整齊有序，條理分明。用在「整齊清楚」、「仔細嚴謹」的表述上。

例句

1. 他的藏書很多，而且都分門別類，整理得井井有條。
2. 表面上他們好像亂成一團，事實上各司其職，井井有條。
3. 她不但是位稱職的主管，自己的家務也打理得井井有條。
4. 站在高處往遠方眺望，重劃後井井有條的田地，直鋪到天際。
5. 張小姐心思細密、處事嚴謹，雖然工作煩忙，卻能夠把經手的業務檔案，整理得井井有條。

資料來源：教育部《成語典》進階版。

攝影／黃宗茂

與崔始源飆戲 隋棠成控制欲母親

◆ 看中國訊

由崔始源、雷嘉汭領銜主演的最新臺漫改編影集《要是未曾相遇就好了》，日前揭曉第二波重量級卡司，公布王柏傑、隋棠正式加入演出陣容！其中王柏傑將化身刑警，因校園命案介入調查，隋棠則挑戰極具控制欲的母親角色，不僅與雷嘉汭飾演的朱芷璃形成強烈的母女情感拉扯，也將左右她的情感選擇，成為牽動男女主角感情發展的重要角色。

改編自同名臺灣漫畫的《要是未曾相遇就好了》，故事以即將重啟的經典音樂劇為核心，知名韓國音樂劇導演宋在賢（崔始源飾）受邀來臺執導，與懷抱舞臺夢想的音樂系學生朱芷璃（雷嘉汭飾），因甄選相遇，兩人逐漸發展出一段撲朔迷離的虐戀。

然而，隨著校園內一樁命案發生，原本聚焦於舞臺的故事也逐漸蒙上懸疑色彩，讓人物之間的關係更加錯綜複雜。

王柏傑此次飾演刑警辜凜真，奉命進入校園調查命案，隨著調查深入，逐步揭開男女主角之間不為人知的秘密，讓兩人原本複雜的感情關係面臨新的變化，自身也逐步捲入這場風暴之中。

對王柏傑而言，這次角色最大的挑戰，在於辜凜真隨著劇情推進，心理狀態與情緒層次也出現多次轉折，將考驗他在不同角色狀態之間的切換與表演掌握。而原本只是為了查案而介入的辜凜真，也將逐步從案件調查深入男女主角的情感主線，讓王柏傑此次的演出不僅肩負故事線的推動，更與核心情感發展緊密相連。

隋棠則化身朱芷璃的母親古羽琴，外表溫柔優雅，內心卻有著強烈的完美主義與控制欲，並將自己未完成的夢想寄託在女兒身上。談到這次角色挑戰，隋棠坦言，古羽琴對女兒的說話方式與態度，都是自己不會允許的樣子，這樣截然不同的角色設定，也讓她在演出過程中深感挑戰。而她與雷嘉汭之間充滿情感拉扯的母女對手戲。

《要是未曾相遇就好了》原著漫畫在臺灣擁有廣大讀者支持，更成功進軍韓國 NAVER WEBTOON、NAVER SERIES等平臺，並獲得高度評價。

柯叔元跟柴犬對戲4分鐘一次過關

◆ 看中國訊

演員柯叔元日前在拍攝中視八點檔《樓上樓下》時，分享不少劇中細節與花絮。劇中他飾演的柯家寶苦心經營便利商店，卻因故被迫暫時停業，加上與舊情人夏如馨（顏曉筠飾）存在感情糾葛，心裡酸楚無人訴說，只能對著狗狗「來福」吐露心聲。這場長達3至4分鐘的人狗對戲成為他最難忘的一場戲，他笑稱：「翻著以前的情書和地契，內心很酸、很苦，不能跟小孩還有兄弟說，只能對著狗說，我覺得那場戲我演得非常好，要謝謝來福。」

《樓上樓下》劇中柯家寶苦心經營哈囉便利商店，卻接連遭遇「恐怖攻擊」，最後被迫暫時停業；事業陷入低潮的同時，他與舊情人夏如馨（顏曉筠飾）的感情糾葛也再次浮上檯面。當年分手成為柯家寶心中始終放不下的遺憾，偏偏心裡的酸楚又無人可以訴說，於是劇情安排他把滿腹心事全倒給狗狗來福。

這場戲中，柯家寶翻著過去的情書與地契，回想起往事，情緒相當複雜。

柯叔元透露：「內心很酸、很苦，不能跟小孩還有兄弟說，只能對著狗說。」由於整場戲幾乎是獨角戲，還得與狗演員完成長達3、4分鐘的互動，對柯叔元而言也是一大挑戰，不過拍攝結果卻意外順利，他更笑說：「我覺得那場戲我演得非常好，要謝謝來福。」最讓他驚喜的是，狗狗全程相當配合，這場人狗對戲最後一次OK，完全沒有NG。

談到和狗狗拍戲的難度，柯叔元坦言，這次劇中與狗對戲的場次很多，「因為跟狗的戲實在太多，有點嚇到我，加上大多是獨角戲。」

幸好劇組找來的柴犬相當敬業，抓住牠時不會亂叫，也不會亂尿尿，讓拍攝過程順利不少。私下本身養了兩隻貓的柯叔元也喜歡狗，因此和動物一起工作的經驗並沒有讓他太困擾。

中視提供／中央社

值得一提的是，劇中柯家寶與戲外的柯叔元都姓「柯」，連教養孩子的方式也有幾分相似。柯叔元表示，自己對孩子「都是很關愛，可是比較不會去限制他們」。這次與龍語申合作飾演父子，劇中因為單親背景，柯家寶對兒子的關心甚至顯得有些「窒息」，即使兒子柯光燦已是碩士高材生，父親仍難免過度保護，被問到戲裡戲外的差異？柯叔元笑著驕傲表示：「有一點很像，戲裡戲外我的孩子都很會讀書。」

始源最新愛店 老闆竟是楊銘威

◆ 看中國訊

男團「Super Junior」的成員崔始源個性親民，吸引無數粉絲喜愛，來臺灣拍戲的他，除了麻辣鍋鼎王是愛店外，近日又再公布新的口袋名單，原來是楊銘威父子經營的「合府小籠湯包」，同時也分享必點菜色，掀起粉絲朝聖。

始源近期因拍攝懸疑驚悚影集《要是未曾相遇就好了》，而長時間待在臺灣。他在threads發文表示，這次透過拍戲發現一家新的美食店，並加碼曝光必點菜色，包含三份空心菜和兩份酸辣湯，尤其強力推薦小籠包和松露湯餃，大讚太好吃。他也逗趣表示，店家為了他，還準備wifi和飲料。

貼文曝光之後，吸引一群粉絲按愛心留言「總裁推薦的美食一定是大拇指的啦」、「有時候真的會忘記你是韓國偶像」，還有網友歪樓注意到始源T恤、短褲配拖鞋的穿搭，笑喊「越來越像在臺灣路邊會看到的人的穿搭」。

SM ENTERTAINMENT提供／中央社

東方神起允浩七夕驚喜寵臺粉

◆ 看中國訊

韓國天團「東方神起」隊長允浩出道23年，首度舉辦SOLO巡演，9月5日將帶著「U－KNOW PROJECT 26：SCENE＃1 in Taipei」來臺，與仙后（官方粉絲名）相約新北工商展覽中心見。相隔近兩年半再次訪臺的他，在七夕情人節這天，親切用臺語向臺灣仙后問好：「打給厚！呷飽未？」還用標準中文說：「9月5日我在臺北等你們。」更同時加碼2項福利，邀大家揪朋友們一起追星，並提前開放點歌，屆時將在演唱會上為幸運粉絲獻唱。

允浩日前帶著全新單曲〈Time's Tickin〉回歸，過去都是以東方神起名義開唱的他，這回首次籌備個人巡演，透露從當兵時就開始構思。

「U－KNOW PROJECT 26：SCENE＃1 in Taipei」臺北站9月5日在新北工商展覽中心登場，允浩在忙碌的巡演行程中，特地錄製影片與臺灣仙后問好。他表示：「仙后們過得好嗎？見面的日子一步步逼進了，想要跟大家見面就非常心動，大家也在等我對吧？」他預告這次巡演準備了許多帥氣的表演，喊話：「要一起創造屬於我們的回憶！」

久違地訪臺，除了先前公布的臺北限定小卡、官方海報、Sound Check with talk、1:20合照（抽選）外，主辦單位日前宣布再加碼「Best Friends」與「時光膠囊信箱」兩大驚喜。

時光膠囊信箱是允浩特別為粉絲準備的點歌環節，購票粉絲只要寫下自己與允浩的回憶，並選出一首最想聽他演唱的SOLO曲，屆時9月5日演唱會上就有機會被選中，由允浩分享你的故事，並獻唱你所點的歌曲。

韓啦啦隊女星 鄭熙靜驚喜現身

◆ 看中國訊

韓國啦啦隊女星鄭熙靜日前現身臺北西門町，受邀擔任女星昆凌所創辦的隱形眼鏡品牌一日店長。

將西門町活動現場打造為復古時髦的沉浸式空間，鄭熙靜甜美又充滿自信的魅力成為全場焦點。鄭熙靜登臺後火力全開，隨著音樂展現舞蹈魅力，現場氣氛瞬間升溫。表演結束後，她也親自與事先報名的粉絲進行一對一合照及簽名，近距離互動讓粉絲興奮不已。

活動現場也以「飯店入住」為概念打造互動體驗。

解析2026年夏季美房貸託管利息案背後的司法拉鋸戰

Adobe Stock

【看中國記者田淨心編譯／綜合報導】美國聯邦貨幣監理署（Office of the Comptroller of the Currency，簡稱OCC），於近期頒布了關於國家銀行監管的最新統一規則，明確了全國性金融機構在房貸託管帳戶（Escrow Account）管理上的合規標準。為了釐清聯邦《國家銀行法》（National Bank Act）與地方消費者保護法之間的管轄權邊界，並推動相關法理在司法實踐中的順利對接，紐約州總檢察長（New York State Attorney General）聯合其他九個州的總檢察長於8月11日向法院提起訴訟，就這一新規的執行程序展開司法層面的客觀探討。

建立全國統一金融規則

在美國家庭購買房屋並申請抵押貸款的過程中，約有80%的購房合同中附帶有託管帳戶（Escrow Account）。這一帳戶由外資或本土貸款銀行代為保管，專門用於按期支付業主每年的房產稅和房屋保險費。由於各州對於託管資金是否支付利息的規定不盡相同，例如紐約州自1974年（有52年歷史）起，便立法要求金融機構為託管資金支付至少2%的年利息。這種各州法規割裂的狀況，在客觀上增加了全國性金融機構跨區和跨州運營的合規成本。為了保障全國金融體系的高效運轉和規則的一致性，聯邦貨幣監理署（OCC）於今年5月15日發布了兩項最終規則。新規明確指出，各州關於要求支付房貸託管利息的法律，不適用於受聯邦特許並直接監管的「國家銀行」（National Banks）以及「聯邦儲蓄機構」（Federal Savings Associations）。

溯源「康特羅案」：歷時數年的司法時間線

在各主流財經和法律媒體的報導中，該起新規和訴訟的背後有著極為深厚的司法判例背景。本案的法理核心直接承襲自原告康特羅（Alex Cantero）對美國銀行（Bank of America）提起的標誌性集體訴訟，即「康特羅訴美國銀行案」（Cantero v.Bank of America）。該案的時間線如下：

案件起源於紐約州居民指控美國銀行拒絕支付州法規定的2%託管利息。紐約州第二巡迴上訴法院（U.S.Court of Appeals for the Second Circuit）在2022年9月做出首次判決，判定聯邦《國家銀行法》（National Bank Act）完全預占（Preempt）了紐約州的法律，國家銀行無需遵守該付息規定。

原告隨後上訴至美國最高法院（U.S.Supreme Court）。2024年5月30日，最高法院大法官全體一致（9：0）做出裁決，判定第二巡迴法庭此前的「一刀切」邏輯不符合法律標準，未能進行「務實且細緻的比較分析」。最高法院將案件發回第二巡迴法庭重審，並要求其精細評估各州的付息法律，是否對國家銀行的法定權力構成了「實質性干擾」。

在經過重新審理後，第二巡迴上訴法院，於2026年5月5日做出了最新的2比1裁決：選擇「維持原判」，再度判定紐約州的房貸託管付息法律對國家銀行無效。

法庭多數派法官認為，經過細緻比對，紐約州強制要求支付2%利息的規定，嚴重干擾了聯邦賦予國家銀行自由設定房屋貸款，和託管帳戶條款的廣泛權力，並阻礙了其高效運營。因此，該地方規矩因違反聯邦《國家銀行法》（National Bank Act）而被判定屬於被聯邦法預占而失效。

這一判決結果出爐後，直接在全美司法界引爆了空前的分裂：

一、它與聯邦第一巡迴上訴法院（U.S.Court of Appeals for the First Circuit）在2025年做出的「康蒂訴公民銀行案」（Conti v.Citizens Bank,N.A.）判決直接衝突。在康蒂案中，第一巡迴法庭判定羅德島州（Rhode Island）類似的房貸託管付息法對國家銀行有效。

二、它也與聯邦第九巡迴上訴法院（U.S.Court of Appeals for the Ninth Circuit），在2025年10月對「吉維特訴旗艦銀行案」（Kivett v.Flagstar Bank）中做出的判定衝突，後者的判決維持了加州類似付息法律的有效性。

由於第二巡迴法庭的最新裁決公開與第一巡迴法庭叫板，導致全美各地的國家銀行，在面對不同州法時，陷入了極大的合規混亂和法律不確定性之中。

針對這一分裂現狀，原告代表律師已於2026年5月22日正式向美國最高法院（U.S.Supreme Court），遞交了全新的調卷令申請（Cert Petition），請求最高法院第二次介入該案，以徹底理清和裁決這一嚴重的司法分歧。

釐清雙重監管邊界

正是在這一背景下，為了防止在最高法院二次裁決前，聯邦貨幣監理署（OCC）於5月頒布的豁免新規在事實上損害地方州法的權威，8月11日，紐約州總檢察長（New York State Attorney General）聯合加州、康涅狄格州、緬因州、馬里蘭州、馬薩諸塞州、明尼蘇達州、俄勒岡州、羅德島州，以及佛蒙特州的總檢察長，向聯邦法庭提起訴訟。各州司法官員指出，此項訴訟旨在通過司法程序，釐清聯邦與州級在金融監管權上的邊界劃分，並探討在聯邦統一新規下，如何更平穩地完成地方消費者權益保護法，與聯邦高標準法治之間的對接。

專業市場分析師指出，儘管這一司法程序已經啟動，但由於法庭尚未做出最終判決，全美房主現有的房貸條款、託管帳戶餘額及利息支付在目前並不會受到直接影響。行業機構建議，持有房貸託管帳戶的業主，應繼續關注聯邦與地方在合規進程上的最新進展，並根據自身持有的國家銀行房貸合同，做好相應的個人財務規劃。

助您在紐約州及賓州
安心買賣房產
✓專業 | ✓高效 | ✓值得信賴

客戶評價 ★★★★★
“今天順利完成新房交割，非常開心！😀
Edie 專業高效，溝通順暢，
讓整個過程非常安心 😇”
— Noya

Weichert REALTORS® Ruffino Real Estate
用心服務 誠信為本 成就您的家業夢想

Edie Duncan
資深房地產經紀（REALTOR）
專注紐約州及賓州住宅與投資物業 | 中英文服務
✉ SweetieEdie63@gmail.com
Weichert, Realtors® | Ruffino Real Estate
406 West Harford St, Milford, PA 18337
☎ 570-296-7570
英文: 914-213-5737 | 中文: 718-427-3598
zillow.com/profile/edieduncan

全球都在看中國
中國內幕 | 財經趨勢 | 世界觀點 | 文史 | 娛樂 | 養生
www.secretchina.com
歡迎瀏覽我們的網站

楊再勵保險事務所
GIRAFFE PROFESSIONAL INSURANCE AGENCY SINCE 1984
35年的經驗 以誠信立業
紐約、新澤西、康州、賓州、麻州
NY, NJ, CT, PA, MA
專精各種商業保險

餐館、外賣、糕餅店、服裝、美容指甲、按摩
大小超市、雜貨店、DELI
商業大樓、CONDO、CO-OP大樓
進出口商、批發商、倉庫、海運
建築材料行、木材行、木工廠
大小建築工程責任險、開發商、PAPER GC
住家保險、公寓保險(HO-4)、1-6家庭樓房保險

停車場、車庫、修車廠、商業汽車
PERFORMANCE BOND
STREET OBSTRUCTION BOND
PLUMBER BOND
FIDELITY BOND
LIQUOR BOND
LAUNDRY BOND

37-20 Prince St. Suite #PH-E, P.O.Box 520751, Flushing, NY 11354
Tel: 718-886-5678 Fax: 718-762-5608 Text: 631-760-1015
外州免費電話: 866-363-4226 外州免費傳真: 866-464-8145
www.gpia.us

L&L Realty Top LLC 長亨地產有限公司

住宅 商業
買賣、管理
Rebcca Lee
李小姐
歡迎屋主委託代理
NYS Licensed Broker/Owner
專精：皇后區、長島、曼哈頓
千萬經紀 多年專業 免費估價 耐心細心
www.rebeccaleenyhomes.com
RKLee1209@gmail.com
Cell:718-902-8822
33-56 169th St, Flushing, NY 11358